

Acupressuurmat set

NL/BE – Handleiding - Acupressuurmat set

EN – User manual - Acupressure mat set

FR/BE – Manuel d'utilisation - Set de tapis d'acupression

DE – Benutzerhandbuch - Akupressur-Mattenset

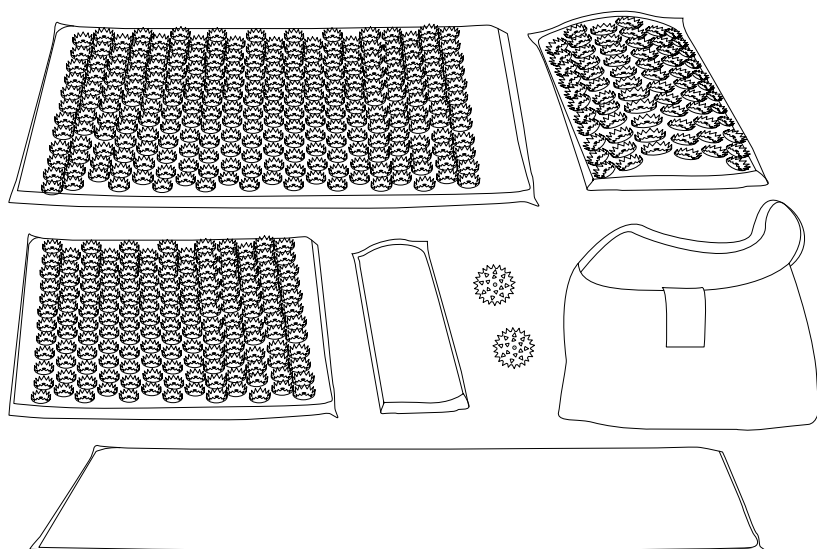
ES – Manual de instrucciones - Set de esterillas de acupresión

IT – Manuale utente - Set tappetino per agopressione

PL – Podręcznik użytkownika - Zestaw mat do akupresury

SE – Användarmanual - Akupressurmatta set

LG1001431 / LG1001432 / LG1001433



Scan voor online handleiding | Scan for online user manual | Recherche d'un manuel en ligne | Scannen für Online-Handbuch | Buscar manual en línea | Scansione del manuale online | Skanowanie do instrukcji online | Skanna efter online-manual



Index

NL/BE – Handleiding	3
EN – User manual	9
FR/BE – Manuel d'utilisation	15
DE – Benutzerhandbuch	21
ES – Manuel de instrucciones	27
IT – Manuale utente	33
PL – Podręcznik użytkownika	39
SE – Användarmanual	45

NL/BE – Handleiding

lifegoods

Voorwoord

Over dit document

Deze handleiding bevat alle informatie voor correct, efficiënt en veilig gebruik van het product. Zorg ervoor dat je de instructies in deze handleiding volledig gelezen en begrepen hebt voordat je het product installeert of gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

Service en garantie

Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, neem dan contact op met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.

Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen wanneer er beroep wordt gedaan op de garantie. Productdefecten moeten binnen 2 jaar na aankoopdatum worden gemeld bij ons. Let op, de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.

Inhoudsopgave

1. Introductie	5
1.1 Beoogd gebruik	5
1.2 Productoverzicht	5
1.3 Productspecificaties	6
1.4 Inhoud verpakking	6
2. Veiligheid	6
3. Instructies voor gebruik	7
4. Onderhoud en reiniging	7
5. Opslag	7
6. Weggoaien en recyclen	8
6.1 Afvoeren	8
7. Disclaimer	8

1. Introductie

Bedankt dat je hebt gekozen voor een LifeGoods product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik.

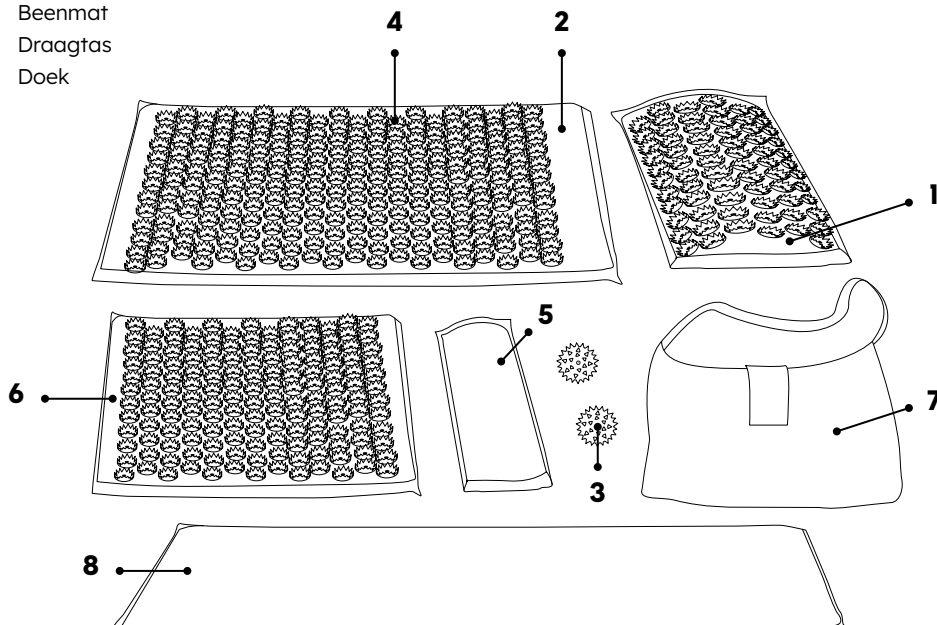
1.1 Beoogd gebruik

Een acupressuur mat is gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskundepraktijk van acupunctuur. De mat is voorzien van plastic punten in plaats van naalden, waarbij elk punt druk uitoefent op specifieke punten op het lichaam. Een acupressuur mat kan helpen bij ontspanning, het bevorderen van de slaapkwaliteit en het verlichten van verschillende soorten pijn, waaronder spierpijn, rugpijn en hoofdpijn. Deze mat is alleen bedoeld voor huiselijk gebruik. Het wordt het aangeraden om vooraf medisch advies in te winnen, vooral als u een medische aandoening heeft of zwanger bent.

De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan. Elke wijziging van het product kan gevolgen hebben voor je veiligheid en garantie.

1.2 Productoverzicht

1. Kussen
2. Mat
3. Massagebal
4. Acupressuurpunt
5. Heupkussen
6. Beenmat
7. Draagtas
8. Doek



1.3 Productspecificaties

Afmeting	Mat: 72 x 43 x 2 cm Kussen: 40 x 25 x 5 cm Beenmat: 42 x 37 x 2 cm Heupkussen: 43 x 13 cm Doek: 100 x 40 cm Tas: 52 x 40 cm
Gewicht	2,5 kg
Materiaal	Katoen, linnen, ABS, kokosvezel, boekweit en sponsschuim.

1.4 Inhoud verpakking

Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt het product beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde onderdelen en verpakking om je klacht te onderbouwen.

- 1x Handleiding
- 1x Instructieboekje
- 1x Mat
- 1x Kussen
- 2x Massagebal
- 1x Beenmat
- 1x Heupkussen
- 1x Doek
- 1x Draagtas

2. Veiligheid



WAARSCHUWING!

Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!



Lees voor gebruik de handleiding en de veiligheidsinformatie zorgvuldig door. Volg de instructies op en bewaar de handleiding voor de toekomst. De leverancier is niet verantwoordelijk voor het niet opvolgen van de veiligheidsinformatie over het gebruik en de omgang met het product of schade aan eigendommen of persoonlijk letsel.



WAARSCHUWING

Deze categorie bevat waarschuwingen voor situaties die verwondingen of schade kunnen veroorzaken als ze niet worden vermeden.

- Dit product dient niet als vervanging voor behandelingen van een arts of een fysiotherapeut. Chronische klachten kunnen verergeren.
- Als je pijn of ongemak ervaart tijdens gebruik van het product, stop dan direct en raadpleeg je arts.
- Raadpleeg een arts voordat je het product gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.



PAS OP

Deze categorie bevat waarschuwingen waar extra op gelet moet worden om situaties te voorkomen die kleine verwondingen of schade kunnen veroorzaken.

- Het product mag door kinderen van 8 jaar en ouder worden gebruikt, mits ze goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het product en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen.
- Bevestig geen veiligheidsspelden of andere scherpe objecten aan het product en zorg ervoor dat er geen scherpe objecten in het product kunnen prikken.
- Het product mag gebruikt worden door mensen met een fysieke of mentale beperking, mits ze goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het product en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen.

3. Instructies voor gebruik

Zie bijgevoegd instructieboekje.

