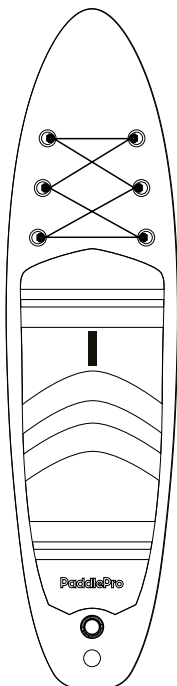




lifegoods

SUP Board | Planche SUP | Tabla de SUP Tavola SUP | Deska SUP | SUP Bräda

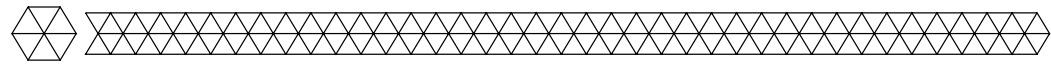
LG1144 / LG1145 / LG1149 / LG1218 / LG1302 / LG1303
LG516 / LG517 / LG520 / LG528



CHN
MADE IN CHINA



Lees de instructies - Please read the manual - Bitte lies das Handbuch - Veuillez lire ce mode d'emploi - Por favor, lea el manual - Sei pregato di leggere il manuale - prosimyo o przeczytanie instrukcji obsługi - Läs gärna manualen



NL	Gebruiksaanwijzing	Pagina 3 - 8
EN	User Manual	Page 9 - 14
DE	Benutzerhandbuch	Seite 15 - 20
FR	Manuel d'utilisation	Page 21 - 27
ES	Manual de Instrucciones	Página 28 - 33
IT	Manuale utente	Pagina 34 - 39
PO	Podręcznik użytkownika	Stronie 40 - 45
SE	Användarmanual	Sida 46 - 51

Introductie

- Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze LifeGoods producten. Volg te allen tijde de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product, neem dan contact met ons op via email: service@lifegoods.nl

Beoogd gebruik

- Het SUP board is uitsluitend bestemd voor recreatieve doeleinden, om gebruikt te worden dicht bij de kust, niet verder dan 150 meter van de kust of de maximale afstand die is toegestaan door de kustwacht. Dit product mag niet gebruikt worden in de branding, of op dagen met harde wind en stromingen. Dit product is uitsluitend bestemd voor het gebruik in open water zoals beschutte baaien en kleine meren. Dit product mag niet gebruikt worden als speelgoed, als een reddingsmiddel, als een reddingsboei, op het land of voor wintersporten. De beoogde gebruikers moeten goed kunnen zwemmen zonder hulpmiddelen en boven de 14 jaar oud zijn. De juiste en erkende instructies moeten aan de beoogde gebruikers gegeven worden voor ze het SUP board gebruiken. Het board is uitsluitend bestemd voor privégebruik en niet geschikt voor commercieel gebruik.
- De fabrikant is vrijgesteld van aansprakelijkheid als gevolg van letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het toepassingsgebied van de bestemming.

Waarschuwingen en veiligheidsinstructies

- ⚠ Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!
- ⚠ Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig door en bewaar deze goed!

Persoonlijke veiligheid

- Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan verkeerd gebruik van het SUP board. Verkeerd gebruik kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het board.
- Gebruik het SUP board alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Als het SUP board beschadigd is of lijkt, gebruik het dan NIET en raadpleeg de Customer Service. Zet alle onderdelen in elkaar en inspecteer ze voor schade voordat je het SUP board in het water gebruikt.
- Check het board voor gaatjes, de ventielen voor lekken, de vinnen voor deformatie en de peddel voor integriteit.
- Het SUP board is ontworpen en bedoeld voor buitengebruik en privégebruik. Gebruik het SUP board niet voor commerciële doeleinden.
- Houd het apparaat uit de buurt van hitte, ruimtes waar de temperatuur relatief hoog is en hittebronnen zoals ovens.
- Het SUP board dient niet door kinderen te worden gebruikt tenzij ze onder toezicht staan, ze goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het board en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen. De risico's moeten worden beoordeeld door een bekwame en verantwoordelijke volwassene die rekening houdt met mogelijke verdrinkingsgevaar.
- Het SUP board kan gebruikt worden door mensen met een fysieke of mentale beperking, mits ze onder toezicht staan, goed worden begeleid en geïnformeerd zijn m.b.t. het veilig gebruik van het board en de mogelijke gevaren hiervan begrijpen. De risico's moeten worden beoordeeld door een bekwame en verantwoordelijke volwassene die rekening houdt met mogelijke verdrinkingsgevaar.
- Gebruik het SUP board niet als je geen standaard kennis hebt van richting en navigatie. Laat altijd iemand op land weten dat je het SUP board aan het gebruiken bent. Specificeer de beoogde duur van je tocht en de locatie van vertrek en aankomst.
- Raadpleeg een arts voordat je het SUP board gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.
- Draag ALTIJD een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord). Controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage en vervang deze tijdig als er sprake van slijtage is.
- Draag een helm als dat nodig is of als dat aangeraden is door de lokale regelingen.
- De gebruiker moet ten minste 14 jaar oud zijn en een goede zwemmer om het SUP board te gebruiken.
- Het verpakkingsmateriaal moet zo verantwoordelijk mogelijk worden weggegooid om verstikking of ander misbruik te voorkomen, voornamelijk door jonge kinderen of huisdieren.

- Haal het SUP board NIET uit elkaar, repareer en herstel het apparaat NIET. Dit kan schade aan het apparaat aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het SUP board altijd naar een servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het SUP board NIET met meer dan één persoon tegelijkertijd.