4. Onderhoud en reiniging

Het product is niet geschikt voor de wasmachine. Reinig het product met een vochtige, schone doek en laat hem aan de lucht drogen. Gebruik geen schurende of agressieve schoonmaakmiddelen.

5. Opslag

Bewaar het product op een droge, schone plek. Bewaar het product niet in extreem hoge of lage temperaturen.

6. Weggooien en recyclen

Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Je kunt bij je gemeente terecht voor alle informatie over de mogelijkheden voor het afvoeren van afgedankte producten.

6.1 Afvoeren



Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever hem in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



Voer de verpakking en de accessoires af conform de milieuvorschriften die gelden in jouw gemeente. Let op de symbolen op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze – indien nodig – gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van letters en cijfers: 1-7: plastic, 20-22: papier en karton, 80-98 composietmaterialen.



Scheid afval in glas, papier en plastic voor recycling met Tri sélectif. Verminder stortplaatsafval en behoud natuurlijke hulpbronnen. Draag bij aan duurzaamheid door bewust te scheiden.

7. Disclaimer

Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.

EN – User manual

The logo for lifegoods, featuring the word "lifegoods" in a lowercase, sans-serif font. The "life" part is in a lighter gray and the "goods" part is in a darker gray.

Foreword

About this document

This manual contains all the information for correct, efficient and safe use of the product. Make sure you have fully read and understood the instructions in this manual before installing or using the product. Keep this manual for future use.

Service and warranty

If you need service or information regarding your product, please contact our customer service at service@lifegoods.nl.

We provide a 2-year warranty on our products. Customer must be able to show proof of purchase when claiming warranty. Product defects must be reported to us within 2 years from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply: for damage caused by improper use or repair; for parts subject to wear and tear; for defects known to the customer at the time of purchase; for defects caused by the customer's own fault, for damage caused by third parties.

Table of contents

1. Introduction	11
1.1 Intended use	11
1.2 Product overview	11
1.3 Product specifications	12
1.4 Contents of package	12
2. Safety	12
3. Instructions for use	13
4. Maintenance and cleaning	13
5. Storage	13
6. Disposal and recycle	14
6.1 Disposal	14
7. Disclaimer	14

1. Introduction

Thank you for choosing a LifeGoods product! Please always follow the instructions for safe usage.

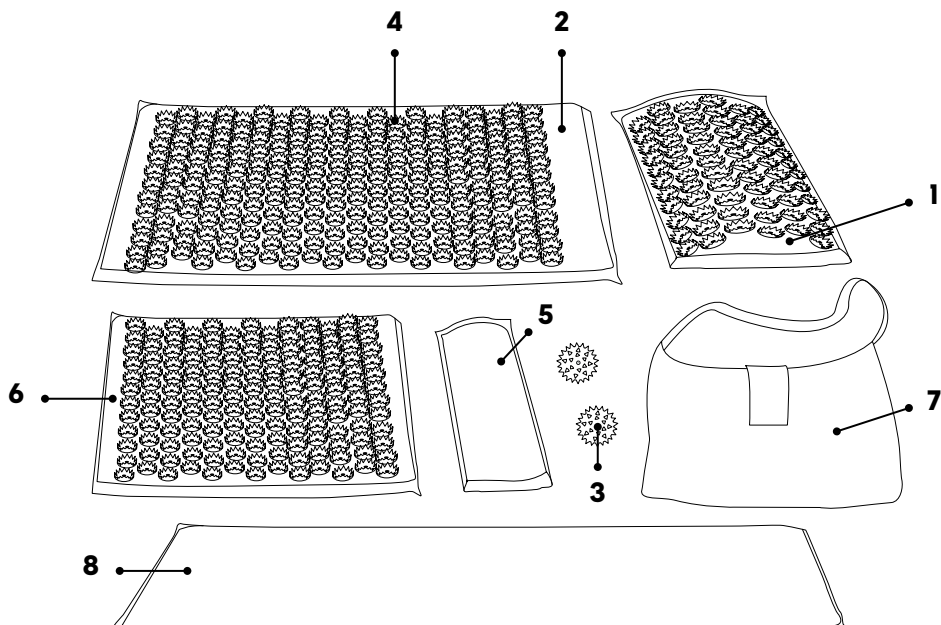
1.1 Intended use

An acupressure mat is based on the traditional Chinese medicine practice of acupuncture. The mat features plastic points instead of needles, with each point applying pressure to specific points on the body. An acupressure mat can help with relaxation, promote sleep quality and relieve various types of pain, including muscle pain, back pain and headaches. This mat is intended for home use only. It is recommended that you seek medical advice beforehand, especially if you have a medical condition or are pregnant.

The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use. Any modification of the product may affect your safety and warranty.

1.2 Product overview

1. Pillow
2. Mat
3. Massage ball
4. Acupressure point
5. Hip pillow
6. Leg mat
7. Carrying case
8. Cloth



1.3 Product specifications

Dimension	Mat: 72 x 43 x 2 cm Pillow: 40 x 25 x 5 cm Leg mat: 42 x 37 x 2 cm Hip cushion: 43 x 13 cm Cloth: 100 x 40 cm Bag: 52 x 40 cm
Weight	2.5 kg
Material	Cotton, linen, ABS, coconut fiber, buckwheat and sponge foam.

1.4 Contents of package

When receiving your shipment, make sure that the contents are consistent with the packing list. Notify your distributor of any missing items. If the equipment appears to be damaged, file a claim immediately with the carrier and notify your distributor at once, giving a detailed description of any damage. Save the damaged parts and packing container to substantiate your claim.

- 1x User manual
- 1x Instruction booklet
- 1x Mat
- 1x Pillow
- 2x Massage ball
- 1x Leg mat
- 1x Hip pillow
- 1x Cloth
- 1x Carrying bag

2. Safety



WARNING!

Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children! Risk of suffocation!



Before use, read the manual and safety information carefully. Follow the instructions and keep the manual for future reference. The supplier is not responsible for failure to follow the safety information on the use and handling of the product or damage to property or personal injury.

**WARNING**

This category contains warnings for situations that could cause injury or damage if not avoided.

- This product is not a substitute for treatments from a physician or physical therapist. Chronic symptoms may worsen.
- If you experience pain or discomfort while using the product, stop immediately and consult your doctor.
- Consult a physician before using the product if you experience unexplained pain, undergo medical treatment, or use medical equipment.

**CAUTION**

This category contains warnings that require extra attention to avoid situations that could cause minor injuries or damage.

- The product may be used by children aged 8 years and older, provided they are properly supervised and instructed in the safe use of the product and understand its potential hazards.
- Do not attach safety pins or other sharp objects to the product or allow sharp objects to pierce the product.
- People with physical or mental disabilities may use the product if they are properly supervised and informed about its safe use and understand its potential hazards.

3. Instructions for use

See attached instruction booklet.

4. Maintenance and cleaning

The product is not suitable for the washing machine. Clean the product with a damp, clean cloth and let it air dry. Do not use abrasive or aggressive cleaning agents.

5. Storage

Store the product in a clean and dry place. Do not store the product in extreme high or extreme low temperatures.

6. Disposal and recycle

Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! You can contact your local council for all information on disposal options for discarded products.

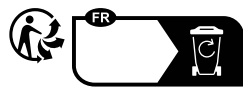
6.1 Disposal



At the end of its life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.



Dispose of the packaging and accessories in accordance with the environmental regulations in force in your local council. Pay attention to the symbols on the different packaging materials and - if necessary - dispose of them separately. The packaging materials are marked with letters and numbers: 1-7: plastic, 20-22: paper and cardboard, 80-98 composite materials.



Separate waste into glass, paper and plastic for recycling with Tri sélectif. Reduce landfill waste and conserve natural resources. Contribute to sustainability by consciously separating.

7. Disclaimer

Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.

FR/BE – Manuel d'utilisation

lifegoods

Avant-propos

À propos de ce document

Ce manuel contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte, efficace et sûre du produit. Assurez-vous d'avoir bien lu et compris les instructions de ce manuel avant d'installer ou d'utiliser le produit. Conservez ce manuel pour une utilisation ultérieure.

Service et garantie

Si vous avez besoin d'un service ou d'une information concernant votre produit, veuillez contacter notre service clientèle via service@lifegoods.nl.

Nous offrons une garantie de 2 ans sur nos produits. Pour obtenir un service pendant la période de garantie, le produit doit être retourné avec une preuve d'achat. Les défauts du produit doivent être signalés dans un délai de deux ans à compter de la date d'achat. Cette garantie ne couvre pas : les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une réparation incorrecte ; les pièces d'usure ; les défauts dont le client avait connaissance au moment de l'achat ; les dommages ou défauts causés par la négligence du client ; les dommages ou défauts causés par des tiers. Les pièces de rechange pour ce produit sont disponibles pendant 2 ans après la date de l'achat.