Gebruik en weersomstandigheden

- Check altijd voor je weggaat of er geen gevaarlijke weersomstandigheden of andere gevaren aankomen.
- Peddel altijd in veilige omstandigheden. Gebruik het SUP board niet in slechte weersomstandigheden (zoals sterke wind, zware regen of stromingen). Wees je bewust van veranderende weersomstandigheden. Vermijd peddellen bij aflandige wind. Neem andere voorzorgsmaatregelen in andere weersomstandigheden, zoals bijvoorbeeld in de felle zon.
- Gebruik het SUP board niet in omstandigheden die buiten het vermogen van de gebruiker liggen (zoals hoge branding, riptiden, stromingen, of stroomversnellingen in rivieren). Gebruik het board niet in golven hoger dan 0,3 m.
- Gebruik het SUP board niet bij onweer, bliksem of in water met ijs.
- Gebruik het SUP board nooit als het donker is.
- Neem geen scherpe voorwerpen mee op het board.
- Pas op voor scherpe voorwerpen, zoals koraal, stenen, puin, afval of wrakhout onder het oppervlak en op de oever.
- Gebruik het SUP board niet in de buurt van ander bootverkeer, waterscooters of in zwemzones. Sleep het board niet met een waterscooter.
- Blaas het board niet te hard of te zacht op. Gebruik alleen de meegeleverde pomp en adapter om het SUP board op te blazen. De maximale luchtdruk voor dit SUP board is 15psi, blaas hem niet harder op dan 15psi. Draai de ventielen en de adapters niet te strak aan.
- Gebruik het SUP board niet als je onder invloed bent van alcohol, drugs, medicijnen of andere geestverruimende middelen.
- Zorg ervoor dat je je nooit meer dan 150 m van land bevindt.
- Het max. draagvermogen (inclusief gebruiker en lading) van het SUP board is 150kg. Overschrijd deze limiet niet.
- Volg altijd de relevante lokale regelgeving. Deze voorschriften kunnen o.a. zijn: het dragen van zwemvesten of andere veiligheidsuitrusting; het gebruik van vaargeulen; voorrang bij het passeren van andere vaartuigen; vergunningen en licenties.
- Peddel altijd samen met anderen.
- Blaas je board 24 uur voordat je het gaat gebruiken op, om er zeker van te zijn dat het board luchtdicht is.
- Transporteer het SUP board altijd voorzichtig als het opgeblazen is. Transporteer het SUP board niet bovenop een voertuig.
- Berg het SUP board altijd binnen op wanneer je het niet gebruikt.
- Laat het board leeglopen wanneer je het niet gebruikt.
- Bewaar het SUP Board niet in direct zonlicht en laat het niet voor langere tijd in direct zonlicht liggen.

Ontvangen van verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

Inhoud verpakking

- LifeGoods SUP Board - Blauw - Model LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods SUP Board - Mintgroen - Model LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods SUP Board - Zwart - Model LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods SUP Board - Oranje - Model LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods SUP Board - Pastelgroen - Model LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods SUP Board - Roze - Model LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods SUP Board - Blauw - Model LG516 - EAN 8720195252719
- LifeGoods SUP Board - Mintgroen - Model LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods SUP Board - Zwart - Model LG520 - EAN 8720195252795

Bijgevoegde accessoires

- 1x Handleiding
- 1x Peddel
- 1x Enkelkoord
- 1x Pomp
- 1x Rugzak
- 1x Middenvin
- 1x Reparatieset
- 1x Telefoonhoesje

Producteigenschappen

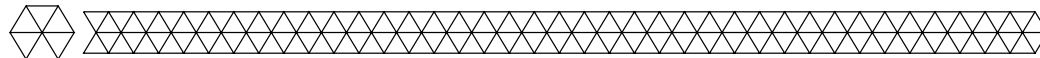
Technische data

Afmeting	Board: 320 x 81 x 15 cm Peddels: 175-215 cm Rugzak: 94 x 40 x 21 CM
Gewicht	8,5 kg
Kleur	LG1144 / LG516: Blauw LG1145 / LG517: Mintgroen LG1149 / LG520: Zwart LG1218: Oranje LG1302: Pastelgroen LG1303: Roze
Materiaal	Stof met druppelsteek, EVA-schuim, aluminium (peddels), Oxford-doeek (rugzak)
Max. draaggewicht	150 kg

Max. luchtdruk (PSI)	10-12 PSI
Max. luchtdruk (bar)	0.68-0.82 bar
Werktemperatuur	40°C (Max. temperatuur oppervlak)
Opslagtemperatuur	0-30°C
Opblazen	+/- 5 min.
Leeglopen	+/- 5 min.
Geschikt voor (locatie)	Zee, meren, rivieren
Geschikt voor (activiteit)	Peddelen, surfen, cruisen, vissen, yoga
Geschikt voor (personen)	Een volwassene

Overige eigenschappen

- Antislip dek;
- UV-bestendig en krasbestendig oppervlak.

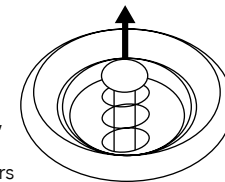


Instructies voor gebruik

- ⚠ Draag ALTIJD een reddingsvest (persoonlijk drijfmiddel) en een veiligheidskoord (enkelkoord). Controleer het veiligheidskoord na elk gebruik op slijtage en vervang deze tijdig als er sprake van slijtage is.
- ⚠ Gebruik het SUP board NIET als je niet kan zwemmen.
- ⚠ Gebruik het SUP board NIET met meer dan één persoon tegelijkertijd.
- ⚠ Het max. draagvermogen van het SUP Board is 150kg. Overschrijd deze limiet niet.

Opblazen

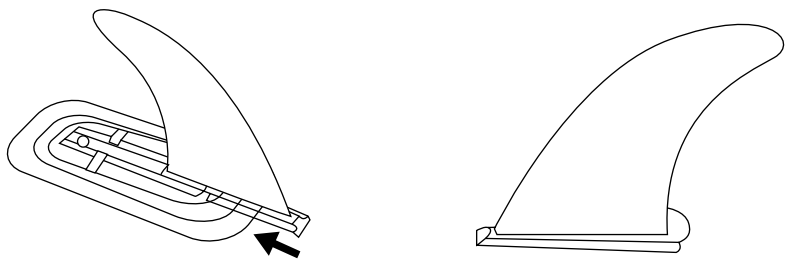
1. Kies een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
2. Haal het board uit de rugzak en rol hem volledig uit.
3. Verwijder het beschermende schuimrubber van de achterste vinnen.
4. Schroef de dop van het ventiel los.
5. Zorg ervoor dat de ventielpin omhoog staat. Als de ventielpin niet omhoog staat, draai hem dan tegen de klok in totdat hij omhoog komt.
6. Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters "INF".
7. Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het SUP board en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
8. Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Als je het SUP board voor de eerste keer opblaast, kan het meer moeite kosten. De maximale luchtdruk voor dit SUP board is 15psi, blaas het niet harder op dan 15psi.



- Het duurt ongeveer 5 minuten om het SUP board op te blazen.
Wanneer het SUP board opgeblazen is, draai dan het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.
- Plaats de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om het te sluiten. Gebruik de meegeleverde ventielsleutel om het ventiel extra goed dicht te draaien.

De vin bevestigen

- Draai de plank om met de gleuf voor de vin naar boven.
- Schuif de vin in de gleuf.
- Neem de bevestigde pin en schuif hem door de inkeping aan de zijkanten van de gleuf.

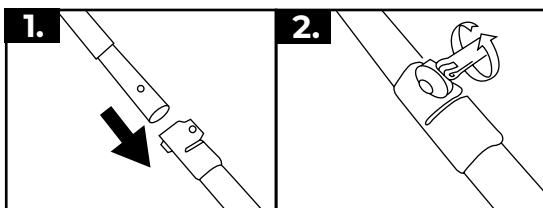


De enkelband bevestigen

Klik het enkelkoord vast aan de ring aan het uiteinde van het SUP Board.

De peddels in elkaar zetten

- Druk de pin op de stang van het onderste deel van de peddel naar binnen.
- Schuif het bovenste deel van de peddel op het onderste deel.
- Draai het bovendeel totdat de pin in het gat in de buis van het bovendeel vastklikt.



Algemene informatie over het peddelen

Hieronder volgen enkele algemene stappen om te beginnen met peddelen:

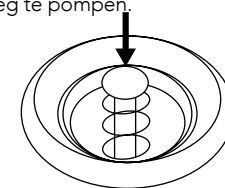
- Voor de meest comfortabele start, kies een locatie met vlak water zonder al te veel wind, stroming of getijdenbeweging.
- Duw het board het water op tot de vinnen de bodem niet meer raken, meestal wanneer het water ongeveer tot je knieën komt.
- Kniel op het board. Houd de peddel in het midden met het blad schuin naar achteren. Maak twee kleine slagen, wissel de peddel van kant en maak nog twee slagen.
- Als je je comfortabel genoeg voelt, probeer dan te gaan staan. Plaats een voet aan elke kant van het midden van de plank, op schouderbreedte uit elkaar. Als opstaan je nerveus maakt, kun je door je knieën gaan en het opnieuw proberen.
- Ontspan na het opstaan je knieën en span je core aan voor balans.
- Trek je bovenarm naar je lichaam toe om de peddel naar voren te strekken. Steek de peddel zo ver mogelijk naar voren in het water en begraaft de peddel in het water. Haal de peddel uit het water door naar binnen te draaien zodra de peddel op één lijn met je lichaam komt.
- Blijf aan één kant peddelen zonder te wisselen om een wijde bocht te maken. Om een smalle bocht te maken, plaats je je peddel bij de staart van het board en trek je naar voren terwijl je je torso naar de gewenste richting op draait.

Leeg laten lopen

- Er zijn twee manieren om het SUP board leeg te laten lopen: met de pomp of handmatig.

Pomp

- Verwijder de vin en plaats het board op een plat, stabiel en horizontaal oppervlak.
- Schroef de deksel van het ventiel.
- Zorg ervoor dat de ventielpin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
- Bevestig het zwarte uiteinde van de slang aan de pomp aan de kant met de letters "DEF".
- Bevestig het grijze uiteinde van de slang aan het SUP Board en draai het met de klok mee om de slang vast te zetten.
- Plaats de pomp op een harde, vlakke en stabiele ondergrond. Plaats je voeten op de voetensteun van de pomp en begin te pompen. Het duurt ongeveer 5 minuten om het SUP Board leeg te pompen. Wanneer het SUP Board leeggelopen is, draai dan het grijze uiteinde tegen de klok in om de pomp los te maken.
- Rol de SUP Board op om het laatste beetje lucht te verwijderen.
- Plaats de dop op het luchtventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.



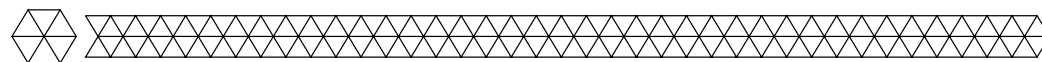
Handmatig

- Verwijder de vin en plaats het board op een glad, stabiel en horizontaal oppervlak.
- Schroef het kleppendeksel los.
- Zorg ervoor dat de middelste pin naar beneden staat door hem naar beneden te duwen en met de klok mee te draaien.
- Rol de SUP Board op om de resterende lucht te verwijderen.
- Doe de dop op het ventiel en draai hem met de klok mee om hem te sluiten.

Kleine lekken repareren

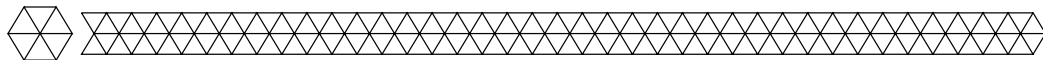
- De reparatieset bevat reparatiemateriaal en een ventielsleutel. Let op, de lijm is niet inbegrepen. Mocht je het SUP board moeten repareren, dan raden wij aan om PVC-lijm voor rubberboten te gebruiken.

- Knip de pleister uit tot 5 cm voorbij alle randen van de scheur. Zorg ervoor dat je de hoeken van de pleister afrondt om afbladderen te voorkomen.
- Teken de omtrek van de pleister op het beschadigde oppervlak met een potlood.
- Reinig het oppervlak met een vochtige doek en droog het goed af.
- Breng de lijm aan op het reparatiemateriaal en het board.
- Plaats het reparatiemateriaal op het board. Lijn ze zorgvuldig uit, als het reparatiemateriaal op het board zit, kan je het niet meer verplaatsen.
- Plaats de patch voorzichtig op het board om te voorkomen dat er lucht onder de patch terecht komt.
- Strijk de rand van de ventielsleutel over het oppervlak om te zorgen dat het reparatiemateriaal goed vast komt te zitten.
- Laat de lijm volledig drogen. Pomp het SUP board voor die tijd niet op.