Table des matières

1. Introduction	17
1.1 Utilisation prévue	17
1.2 Description du produit	17
1.3 Spécifications du produit	18
1.4 Contenu de l'emballage	18
2. Sécurité	18
3. Mode d'emploi	19
4. Entretien et nettoyage	19
5. Stockage	19
6. Élimination et recyclage	20
6.1 Élimination	20
7. Clause de non-responsabilité	20

1. Introduction

Merci d'avoir choisi un produit LifeGoods ! Suivez toujours les instructions pour garantir une utilisation en toute sécurité.

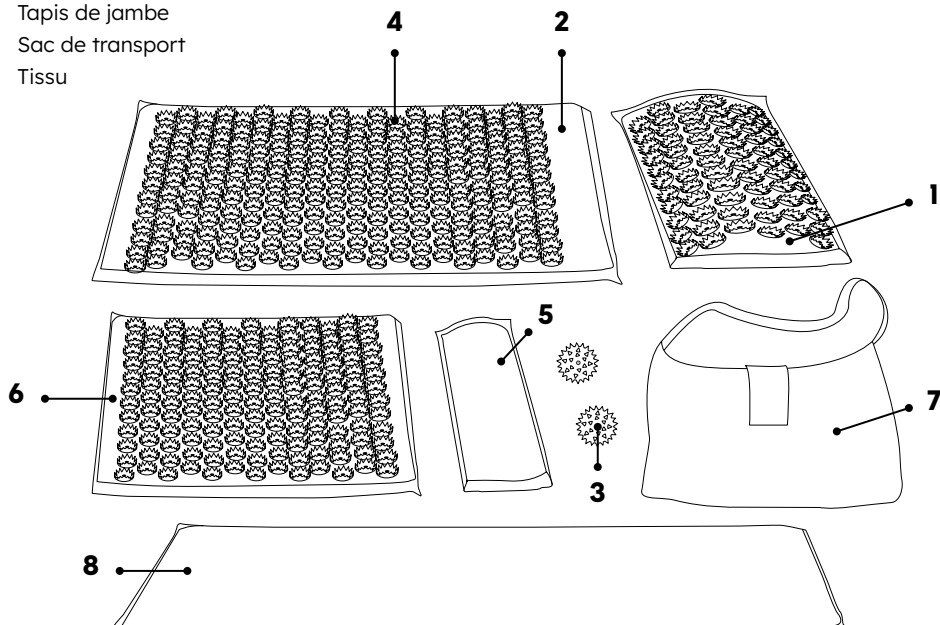
1.1 Utilisation prévue

Un tapis d'acupression est basé sur la pratique de la médecine traditionnelle chinoise de l'acupuncture. Le tapis comporte des points en plastique au lieu d'aiguilles, chaque point exerçant une pression sur des points spécifiques du corps. Un tapis d'acupression peut aider à la relaxation, favoriser la qualité du sommeil et soulager divers types de douleurs, notamment les douleurs musculaires, les maux de dos et les maux de tête. Ce tapis est destiné à un usage domestique uniquement. Il est recommandé de demander l'avis d'un médecin au préalable, surtout si tu as un problème de santé ou si tu es enceinte.

Le fournisseur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par l'utilisation du produit au-delà de l'usage prévu. Toute modification du produit peut affecter votre sécurité et la garantie.

1.2 Description du produit

1. Coussin
2. Tapis
3. Boule de massage
4. Point d'acupression
5. Coussin de hanche
6. Tapis de jambe
7. Sac de transport
8. Tissu



1.3 Spécifications du produit

Dimensions	Tapis : 72 x 43 x 2 cm Coussin : 40 x 25 x 5 cm Tapis de jambe : 42 x 37 x 2 cm Coussin de hanche : 43 x 13 cm Tissu : 100 x 40 cm Sac : 52 x 40 cm
Poids	2,5 kg
Matériau	Coton, lin, ABS, fibre de coco, sarrasin et mousse éponge.

1.4 Contenu de l'emballage

Vérifiez que le contenu du colis correspond au bordereau d'expédition lorsque vous recevez l'envoi. Informez votre fournisseur si des pièces sont manquantes. Si le produit semble endommagé, déposez immédiatement une plainte auprès du transporteur et donnez au fournisseur une description détaillée des dommages. Conservez les pièces endommagées et l'emballage pour étayer votre plainte.

- 1x Manuel d'utilisation
- 1x Livret d'instructions
- 1x Tapis
- 1x Coussin
- 2x Boule de massage
- 1x Tapis de jambe
- 1x Coussin de hanche
- 1x Tissu
- 1x Sac de transport

2. Sécurité



ATTENTION !

Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec !



Avant toute utilisation, lisez attentivement le manuel et les informations relatives à la sécurité. Suivez les instructions et conservez le manuel pour vous y référer ultérieurement. Le fournisseur n'est pas responsable du non-respect des consignes de sécurité relatives à l'utilisation et à la manipulation du produit, ni des dommages matériels ou corporels.

**AVERTISSEMENT**

Cette catégorie contient des avertissements relatifs à des situations susceptibles de provoquer des blessures ou des dommages si elles ne sont pas évitées.

- Ce produit ne doit pas remplacer les traitements d'un médecin ou d'un physiothérapeute. Les symptômes chroniques peuvent s'aggraver.
- Si tu ressens une douleur ou une gêne pendant l'utilisation du produit, arrête immédiatement et consulte ton médecin.
- Consulte un médecin avant d'utiliser le produit si tu ressens des douleurs inexpliquées, si tu suis un traitement médical ou si tu utilises un équipement médical.

**ATTENTION**

Cette catégorie contient des avertissements qui requièrent une attention particulière afin d'éviter des situations qui pourraient causer des blessures mineures ou des dommages.

- Le produit peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, à condition qu'ils soient correctement surveillés et instruits sur l'utilisation sûre du produit et qu'ils en comprennent les dangers possibles.
- Ne fixe pas d'épingles à nourrice ou d'autres objets pointus sur le produit et veille à ce qu'aucun objet pointu ne puisse percer le produit.
- Le produit peut être utilisé par des personnes souffrant d'un handicap physique ou mental, à condition qu'elles soient correctement surveillées et informées de l'utilisation sûre du produit et qu'elles en comprennent les dangers éventuels.

3. Mode d'emploi

Voir le livret d'instructions ci-joint.

4. Entretien et nettoyage

Le produit n'est pas adapté à la machine à laver. Nettoyez le produit avec un chiffon humide et propre et laissez-le sécher à l'air libre. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou agressifs.

5. Stockage

Stockez le produit dans un endroit sec et propre. Ne stockez pas le produit à des températures extrêmement élevées ou basses.

6. Élimination et recyclage

Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! Vous pouvez contacter votre municipalité pour obtenir toutes les informations sur les possibilités d'élimination des produits mis au rebut.

6.1 Élimination



En fin de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par le gouvernement pour qu'il soit recyclé.



L'emballage et les accessoires doivent être éliminés conformément à la réglementation environnementale en vigueur dans votre commune. Faites attention aux symboles apposés sur les différents matériaux d'emballage et, le cas échéant, mettez-les au rebut séparément. Les matériaux d'emballage sont étiquetés avec des lettres et des chiffres : 1-7 : plastique, 20-22 : papier et carton, 80-98 : matériaux composites.



Séparer les déchets en verre, papier et plastique pour les recycler avec Tri sélectif. Réduisez les déchets mis en décharge et préservez les ressources naturelles. Contribuez au développement durable en triant consciemment vos déchets.

7. Clause de non-responsabilité

Sous réserve de modifications ; les spécifications peuvent être modifiées sans justification.

DE – Benutzerhandbuch

lifegoods

Vorwort

Über dieses Dokument

Dieses Handbuch enthält alle Informationen für den korrekten, effizienten und sicheren Gebrauch des Produkts. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen in diesem Handbuch vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie das Produkt installieren oder benutzen. Bewahren Sie diese Anleitung zur späteren Verwendung auf.

Service und Garantie

Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstteam unter service@lifegoods.nl.

Wir gewähren auf unsere Produkte eine 2-jährige Garantie. Der Kunde muss bei Inanspruchnahme der Garantie einen Kaufnachweis vorlegen können. Produktmängel müssen uns innerhalb von 2 Jahren nach dem Kaufdatum gemeldet werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt: für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Reparatur entstanden sind; für Teile, die dem Verschleiß unterliegen; für Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; für Mängel, die durch eigenes Verschulden des Kunden entstanden sind, für Schäden, die durch Dritte verursacht wurden.

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	23
1.1 Bestimmungsgemäße Verwendung	23
1.2 Produktübersicht	23
1.3 Produktspezifikationen	24
1.4 Inhalt der Verpackung	24
2. Sicherheit	24
3. Betriebsanleitung	25
4. Wartung und Reinigung	25
5. Lagerung	25
6. Entsorgung und Recycling	26
6.1 Entsorgung	26
7. Haftungsausschluss	26

1. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein LifeGoods-Produkt entschieden haben! Befolgen Sie stets die Sicherheitshinweise für einen sicheren Gebrauch.

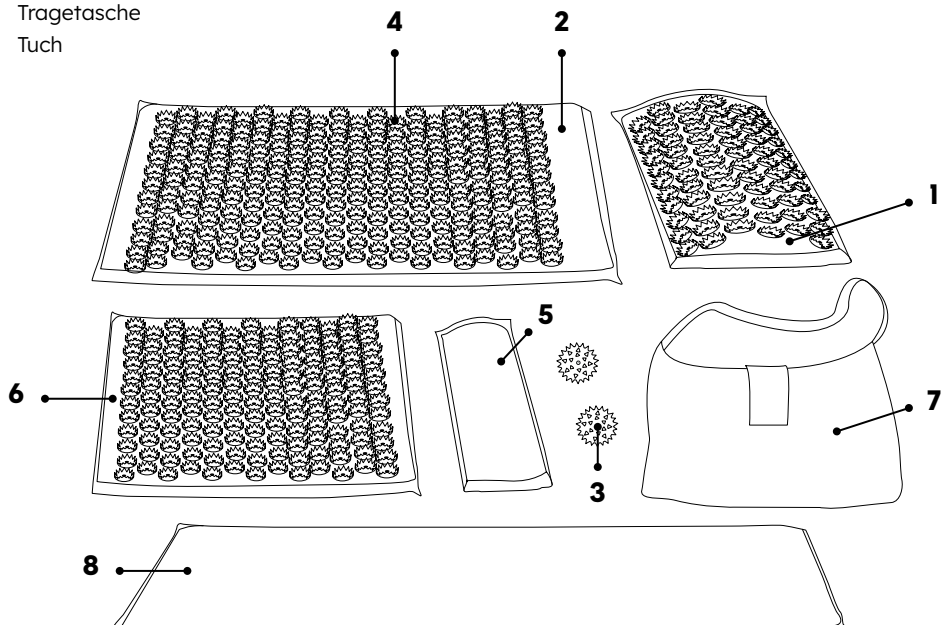
1.1 Bestimmungsgemäße Verwendung

Eine Akupressurmatte basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin, die Akupunktur praktiziert. Anstelle von Nadeln sind auf der Matte Kunststoffpunkte angebracht, die Druck auf bestimmte Körperstellen ausüben. Eine Akupressurmatte kann zur Entspannung beitragen, die Schlafqualität verbessern und verschiedene Arten von Schmerzen lindern, z. B. Muskel-, Rücken- und Kopfschmerzen. Diese Matte ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Es wird empfohlen, vorher einen Arzt zu konsultieren, insbesondere wenn du eine Krankheit hast oder schwanger bist.

Der Lieferant ist von der Haftung für Verletzungen oder Schäden, die durch die Verwendung des Produkts über den bestimmungsgemäßen Gebrauch hinaus entstehen, befreit. Jegliche Änderungen am Produkt können Ihre Sicherheit und Garantie beeinträchtigen.

1.2 Produktübersicht

1. Kissen
2. Matte
3. Massageball
4. Akupressurpunkt
5. Hüftkissen
6. Beinmatte
7. Tragetasche
8. Tuch



1.3 Produktspezifikationen

Abmessungen	Matte: 72 x 43 x 2 cm Kissen: 40 x 25 x 5 cm Beinmatte: 42 x 37 x 2 cm Hüftkissen: 43 x 13 cm Tuch: 100 x 40 cm Tasche: 52 x 40 cm
Gewicht	2,5 kg
Material	Baumwolle, Leinen, ABS, Kokosnusssfaser, Buchweizen und Schwammschaum.

1.4 Inhalt der Verpackung

Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Produkt beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigten Teile und die Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

- 1x Benutzerhandbuch
- 1x Anleitungsheft
- 1x Matte
- 1x Kissen
- 2x Massageball
- 1x Beinmatte
- 1x Hüftkissen
- 1x Tuch
- 1x Tragetasche

2. Sicherheit



ACHTUNG!

Stellen Sie sicher, dass die Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt wird. Erstickungsgefahr!



Lesen Sie das Handbuch und die Sicherheitshinweise vor dem Gebrauch sorgfältig durch. Befolgen Sie die Anweisungen und bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Der Lieferant ist nicht verantwortlich für die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise zur Verwendung und Handhabung des Produkts sowie für Sach- oder Personenschäden.

**WARNUNG**

Diese Kategorie enthält Warnhinweise für Situationen, die Verletzungen oder Schäden verursachen können, wenn sie nicht vermieden werden.

- Dieses Produkt sollte die Behandlung durch einen Arzt oder Physiotherapeuten nicht ersetzen. Chronische Symptome können sich verschlimmern.
- Wenn du während der Anwendung des Produkts Schmerzen oder Unwohlsein verspürst, höre sofort auf und konsultiere deinen Arzt.
- Konsultiere einen Arzt, bevor du das Produkt verwendest, wenn du unerklärliche Schmerzen hast, dich einer medizinischen Behandlung unterziehst oder medizinische Geräte benutzt.

**VORSICHT**

Diese Kategorie enthält Warnhinweise, die besondere Aufmerksamkeit erfordern, um Situationen zu vermeiden, die zu leichten Verletzungen oder Schäden führen können.

- Das Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren verwendet werden, vorausgesetzt, sie werden ordnungsgemäß beaufsichtigt und in die sichere Verwendung des Produkts eingewiesen und verstehen die möglichen Gefahren des Produkts.
- Befestige keine Sicherheitsnadeln oder andere scharfe Gegenstände an dem Produkt und achte darauf, dass keine scharfen Gegenstände das Produkt durchstechen können.
- Das Produkt kann von Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen verwendet werden, vorausgesetzt, sie werden ordnungsgemäß beaufsichtigt und über die sichere Verwendung des Produkts informiert und verstehen die möglichen Gefahren.

3. Betriebsanleitung

Siehe beiliegende Anleitung.

4. Wartung und Reinigung

Das Produkt ist nicht für die Waschmaschine geeignet. Reinigen Sie das Produkt mit einem feuchten, sauberen Tuch und lassen Sie es an der Luft trocknen. Verwenden Sie keine scheuernden oder aggressiven Reinigungsmittel.

5. Lagerung

Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, sauberen Ort. Lagern Sie das Produkt nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

6. Entsorgung und Recycling

Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Sie können sich an Ihre Gemeinde wenden, um alle Informationen über die Entsorgungsmöglichkeiten für ausrangierte Produkte zu erhalten.

6.1 Entsorgung



Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever hem in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



Voer de verpakking en de accessoires af conform de milieuvorschriften die gelden in jouw gemeente. Let op de symbolen op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze – indien nodig – gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van letters en cijfers: 1-7: plastic, 20-22: papier en karton, 80-98 composietmaterialen.



Scheid afval in glas, papier en plastic voor recycling met Tri sélectif. Verminder stortplaatsafval en behoud natuurlijke hulpbronnen. Draag bij aan duurzaamheid door bewust te scheiden.

7. Haftungsausschluss

Änderungen vorbehalten; Spezifikationen können ohne Angabe von Gründen angepasst werden.

ES – Manuel de instrucciones

lifegoods

Prólogo

Acerca de este documento

Este manual contiene toda la información necesaria para un uso correcto, eficaz y seguro del producto. Asegúrese de haber leído y comprendido completamente las instrucciones de este manual antes de instalar o utilizar el producto. Conserve este manual para futuras consultas.

Servicio y garantía

Si necesita servicio o información sobre su producto, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en service@lifegoods.nl.

Nuestros productos tienen una garantía de 2 años. El cliente debe poder mostrar la prueba de compra cuando reclame la garantía. Los defectos del producto deben notificarse en un plazo de 2 años a partir de la fecha de compra. Tenga en cuenta que la garantía no se aplica: a los daños causados por un uso o reparación inadecuados; a las piezas sujetas a desgaste; a los defectos conocidos por el cliente en el momento de la compra; a los defectos causados por culpa del cliente; a los daños causados por terceros.

Índice

1. Introducción	29
1.1 Uso previsto	29
1.2 Resumen del producto	29
1.3 Especificaciones del producto	30
1.4 Contenido del paquete	30
2. Seguridad	30
3. Instrucciones de uso	31
4. Mantenimiento y limpieza	31
5. Almacenamiento	31
6. Eliminación y reciclaje	32
6.1 Eliminación	32
7. Descargo de responsabilidad	32

1. Introducción

¡Gracias por elegir un producto LifeGoods! Por favor, sigue siempre las instrucciones para un uso seguro.