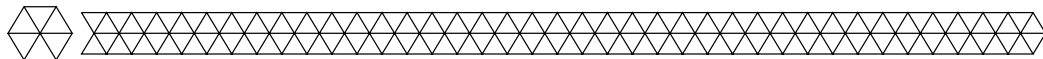
Onderhoud en reiniging

- Spoel het SUP board af met een tuinslang. Zorg ervoor dat je alle restanten zout eraf spoelt als je het board in zout water gebruikt hebt. Gebruik geen chemicaliën of schurende schoonmaakmiddelen. Het meeste vuil kan verwijderd worden met een milde zeep en vers water. Laat het board compleet drogen om schimmelvorming te voorkomen.



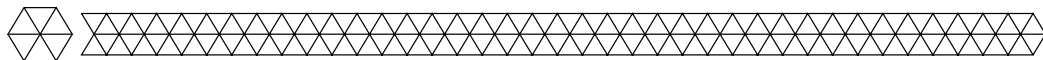
Opslag

1. Maak het board en alle accessoires schoon en controleer ze na elk gebruik.
2. Als je het SUP board niet gebruikt, laat het board dan leeglopen en rol het op vanaf de staart met de vinnen en de clips aan de binnenkant. Hierdoor worden ze beter beschermd. Stop het board in de rugzak. Laat het SUP board nooit opgeblazen buiten staan.
3. Berg het board op op een schone en droge plaats die niet onderhevig is aan grote temperatuurschommelingen en andere schadelijke factoren. Bewaar het board niet in extreem hoge (boven 65°C) of extreem lage temperaturen (onder -23°C)
4. Zorg ervoor dat er geen ongedierte bij het board kan komen.



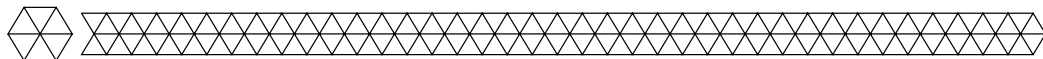
Weggoien - recyclen

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het SUP board an het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.
- Gooi al het verpakkingsmateriaal op milieuvriendelijke wijze weg.



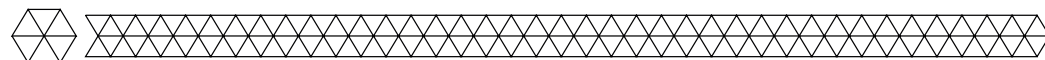
Service en garantie

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en stuur een e-mail naar service@lifegoods.nl
- Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 2 jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.



Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Introduction

- Thank you for choosing our LifeGoods product! Please always follow the instructions for safe usage. If you have any questions about the product or experience any problems, please contact us by email: service@lifegoods.nl

Intended Use

- The SUP Board is intended for recreational use only, to be used adjacent to the shore, not exceeding 150m away or the maximum permitted by the local coast authority. This product is not to be used in breaking waves, or on days with high winds and currents. Intended only for use in open water such as sheltered bays and small lakes. Not to be used as a toy, lifesaving device, flotation device, on land or for winter sports. Intended users should be proficient in swimming without aids, having ages of 14 years or older. Suitable and recognized tuition is to be attained by prospective users before attempting to use SUP Board. The device is not to be used for commercial purposes but only for personal use.
- The manufacturer is exempt from liabilities imposed due to any injuries or damage performed from using the product outside the scope of intended purpose.

Warnings and Safety Instructions

- ⚠ Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children! Risk of suffocation!
- ⚠ Make sure to keep this user manual. Read the manual carefully before using your LifeGoods SUP Board!

Personal Safety

- Be aware of the risks and consequences resulting from misuse of the SUP Board. Misuse can result in personal injury, or destruction of the SUP Board.
- Use the SUP Board only for purposes described in this user manual.
- If the SUP Board is or appears to be damaged in any manner, or if it is punctured or leaking, do NOT use it and contact Customer Service. Assemble all components and inspect them for damage before you use it in the water. Check the board for punctures, the valves for leaks, the fins for deformation and the paddle for integrity.
- The SUP Board is designed and intended for outdoor, private, and non-commercial use only.
- Keep the SUP Board away from heat and areas where the surrounding temperature is relatively hot (e.g. stoves or other sources of heat).
- The SUP Board should not be used by children unless they are supervised and have been given supervision or instruction concerning use of the board in a safe way and if they understand the hazards involved. The risks must be assessed by a capable and responsible adult, keeping in mind the potential risk of drowning.
- The SUP Board can be used by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they are supervised and have been given instruction concerning use of the board in a safe way and understand the hazards involved. The risks must be assessed by a capable and responsible adult, keeping in mind the potential risk of drowning.
- Do not use the SUP Board unless you have basic knowledge of location and navigation. Always inform someone on land that you are using the SUP Board. Specify the intended duration of your trip and the location of your departure and arrival.
- Before using the SUP Board, consult your doctor regarding any unexplained pain, if you are undergoing medical treatment or using medical equipment.
- Always wear a life jacket (personal flotation device) and a safety leash. Examine the safety leash after every use and replace it if there is any sign of wear. Wear a helmet if necessary or requested by local regulations.
- The user must be 14 years of age or older and a proficient swimmer to use the SUP Board.
- The board should only be used by one person at a time.
- Do not modify the product. If repairs are necessary, please refer to the user manual requirements. For safety reasons, these parts may only be replaced by authorized service personnel. In order to prevent hazards, always send the SUP Board to the service center for repairs.
- Packaging material should be discarded responsibly as soon as possible to avoid suffocation or other misuse, especially by young children or pets.