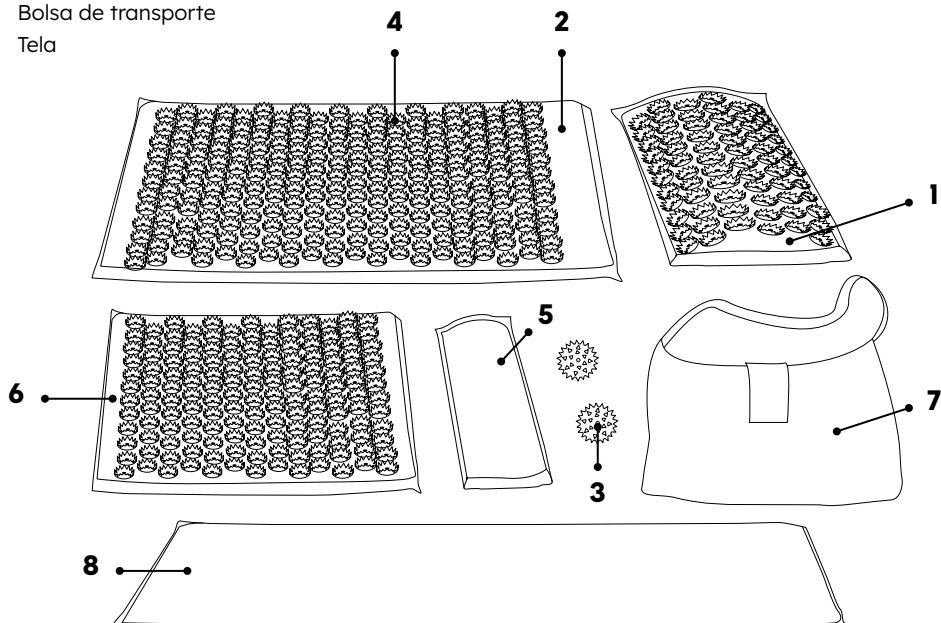
1.1 Uso previsto

Una esterilla de acupresión se basa en la práctica de la medicina tradicional china de la acupuntura. La esterilla presenta puntos de plástico en lugar de agujas, y cada punto aplica presión a puntos específicos del cuerpo. Una esterilla de acupresión puede ayudar a relajarse, favorecer la calidad del sueño y aliviar diversos tipos de dolor, como el muscular, el de espalda y el de cabeza. Esta esterilla está pensada únicamente para uso doméstico. Se recomienda consultar antes al médico, sobre todo si padeces alguna enfermedad o estás embarazada.

El proveedor queda exento de responsabilidad por cualquier lesión o daño causado por el uso del producto más allá de su uso previsto. Cualquier modificación del producto puede afectar a su seguridad y garantía.

1.2 Resumen del producto

1. Cojín
2. Esterilla
3. Pelota de masaje
4. Punto de acupresión
5. Cojín de cadera
6. Esterilla para piernas
7. Bolsa de transporte
8. Tela



1.3 Especificaciones del producto

Dimensiones	Alfombrilla: 72 x 43 x 2 cm Cojín: 40 x 25 x 5 cm Alfombrilla para piernas: 42 x 37 x 2 cm Cojín de cadera: 43 x 13 cm Tela: 100 x 40 cm Bolsa: 52 x 40 cm
Peso	2,5 kg
Material	Algodón, lino, ABS, fibra de coco, trigo sarraceno y espuma de esponja.

1.4 Contenido del paquete

Verifique que el contenido del paquete coincida con la hoja de embalaje cuando reciba el envío. Notifique a su proveedor si falta algún componente. Si el producto parece dañado, deja inmediatamente una queja al transportista y presente al proveedor una descripción detallada del daño. Conserve las piezas dañadas y el embalaje para fundamentar su queja.

- 1x Manual de instrucciones
- 1x Manual de instrucciones
- 1x Alfombrilla
- 1x Cojín
- 2x Pelota de masaje
- 1x Esterilla para piernas
- 1x Cojín de cadera
- 1x Paño
- 1x Bolsa de transporte

2. Seguridad



¡ADVERTENCIA!

¡Asegúrate de que el envase se mantiene fuera del alcance de los niños! ¡Existe riesgo de asfixia!



Antes de utilizarlo, lea atentamente el manual y la información de seguridad. Siga las instrucciones y conserve el manual para futuras consultas. El proveedor no se hace responsable del incumplimiento de la información de seguridad sobre el uso y la manipulación del producto ni de los daños materiales o personales.

**ADVERTENCIA**

Esta categoría contiene advertencias para situaciones que podrían causar lesiones o daños si no se evitan.

- Este producto no debe sustituir a los tratamientos de un médico o fisioterapeuta. Los síntomas crónicos pueden empeorar.
- Si experimentas dolor o molestias mientras utilizas el producto, deja de hacerlo inmediatamente y consulta a tu médico.
- Consulta a un médico antes de utilizar el producto si experimentas un dolor inexplicable, te sometes a un tratamiento médico o utilizas equipos médicos.

**PRECAUCIÓN**

Esta categoría contiene advertencias que requieren una atención especial para evitar situaciones que podrían causar lesiones leves o daños.

- El producto puede ser utilizado por niños a partir de 8 años, siempre que estén debidamente supervisados e instruidos sobre el uso seguro del producto y comprendan sus posibles peligros.
- No sujetes imperdibles ni otros objetos punzantes al producto y asegúrate de que ningún objeto punzante pueda perforarlo.
- El producto puede ser utilizado por personas con discapacidades físicas o mentales, siempre que estén debidamente supervisadas e informadas sobre el uso seguro del producto y comprendan sus posibles peligros.

3. Instrucciones de uso

Véase el folleto de instrucciones adjunto.

4. Mantenimiento y limpieza

El producto no es apto para la lavadora. Limpie el producto con un paño húmedo y limpio y déjelo secar al aire. No utilice productos de limpieza abrasivos o agresivos.

5. Almacenamiento

Guarde el producto en un lugar seco y limpio. No almacene el producto a temperaturas extremadamente altas o bajas.

6. Eliminación y reciclaje

Piense en el medio ambiente y contribuya a una vida más limpia. Puede ponerse en contacto con su ayuntamiento para obtener toda la información sobre las opciones de eliminación de los productos desechados.

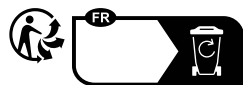
6.1 Eliminación



Al final de su vida útil, no elimine el producto con la basura doméstica normal, entréguelo en un punto de recogida designado por el gobierno para su reciclaje.



Elimine el embalaje y los accesorios de acuerdo con la normativa medioambiental vigente en su municipio. Preste atención a los símbolos de los distintos materiales de embalaje y, si es necesario, elimínelos por separado. Los materiales de embalaje están etiquetados con letras y números: 1-7: plástico, 20-22: papel y cartón, 80-98 materiales compuestos.



Separe los residuos en vidrio, papel y plástico para reciclarlos con Tri sélectif. Reduzca los residuos de los vertederos y conserve los recursos naturales. Contribuya a la sostenibilidad separando conscientemente.

7. Descargo de responsabilidad

Se reserva el derecho a realizar cambios. Las especificaciones están sujetas a cambios sin indicar los motivos.

IT – Manuale utente

lifegoods

Premessa

Informazioni su questo documento

Il presente manuale contiene tutte le informazioni necessarie per un uso corretto, efficiente e sicuro del prodotto. Prima di installare o utilizzare il prodotto, accertarsi di aver letto e compreso appieno le istruzioni contenute nel manuale. Conservare questo manuale per un uso futuro.

Assistenza e garanzia

Se avete bisogno di assistenza o di informazioni sul vostro prodotto, contattate il nostro servizio clienti all'indirizzo service@lifegoods.nl.

Forniamo una garanzia di 2 anni sui nostri prodotti. Il cliente deve essere in grado di mostrare la prova d'acquisto quando richiede la garanzia. I difetti del prodotto devono essere segnalati entro 2 anni dalla data di acquisto. Si prega di notare che la garanzia non si applica: per i danni causati da uso o riparazione improprio; per le parti soggette a usura; per i difetti noti al cliente al momento dell'acquisto; per i difetti causati da colpa del cliente, per i danni causati da terzi.

Indice dei contenuti

1. Introduzione	35
1.1 Destinazione d'uso	35
1.2 Panoramica del prodotto	35
1.3 Specifiche del prodotto	36
1.4 Contenuto della confezione	36
2. Sicurezza	36
3. Istruzioni per l'uso	37
4. Manutenzione e Pulizia	37
5. Immagazzinamento	37
6. Smaltimento e riciclaggio	38
6.1 Smaltimento	38
7. Disclaimer	38

1. Introduzione

Grazie per aver scelto un prodotto LifeGoods! Si prega di seguire sempre le istruzioni fornite per un uso sicuro del prodotto.

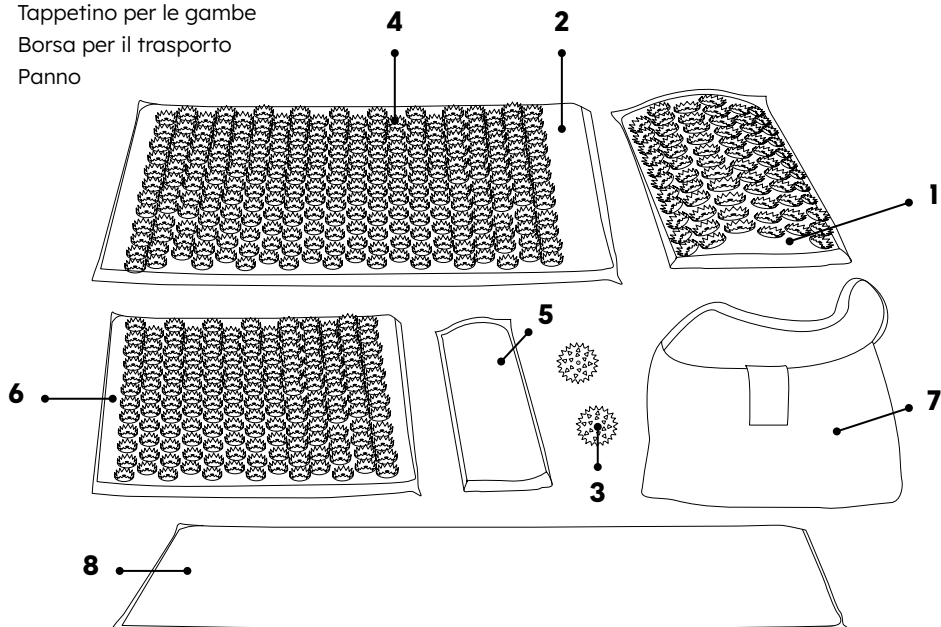
1.1 Destinazione d'uso

Un tappetino per agopressione si basa sulla pratica dell'agopuntura della medicina tradizionale cinese. Il tappetino è dotato di punti in plastica al posto degli aghi e ogni punto esercita una pressione su punti specifici del corpo. Un tappetino per agopressione può aiutare a rilassarsi, a favorire la qualità del sonno e ad alleviare vari tipi di dolore, tra cui dolori muscolari, mal di schiena e mal di testa. Questo tappetino è destinato esclusivamente all'uso domestico. Si consiglia di consultare preventivamente un medico, soprattutto se si è affetti da patologie o si è in gravidanza.

Il fornitore è esonerato da ogni responsabilità per eventuali lesioni o danni causati dall'uso del prodotto al di là della sua destinazione d'uso. Qualsiasi modifica del prodotto può compromettere la sicurezza e la garanzia del cliente.

1.2 Panoramica del prodotto

1. Cuscino
2. Tappetino
3. Palla da massaggio
4. Punto di agopressione
5. Cuscino per l'anca
6. Tappetino per le gambe
7. Borsa per il trasporto
8. Panno



1.3 Specifiche del prodotto

Dimensioni	Tappetino: 72 x 43 x 2 cm Cuscino: 40 x 25 x 5 cm Tappetino per le gambe: 42 x 37 x 2 cm Cuscino per l'anca: 43 x 13 cm Telo: 100 x 40 cm Borsa: 52 x 40 cm
Peso	2,5 kg
Materiale	Cotone, lino, ABS, fibra di cocco, grano saraceno e spugna.

1.4 Contenuto della confezione

Quando ricevete la spedizione, verificate che il contenuto della confezione corrisponda alla bolla di accompagnamento. Informate il vostro fornitore se mancano dei pezzi. Se il prodotto appare danneggiato, presentare immediatamente un reclamo al corriere e fornire al fornitore una descrizione dettagliata del danno. Conservare le parti danneggiate e l'imballaggio per giustificare il reclamo.

- 1x Manuale utente
- 1x Libretto di istruzioni
- 1x Tappetino
- 1x Cuscino
- 2x Palla per massaggi
- 1x Tappetino per gambe
- 1x cuscino per l'anca
- 1x Panno
- 1x Borsa per il trasporto

2. Sicurezza



AVVERTENZA!

Assicurarsi che l'imballo sia tenuto fuori dalla portata dei bambini! Rischio di soffocamento!



Prima dell'uso, leggere attentamente il manuale e le informazioni sulla sicurezza. Seguire le istruzioni e conservare il manuale per riferimenti futuri. Il fornitore non è responsabile per la mancata osservanza delle informazioni di sicurezza sull'uso e la manipolazione del prodotto o per danni a cose o persone.



AVVERTENZA

Questa categoria contiene avvertenze relative a situazioni che, se non evitate, potrebbero causare lesioni o danni.

- Questo prodotto non deve sostituire i trattamenti di un medico o di un fisioterapista. I sintomi cronici possono peggiorare.
- Se avverti dolore o fastidio durante l'uso del prodotto, smetti immediatamente e consulta il tuo medico.
- Consulta un medico prima di utilizzare il prodotto se avverti un dolore inspiegabile, se ti sottoponi a trattamenti medici o se utilizzi apparecchiature mediche.



ATTENZIONE

Questa categoria contiene avvertenze che richiedono una maggiore attenzione per evitare situazioni che potrebbero causare lesioni o danni minori.

- Il prodotto può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore agli 8 anni, a condizione che siano adeguatamente supervisionati e istruiti sull'uso sicuro del prodotto e che ne comprendano i possibili pericoli.
- Non attaccare spille da balia o altri oggetti appuntiti al prodotto e assicurati che nessun oggetto appuntito possa perforare il prodotto.
- Il prodotto può essere utilizzato da persone con disabilità fisiche o mentali, a condizione che siano adeguatamente supervisionate e informate sull'uso sicuro del prodotto e ne comprendano i possibili pericoli.

3. Istruzioni per l'uso

Vedere il libretto di istruzioni allegato.

4. Manutenzione e Pulizia

Il prodotto non è adatto alla lavatrice. Pulire il prodotto con un panno umido e pulito e lasciarlo asciugare all'aria. Non utilizzare detergenti abrasivi o aggressivi.

5. Immagazzinamento

Conservare il prodotto in un luogo asciutto e pulito. Non conservare il prodotto a temperature estremamente alte o basse.

6. Smaltimento e riciclaggio

Pensate all'ambiente e contribuite a un ambiente di vita più pulito! Potete contattare il vostro comune per avere tutte le informazioni sulle possibilità di smaltimento dei prodotti dismessi.

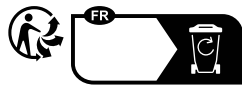
6.1 Smaltimento



Al termine del ciclo di vita, non smaltire il prodotto con i normali rifiuti domestici, ma consegnarlo presso un punto di raccolta designato dal governo per il riciclaggio.



Smaltire l'imballaggio e gli accessori in conformità alle norme ambientali in vigore nel proprio comune. Prestare attenzione ai simboli presenti sui vari materiali di imballaggio e, se necessario, smaltirli separatamente. I materiali di imballaggio sono contrassegnati da lettere e numeri: 1-7: plastica, 20-22: carta e cartone, 80-98 materiali compositi.



Separate i rifiuti in vetro, carta e plastica per riciclarli con Tri sélectif. Riducete i rifiuti in discarica e conservate le risorse naturali. Contribuite alla sostenibilità separando consapevolmente.

ABS	PET #1
RACCOLTA PLASTICA	

PAP #22
RACCOLTA CARTA

TEX #60
RACCOLTA DIFFERENZIATA

7. Disclaimer

Il produttore si riserva di apportare modifiche al prodotto; si riserva altresì il diritto di variane le specifiche senza fornire alcuna spiegazione.

PL – Podręcznik użytkownika

lifegoods

Przedmowa

O tym dokumencie

Niniejsza instrukcja zawiera wszystkie informacje umożliwiające prawidłowe, efektywne i bezpieczne użytkowanie produktu. Przed zainstalowaniem lub użyciem produktu upewnij się, że w pełni przeczytałeś i zrozumiałeś instrukcje zawarte w tym podręczniku. Zachowaj niniejszą instrukcję do wykorzystania w przyszłości.

Serwis i gwarancja

W celu uzyskania wsparcia lub informacji dotyczących produktu, prosimy o kontakt z naszym centrum obsługi klienta pod adresem service@lifegoods.nl.