Use and Weather Conditions

- Before leaving, confirm that there are no weather hazards or warnings ahead.
- Always paddle in safe conditions. Do not use the SUP Board in adverse weather conditions (such as strong winds, heavy rain or currents). Be aware of changing weather conditions. Avoid padding in offshore winds. Take precautionary measures in other weather conditions, such as heavy sun.
- Do not use the SUP Board in conditions that are beyond the user's ability (such as high surf, riptides, currents, whirlpools or river rapids). Do not use the board in waves higher than 0,3 m.
- Do not use the SUP Board in thunderstorms, lightning conditions or in icy waters.
- Never use the SUP Board when it is dark.
- Do not take sharp objects onto the board.
- Take care of sharp objects, such as coral, rocks, debris, waste and flotsam below the surface and on the bank.
- Do not use the SUP Board near other boat traffic, watercrafts or in swimming zones. Do not tow the board with a watercraft.
- Do not over inflate or under inflate the board. Only use the supplied pump and adapter to inflate the SUP Board. The maximum air pressure for this SUP Board is 15psi, do not inflate beyond 15psi. Do not overtighten the valves and adapters.
- Do not use the SUP Board if you are under the influence of alcohol, drugs, medications or other mind-altering substances.
- Make sure that you are never more than 150 m from land.
- The max. load-bearing capacity (including user and cargo) of the SUP Board is 150kg. Do not exceed this limit.
- Always follow the relevant local regulations. These regulations may include but are not limited to: wearing life jackets or other safety equipment; the use of channels; right of way when passing other vessels; permits and licenses.
- Always paddle with others. Do not navigate alone.
- Before going on a long paddle, be sure to inflate your board 24 hours prior to using it to make sure your board is airtight.
- Carefully transport the board when it is inflated. Do not transport the SUP Board on top of a vehicle.
- Always store the SUP Board indoors when you are not using it.
- Deflate the board when you are not using it.
- Do not store the SUP Board in direct sunlight and do not leave it in the sun for an extended period of time.

Receiving Your Shipment

- When receiving your shipment, make sure that the contents are consistent with the packing list. Notify your distributor of any missing items. If the equipment appears to be damaged, file a claim immediately with the carrier and notify your distributor at once, giving a detailed description of any damage. Save the damaged packing container to substantiate your claim.

Contents of Package

- LifeGoods SUP Board - Blue - Model LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods SUP Board - Mint Green - Model LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods SUP Board - Black - Model LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods SUP Board - Orange - Model LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods SUP Board - Pastel green - Model LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods SUP Board - Pink - Model LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods SUP Board - Blue - Model LG516 - EAN 8720195252719
- LifeGoods SUP Board - Mint Green - Model LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods SUP Board - Black - Model LG520 - EAN 8720195252795
- LifeGoods SUP Board - Orange - Model LG528 - EAN 8720195256069

Included Accessories

- 1x User Manual
- 1x Paddle
- 1x Ankle Leash
- 1x Pump
- 1x Backpack
- 1x Fin
- 1x Repair Kit
- 1x Phone Case

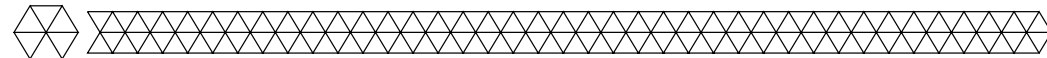
Product Features

Technical Data

Size	Board: 320 x 81 x 15 cm Paddles: 175-215 cm Backpack: 94 x 40 x 21 cm	Max. inflation pressure (PSI)	10-12 PSI
Weight	8,5 kg	Max. inflation pressure (bar)	0.68-0.82 bar
Colour	LG1144 / LG516: Blue LG1145 / LG517: Mint Green LG1149 / LG520: Black LG1218 / LG528: Orange LG1302: Pastel green LG1303: Pink	Operating temperature	Max. surface temperature 40°C
Material	Drop stitch fabric, EVA foam, aluminum (paddles), Oxford cloth (backpack)	Storage temperature	0-30°C
Max. load-bearing capacity	150 kg	Inflation Time	+/- 5 min.
		Deflation Time	+/- 5 min.
		Suited for (location)	Sea, lakes, rivers
		Suited for (activity)	Paddling, surfing, cruising, fishing, yoga, sightseeing
		Suited for (persons)	One adult

Other Features

- Non-slip soft deck;
- UV resistant and scratch resistant surface.

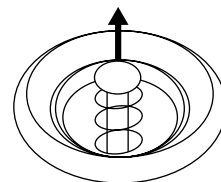


Operating Instructions

- ⚠ ALWAYS wear a life jacket (personal flotation device) and a safety leash. Examine the safety leash after every use and replace it if there is any sign of wear.
- ⚠ Do NOT use the board if you cannot swim.
- ⚠ The max. load-bearing capacity of the SUP Board is 150kg. Do not exceed this limit.
- ⚠ Always paddle in safe conditions. Do not use the SUP Board in adverse weather conditions (such as strong winds or currents). Be aware of changing weather conditions. Avoid padding in offshore winds.

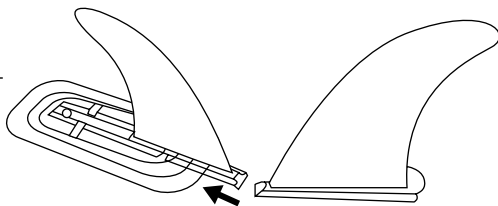
How to Inflate

1. Choose a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Remove the board from the backpack and unroll it completely.
3. Remove the protective foam covers from the back fins.
4. Unscrew the valve cover.
5. Make sure the center valve pin is in the "UP" position. If the valve pin is in the "DOWN" position, turn it counterclockwise until it pops up.
6. Attach the black end of the hose to the pump on the side with the letters INF.
7. Attach the gray end of the hose to the SUP Board and turn it clockwise to secure the hose.
8. Place the pump on a hard, level, and stable surface. Place your feet on the footrest of the pump and start to pump. If you are inflating the SUP Board for the first time, it might take more effort than subsequent inflations. The maximum air pressure for this SUP Board is 15psi, do not inflate it beyond 15psi.
9. It takes approximately 5 minutes to inflate the SUP Board.
10. When you're done inflating the SUP Board, turn the gray end counterclockwise to detach the pump.
11. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it. Use the supplied valve wrench to tighten the air valve.