Wszystkie nasze produkty objęte są 2-letnią gwarancją. Klient musi być w stanie przedstawić dowód zakupu przy zgłaszaniu roszczeń gwarancyjnych. Wady produktu należy zgłosić w ciągu 2 lat od daty zakupu. Należy pamiętać, że gwarancja nie obejmuje: uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub naprawą; części podlegających zużyciu; wad znanych klientowi w momencie zakupu; wad powstałych z winy klienta; uszkodzeń spowodowanych przez osoby trzecie.

Spis treści

1. Wprowadzenie	41
1.1 Przeznaczenie	41
1.2 Przegląd produktu	41
1.3 Specyfika produktu	42
1.4 Zawartość paczki	42
2. Bezpieczeństwo	42
3. Instrukcja użytkowania	43
4. Konserwacja i czyszczenie	43
5. Przechowywanie	43
6. Utylizacja i recykling	44
6.1 Utylizacja	44
7. Zastrzeżenie	44

1. Wprowadzenie

Dziękujemy za wybranie produktu LifeGoods! Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami dla bezpiecznego użytkowania.

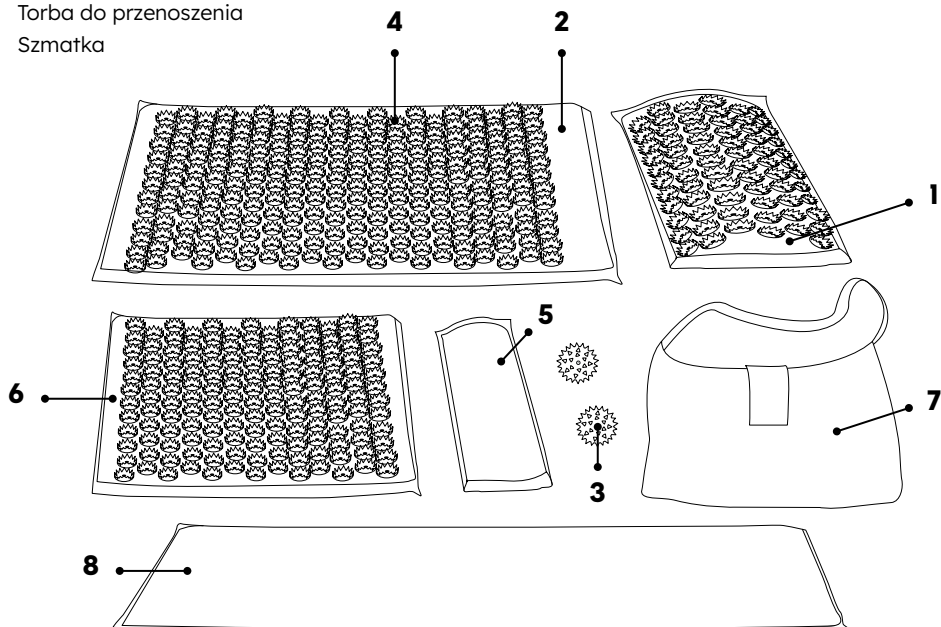
1.1 Przeznaczenie

Mata do akupresury opiera się na tradycyjnej chińskiej praktyce akupunktury. Na macie zamiast igieł znajdują się plastikowe punkty, z których każdy wywiera nacisk na określone punkty na ciele. Mata do akupresury może pomóc w relaksacji, poprawić jakość snu i złagodzić różnego rodzaju bóle, w tym bóle mięśni, pleców i głowy. Ta mata jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Zaleca się wcześniejsze zasięgnięcie porady lekarza, zwłaszcza jeśli cierpisz na schorzenia lub jesteś w ciąży.

Dostawca jest zwolniony z odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia lub szkody spowodowane użytkowaniem produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem. Wszelkie modyfikacje produktu mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo i gwarancję.

1.2 Przegląd produktu

1. Poduszka
2. Mata
3. Piłka do masażu
4. Punkt akupresury
5. Poduszka pod biodra
6. Mata na nogi
7. Torba do przenoszenia
8. Szmata



1.3 Specyfikacja produktu

Wymiary	Mata: 72 x 43 x 2 cm Poduszka: 40 x 25 x 5 cm Mata na nogi: 42 x 37 x 2 cm Poduszka biodrowa: 43 x 13 cm Płótno: 100 x 40 cm Torba: 52 x 40 cm
Waga	2,5 kg
Materiał	Bawełna, len, ABS, włókno kokosowe, gryka i pianka gąbczasta.

1.4 Zawartość paczki

Po otrzymaniu przesyłki sprawdź, czy zawartość paczki zgadza się z dowodem dostawy. Poinformuj swojego dostawcę, jeśli czegoś brakuje. Jeśli produkt jest uszkodzony, niezwłocznie złóż reklamację u przewoźnika i przekaz dostawcy szczegółowy opis uszkodzenia. Zachowaj uszkodzone części i opakowanie w celu uzasadnienia reklamacji.

- 1x Podręcznik użytkownika
- 1x Instrukcja obsługi
- 1x Mata
- 1x Poduszka
- 2x Piłka do masażu
- 1x Mata na nogi
- 1x Poduszka biodrowa
- 1x Ściereczka
- 1x Torba transportowa

2. Bezpieczeństwo



OSTRZEŻENIE!

Upewnij się, że opakowanie trzymane jest poza zasięgiem dzieci! Ryzyko uduszenia!



Lees voor gebruik de handleiding en de veiligheidsinformatie zorgvuldig door. Volg de instructies op en bewaar de handleiding voor de toekomst. De leverancier is niet verantwoordelijk voor het niet opvolgen van de veiligheidsinformatie over het gebruik en de omgang met het product of schade aan eigendommen of persoonlijk letsel.



OSTRZEŻENIE

Ta kategoria zawiera ostrzeżenia dotyczące sytuacji, które mogą spowodować obrażenia lub uszkodzenia, jeśli się ich nie uniknie.

- Ten produkt nie powinien zastępować leczenia u lekarza lub fizjoterapeuty. Przewlekłe objawy mogą się nasilić.
- Jeśli odczuwasz ból lub dyskomfort podczas korzystania z produktu, natychmiast przerwij i skonsultuj się z lekarzem.
- Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem produktu, jeśli odczuwasz niewyjaśniony ból, poddajesz się leczeniu lub korzystasz ze sprzętu medycznego.



UWAGA

Ta kategoria zawiera ostrzeżenia, na które należy zwrócić szczególną uwagę, aby uniknąć sytuacji, które mogą spowodować drobne obrażenia lub uszkodzenia.

- Produkt może być używany przez dzieci w wieku 8 lat i starsze, pod warunkiem, że są one odpowiednio nadzorowane i poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z produktu oraz rozumieją możliwe zagrożenia.
- Nie mocuj agrahek ani innych ostrych przedmiotów do produktu i upewnij się, że żadne ostre przedmioty nie mogą przebić produktu.
- Produkt może być używany przez osoby niepełnosprawne fizycznie lub umysłowo, pod warunkiem, że są one odpowiednio nadzorowane i poinformowane o bezpiecznym korzystaniu z produktu oraz rozumieją możliwe zagrożenia.

3. Instrukcja użytkowania

Patrz załączona instrukcja.

4. Konserwacja i czyszczenie

Produkt nie nadaje się do prania w pralce. Produkt należy czyścić wilgotną, czystą ściereczką i pozostawić do wyschnięcia. Nie używaj ściernych ani agresywnych środków czyszczących.

5. Przechowywanie

Produkt należy przechowywać w suchym, czystym miejscu. Nie należy przechowywać produktu w skrajnie wysokich lub niskich temperaturach.

6. Utylizacja i recykling

Myśl o środowisku i przyczyniaj się do czystszej środowiska życia! Wszelkie informacje na temat możliwości utylizacji zużytych produktów można uzyskać w gminie.

6.1 Utylizacja



Po zakończeniu eksploatacji nie należy wyrzucać produktu razem ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz oddać go do wyznaczonego przez rząd punktu zbiórki w celu recyklingu.



Opakowanie i akcesoria należy utylizować zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony środowiska obowiązującymi w danej gminie. Należy zwracać uwagę na symbole umieszczone na różnych materiałach opakowaniowych i w razie potrzeby utylizować je oddzielnie. Materiały opakowaniowe są oznaczone literami i cyframi: 1-7: plastik, 20-22: papier i karton, 80-98 materiały kompozytowe.



Oddziel odpady na szkło, papier i plastik do recyklingu za pomocą Tri sélectif. Zmniejsz ilość odpadów na wysypiskach i chroń zasoby naturalne. Przyczyniaj się do zrównoważonego rozwoju poprzez świadomą segregację.