How to Attach the Fin

1. Turn the board over with the slot for the fin facing up.
2. Slide the fin in the slot.
3. Take the attached pin and slide it through the indentation on the sides of the slot.

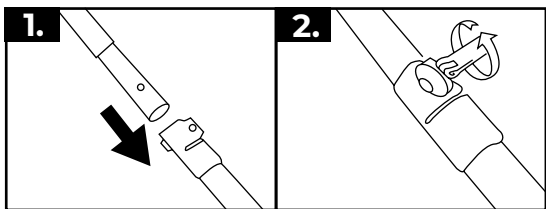


How to Attach the Ankle Leash

- Clip the leash to the ring installed at the tail end of the SUP Board.

How to Assemble the Paddles

1. Press the pin on the tube of the bottom part of the paddle inwards.
2. Slide the top part of the paddle on the bottom part.
3. Turn the top part until the spring ball clicks into the lock hole.



General Paddling Information

The following are general steps to start paddling:

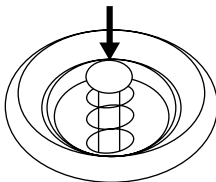
1. For the most comfortable start, choose a flat water location without too much wind, current or tidal movement.
2. Push the board out onto water until the fins can't touch the bottom, usually knee-deep.
3. Most people start with kneeling on the board. Hold the paddle in the middle with the blade angled to the rear. Take 2 small strokes then swap the paddle to the other side and take two more.
4. Once you feel comfortable, try to stand up. Place one foot on each side of the center of the board, shoulder width apart. If standing up makes you feel nervous, you can kneel down and try again.
5. After standing up, soften your knees and tighten your core for balance.
6. Pull your top arm towards your body to extend the paddle forward. Insert the paddle into the water as far forward as possible and bury the paddle into the water. Remove the paddle from the water by rotating inwards as the paddle comes in line with your body.
7. To make a wide turn keep paddling on one side without switching. To make a narrow turn, place your paddle near the tail of the board and pull forward whilst shifting your torso to the desired direction.

How to Deflate

- There are two ways to deflate the SUP Board: using the pump or manually.

- Pump

1. Remove the fin and place the board on a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the center valve pin is in the "DOWN" position by pushing it down and turning it clockwise.
4. Attach the black end of the hose to the pump on the side with the letters "DEF".
5. Attach the gray end of the hose to the SUP Board and turn it clockwise to secure the hose.
6. Place the pump on a hard, level, and stable surface. Place your feet on the foot-rest of the pump and start to pump. It takes approximately 5 minutes to deflate the SUP Board.
7. When you're done deflating the SUP Board, turn the gray end counterclockwise to detach the pump.
8. Roll up the SUP Board to remove the remaining air.
9. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it.

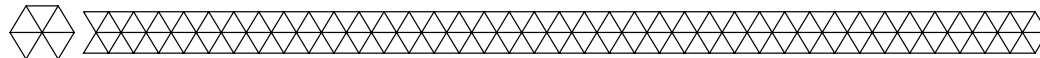


- Manually

1. Remove the fin and place the board on a smooth, stable, and horizontal surface.
2. Unscrew the valve cover.
3. Make sure the center valve pin is in the "DOWN" position by pushing it down and turning it clockwise.
4. Roll up the SUP Board to remove the remaining air.
5. Put the cap on the air valve and turn it clockwise to close it.

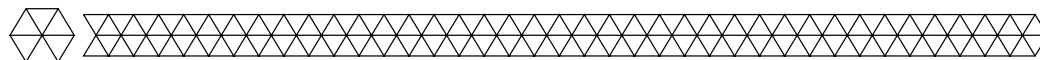
How to Repair Small Punctures

- The repair kit contains repair fabric, and a valve wrench. Note that the glue is not included. Should you need to repair the SUP board, we recommend using PVC glue for rubber boats.
1. Cut your patch to extend 5 cm beyond all edges of the tear. Make sure to round the corners of the patch to avoid peeling.
 2. Trace the outline of the patch on the damaged surface with a pencil.
 3. Clean the surface with a damp cloth and dry it thoroughly.
 4. Apply the glue to the repair material and the board.
 5. When both of the surfaces are still tacky, you are ready to complete the patch.
 6. This is a contact adhesive and once the surfaces touch you cannot reposition the patch, so carefully align it before bonding the two surfaces together.
 7. Carefully place the patch onto the board surface to prevent trapping air under the patch.
 8. Thoroughly go over the surface with the edge of the valve wrench to apply pressure and ensure a solid bond.
 9. Let the glue dry completely. Do not inflate the SUP board before this time.



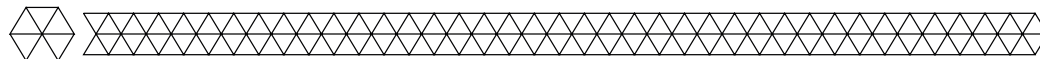
Maintenance and Cleaning

- Hose off the board to clean it. Make sure to remove any residues or salt if used in salt water. Do not use harsh chemicals or abrasive cleaners. Most dirt can be removed with a mild soap and fresh water. Let the board dry completely to prevent mildew buildup.



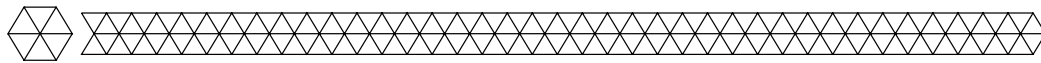
Storage

1. Clean and check the board and all the accessories after each use.
2. When you are not using the SUP Board, deflate it. Roll the board up from the tail and put it into the backpack. Rolling from the tail can contain the fin boxes and clips inside the wrap, which will provide better protection than exposing them to the outside. Never leave the (inflated) board outside.
3. When storing your board, keep it in a clean and dry place that is not affected by major variations in temperature and other damaging factors. Do not store the device in extreme high (above 65°C) or extreme low temperatures (below -23°C).
4. Store it away from rodents.



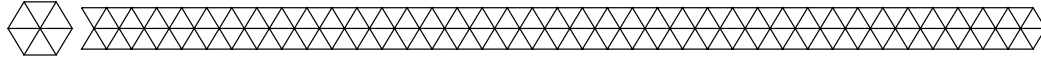
Disposal - Recycle

- Contribute to a cleaner living environment! Do not dispose of the Sup Board with the household waste. For proper recycling, please contact your local authority or your household waste disposal service for further details on your nearest designated collection point.
- Dispose of all packaging materials in an environmentally responsible manner.



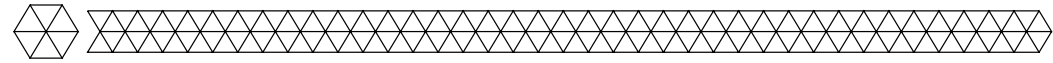
Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please contact the LifeGoods Customer Support at service@lifegoods.nl
- LifeGoods provides a 2 year warranty on its products. To obtain service during the warranty period, the product needs to be returned with a proof of purchase. Product defects have to be reported within 2 years from the date of purchase. This warranty does not cover: damages caused by misuse or incorrect repair; parts subject to wear; defects that the customer was aware of at the time of purchase; damages or defects caused by customer neglect; damages or defects caused by third parties.



Disclaimer

- Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.



Einführung

- Vielen Dank, dass Sie sich für unser LifeGoods-Produkt entschieden haben! Bitte befolgen Sie immer die Anweisungen für eine sichere Verwendung. Wenn Sie Fragen zum Produkt haben oder Probleme auftreten, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail: service@lifegoods.nl

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Das SUP-Board ist nur für den Freizeitgebrauch bestimmt und darf nicht weiter als 150 m vom Ufer entfernt oder in der von der örtlichen Küstenbehörde zugelassenen Entfernung verwendet werden. Dieses Produkt darf nicht in brechenden Wellen oder an Tagen mit starkem Wind und Strömungen verwendet werden. Es ist nur für die Verwendung in offenen Gewässern wie geschützten Buchten und kleinen Seen vorgesehen. Es darf nicht als Spielzeug, Rettungsgerät, Schwimmhilfe, an Land oder für den Wintersport verwendet werden. Die Benutzer sollten das Schwimmen ohne Hilfsmittel beherrschen und mindestens 14 Jahre alt sein. Vor der Benutzung des SUP Boards ist eine geeignete und anerkannte Ausbildung zu absolvieren. Das Gerät darf nicht für kommerzielle Zwecke, sondern nur für den persönlichen Gebrauch verwendet werden.
- Der Hersteller haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts entstehen.

Warn- und Sicherheitshinweise

⚠ Bitte achten Sie darauf, dass die Verpackung für Kinder unzugänglich aufbewahrt wird! Es besteht Erstickungsgefahr!

⚠ Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung unbedingt auf. Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihr LifeGoods SUP-Board benutzen!

Persönliche Sicherheit

- Seien Sie sich der Risiken und Konsequenzen bewusst, die sich aus dem Missbrauch des SUP-Boards ergeben. Fehlgebrauch kann zu Verletzungen oder zur Zerstörung des SUP-Boards führen.
- Verwenden Sie das SUP-Board nur für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Zwecke.
- Wenn das SUP Board in irgendeiner Weise beschädigt ist oder zu sein scheint, oder wenn es durchlöchert oder undicht ist, benutzen Sie es NICHT und kontaktieren Sie den Kundendienst. Bauen Sie alle Komponenten zusammen und überprüfen Sie sie auf Schäden, bevor Sie es im Wasser benutzen. Überprüfen Sie das Board auf Löcher, die Ventile auf Lecks, die Finnen auf Verformungen und das Paddel auf Unversehrtheit.
- Das SUP-Board ist nur für den privaten, nicht-kommerziellen Gebrauch im Freien gedacht und bestimmt.
- Halten Sie das SUP Board fern von Hitze und Bereichen, in denen die Umgebungstemperatur relativ hoch ist (z.B. Öfen oder andere Wärmequellen).
- Das SUP-Board kann von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden und eine Einweisung in die sichere Benutzung des Boards erhalten haben und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Die Risiken müssen von einem fähigen und verantwortungsbewussten Erwachsenen abgeschätzt werden, wobei das potenzielle Risiko des Ertrinkens zu beachten ist.
- Bevor Sie das SUP-Board benutzen, konsultieren Sie Ihren Arzt bei unerklärlichen Schmerzen, wenn Sie sich in medizinischer Behandlung befinden oder medizinische Geräte benutzen.
- Tragen Sie IMMER eine Schwimmweste (persönliche Schwimmhilfe) und eine Sicherheitsleine. Überprüfen Sie die Sicherheitsleine nach jedem Gebrauch und ersetzen Sie sie, wenn sie Anzeichen von Verschleiß aufweist. Benutzen Sie das Board NICHT, wenn Sie nicht schwimmen können.
- Das Brett sollte jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Nehmen Sie keine Änderungen am Produkt vor. Falls Reparaturen erforderlich sind, beachten Sie bitte die Anforderungen des Benutzerhandbuchs. Aus Sicherheitsgründen dürfen diese Teile nur von autorisiertem Servicepersonal ausgetauscht werden. Um Gefahren vorzubeugen, senden Sie das SUP Board zur Reparatur immer an das Service Center.
- Das Verpackungsmaterial sollte so bald wie möglich verantwortungsbewusst entsorgt werden, um Erstickung oder anderen Missbrauch, insbesondere durch kleine Kinder oder Haustiere, zu vermeiden.