7. Zastrzeżenie

Zmiany zastrzeżone; specyfikacje mogą ulec zmianie bez podania przyczyny.

SE – Användarmanual

lifegoods

Förord

Om det här dokumentet

Den här handboken innehåller all information för korrekt, effektiv och säker användning av produkten. Se till att du har läst och förstått instruktionerna i denna manual fullständigt innan du installerar eller använder produkten. Behåll den här handboken för framtida användning.

Service och garanti

Om du behöver service eller information om din produkt kan du kontakta vår kundtjänst på service@lifegoods.nl. Vi ger en tvåårig garanti på våra produkter. Kunden måste kunna uppvisa inköpsbevis vid återopande av garantin. Produktfel måste rapporteras till oss inom 2 år från inköpsdatumet. Observera att garantin inte gäller: för skador som orsakats av felaktig användning eller reparation, för delar som utsätts för slitage, för defekter som kunden kände till vid inköpstillfället, för defekter som orsakats av kundens eget fel, för skador som orsakats av tredje part.

Innehållsförteckning

1. Introduktion	47
1.1 Avsedd användning	47
1.2 Produktöversikt	47
1.3 Produktspecifikationer	48
1.4 Paketets innehåll	48
2. Säkerhet	48
3. Bruksanvisningar	49
4. Underhåll och rengöring	49
5. Förvaring	49
6. Bortskaffande och återvinning	50
6.1 Avfallshantering	50
7. Ansvarsfriskrivning	50

1. Introduktion

Tack för att du valde en LifeGoods-produkt! Vänligen följ alltid instruktionerna för säker användning.

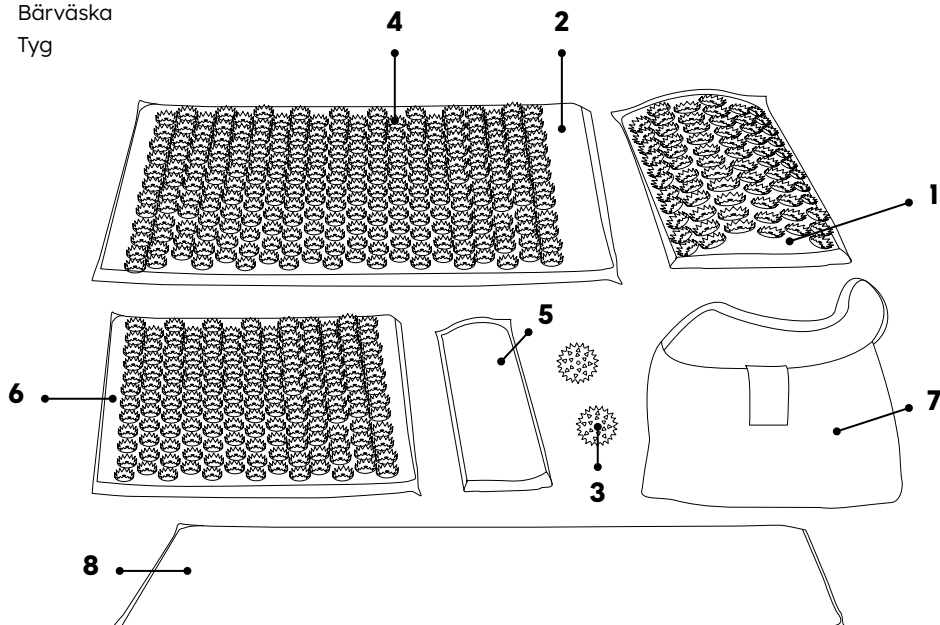
1.1 Avsedd användning

En akupressurmatta bygger på den traditionella kinesiska läkekonsten akupunktur. Mattan har plastpunkter i stället för nålar, där varje punkt ger tryck på specifika punkter på kroppen. En akupressurmatta kan hjälpa till med avslappning, främja sömnkvaliteten och lindra olika typer av smärta, inklusive muskelsmärta, ryggsmärta och huvudvärk. Denna matta är endast avsedd för hemmabruk. Det rekommenderas att du söker medicinsk rådgivning i förväg, särskilt om du har ett medicinskt tillstånd eller är gravid.

Leverantören är befriad från ansvar för eventuella skador som orsakas av att produkten används för andra ändamål än de avsedda. Alla modifieringar av produkten kan påverka din säkerhet och garanti.

1.2 Produktöversikt

1. Kudde
2. Matta
3. Massageboll
4. Akupressurpunkt
5. Kudde för höfter
6. Matta för ben
7. Bärväska
8. Tyg



1.3 Produktspecifikationer

Mått och dimensioner	Matta: 72 x 43 x 2 cm Dynor: 40 x 25 x 5 cm Benmatta: 42 x 37 x 2 cm Höftkudde: 43 x 13 cm Tygduk: 100 x 40 cm Väska: 52 x 40 cm
Vikt	2,5 kg
Material	Bomull, linne, ABS, kokosfiber, bovine och skumgummisvamp.

1.4 Paketets innehåll

Kontrollera att paketets innehåll stämmer överens med följesedeln när du tar emot försändelsen. Informera din leverantör om det saknas några delar. Om produkten är skadad ska du genast lämna in ett klagomål till transportören och ge leverantören en detaljerad beskrivning av skadan. Behåll de skadade delarna och förpackningen för att styrka ditt klagomål.

- 1x Användarmanual
- 1x Instrukcja obsługi
- 1x Mata
- 1x Poduszka
- 2x Piłka do masażu
- 1x Mata na nogi
- 1x Poduszka biodrowa
- 1x Ściereczka
- 1x Torba transportowa

2. Säkerhet



WARNING!

Se till att förpackningen förvaras utom räckhåll för barn! Kvävningsrisk!



Läs bruksanvisningen och säkerhetsinformationen noggrant före användning. Följ anvisningarna och spara bruksanvisningen för framtida bruk. Leverantören är inte ansvarig för underlåtenhet att följa säkerhetsinformationen om användning och hantering av produkten eller skada på egendom eller personskada.

**VARNING**

Denna kategori innehåller varningar för situationer som kan orsaka personskador eller skador om de inte undviks.

- Denna produkt ska inte ersätta behandling av läkare eller sjukgymnast. Kroniska symtom kan förvärras.
- Om du upplever smärta eller obehag när du använder produkten, sluta omedelbart och kontakta din läkare.
- Rådgör med läkare innan du använder produkten om du upplever oförklarlig smärta, genomgår medicinsk behandling eller använder medicinsk utrustning.

**FÖRSIKTIGHET**

Denna kategori innehåller varningar som kräver extra uppmärksamhet för att undvika situationer som kan leda till mindre skador eller skador.

- Produkten får användas av barn från 8 år och uppåt, under förutsättning att de övervakas ordentligt och får instruktioner om hur produkten används på ett säkert sätt och förstår dess eventuella faror.
- Fäst inte säkerhetsnålar eller andra vassa föremål på produkten och se till att inga vassa föremål kan sticka hål på produkten.
- Produkten kan användas av personer med fysiska eller psykiska funktionshinder, förutsatt att de övervakas ordentligt och informeras om hur produkten används på ett säkert sätt och förstår dess eventuella faror.

3. Bruksanvisningar

Se bifogat instruktionshäfte.

4. Underhåll och rengöring

Produkten är inte lämplig för tvättmaskin. Rengör produkten med en fuktig, ren trasa och låt den lufttorka. Använd inte slipande eller aggressiva rengöringsmedel.

5. Förvaring

Förvara produkten på en torr och ren plats. Förvara inte produkten i extremt höga eller låga temperaturer.

6. Bortskaffande och återvinning

Tänk på miljön och bidra till en renare livsmiljö! Du kan kontakta din kommun för all information om alternativ för avfallshantering av kasserade produkter.

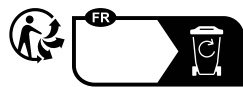
6.1 Avfallshantering



När produkten är uttjänt får den inte slängas i det vanliga hushållsavfallet, utan skall lämnas till en av myndigheterna utsedd återvinningsstation för återvinning.



Kassera förpackningar och tillbehör i enlighet med de miljöbestämmelser som gäller i din kommun. Var uppmärksam på symbolerna på de olika förpackningsmaterialen och - om nödvändigt - kassera dem separat. Förpackningsmaterialen är märkta med bokstäver och siffror: 1-7: plast, 20-22: papper och kartong, 80-98 kompositmaterial.



Sortera avfall i glas, papper och plast för återvinning med Tri sélectif. Minska mängden avfall på deponier och spara på naturresurser. Bidra till hållbarhet genom att medvetet sortera.

7. Ansvarsfriskrivning

Reservation för ändringar; specifikationer kan ändras utan att skäl anges för detta.

LG1001431 / LG1001432 / LG1001433