Nutzung und Wetterbedingungen

- Vergewissern Sie sich vor der Abfahrt, dass es keine Wettergefahren oder -warnungen gibt.
- Paddeln Sie immer unter sicheren Bedingungen. Benutzen Sie das SUP Board nicht bei ungünstigen Wetterbedingungen (wie starkem Wind, starkem Regen oder Strömungen). Achten Sie auf wechselnde Wetterbedingungen. Vermeiden Sie das Paddeln bei ablandigem Wind. Ergreifen Sie Vorsichtsmaßnahmen bei anderen Wetterbedingungen, z. B. bei starker Sonneneinstrahlung.
- Benutzen Sie das SUP-Board nicht bei Unwettern und Gewitter.
- Benutzen Sie das SUP Board nicht bei Gewitter, Blitzschlag oder in eisigen Gewässern.
- Nehmen Sie keine scharfen Gegenstände mit auf das Board.
- Achten Sie auf scharfe Gegenstände wie Korallen, Steine, Schutt, Abfall und Treibgut unter der Wasseroberfläche und am Ufer.
- Benutzen Sie das SUP Board nicht in der Nähe anderer Boote, Wasserfahrzeuge oder in Schwimmzonen. Ziehen Sie das Board nicht mit einem Wasserfahrzeug.
- Pumpen Sie das Board nicht zu stark oder zu wenig auf. Verwenden Sie nur die mitgelieferte Pumpe und den Adapter, um das SUP Board aufzupumpen. Der maximale Luftdruck für dieses SUP Board beträgt 15psi, pumpen Sie es nicht über 15psi auf. Ziehen Sie die Ventile und Adapter nicht zu fest an.
- Pumpen Sie das Board nicht zu stark, aber auch nicht zu wenig auf. Verwenden Sie nur die mitgelieferte Pumpe, um das SUP-Board aufzupumpen. Der maximale Luftdruck für dieses SUP-Board beträgt 15 psi, pumpen Sie es nicht über 15 psi auf.
- Achten Sie auf scharfe Gegenstände wie Korallen, Steine, Schutt, Abfall und Treibgut unter der Wasseroberfläche und am Ufer.
- Achten Sie darauf, dass Sie sich nie weiter als 150 m vom Land entfernen.
- Die maximale Tragfähigkeit (einschließlich Benutzer und Ladung) des SUP Boards beträgt 150 kg. Überschreiten Sie diese Grenze nicht.
- Befolgen Sie stets die einschlägigen örtlichen Vorschriften. Zu diesen Vorschriften gehören unter anderem: das Tragen von Schwimmwesten oder anderen Sicherheitsausrüstungen, die Nutzung von Kanälen, Vorfahrt beim Passieren anderer Schiffe, Genehmigungen und Lizenzen.
- Paddeln Sie immer in der Gruppe.
- Transportieren Sie das Board vorsichtig, wenn es aufgeblasen ist. Transportieren Sie das SUP Board nicht auf dem Dach eines Fahrzeugs.
- Lagern Sie das SUP-Board immer in einem geschlossenen Raum, wenn Sie es nicht benutzen.
- Lassen Sie die Luft aus dem Board, wenn Sie es nicht benutzen.
- Bewahren Sie das SUP Board nicht in direktem Sonnenlicht auf und lassen Sie es nicht über einen längeren Zeitraum in der Sonne liegen.

Empfang Ihrer Sendung

- Vergewissern Sie sich bei Erhalt Ihrer Sendung, dass der Inhalt mit der Packliste übereinstimmt. Benachrichtigen Sie Ihren Händler über fehlende Teile. Wenn das Gerät beschädigt zu sein scheint, reklamieren Sie den Schaden sofort beim Spediteur und benachrichtigen Sie sofort Ihren Händler, wobei Sie eine detaillierte Beschreibung des Schadens angeben. Bewahren Sie den beschädigten Verpackungsbehälter auf, um Ihre Reklamation belegen zu können.

Verpackungsinhalt

- LifeGoods SUP-Board - Blau - Modell LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods SUP-Board - Mintgrün - Modell LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods SUP-Board - Schwarz - Modell LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods SUP-Board - Orange - Modell LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods SUP-Board - Pastellgrün - Modell LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods SUP-Board - Rosa - Modell LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods SUP-Board – Blau – Modell LG516 - EAN 8720195252719
- LifeGoods SUP-Board – Mintgrün – Modell LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods SUP-Board - Schwarz - Modell LG520 - EAN 8720195252795
- LifeGoods SUP-Board - Orange - Modell LG528 - EAN 8720195256069

Mitgeliefertes Zubehör

- | | | |
|------------------------|------------------|--------------------|
| - 1 x Benutzerhandbuch | - 1 x Rucksack | - 1 x Paddel |
| - 1 x Flosse | - 1 x Fußfessel | - 1x Reparatursatz |
| - 1 x Pumpe | - 1 x Handyhülle | |

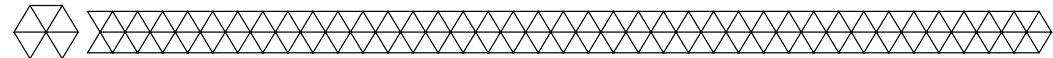
Produkteigenschaften

Technische Daten

Größe	Board: 320 × 81 × 15 cm Paddel: 175–215 cm Rucksack: 94 × 40 × 21 cm	Max. Luftdruck (bar)	0.68-0.82 bar
Gewicht	8,5 kg	Betriebstemperatur	Max. Oberflächentemperatur 40°C
Farbe	LG1144 / LG516: Blau LG1145 / LG517: Mintgrün LG1149 / LG520: Schwarz LG1218 / LG528: Orange LG1302: Pastellgrün LG1303: Rosa	Lagertemperatur	0-30°C
		Aufpumpzeit	+/- 5 min
Material	Fallmaschengewebe, EVA-Schaum, Aluminium (Paddel), Oxford-Stoff (Rucksack)	Deflationsdauer	+/- 5 min
		Geeignet für (Standort)	Meer, Seen, Flüsse
Max. Tragfähigkeit	150 kg	Geeignet für (Tätigkeit)	Paddeln, Surfen, Segeln, Angeln, Yoga, Besichtigung von Sehenswürdigkeiten
Max. Luftdruck (PSI)	10-12 PSI	Geeignet für (Personen)	Ein Erwachsener

Andere Eigenschaften

- Rutschfestes Softdeck;
- UV-beständige und kratzfeste Oberfläche.

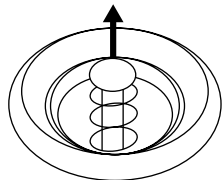


Betriebsanleitung

- Tragen Sie **IMMER** eine Schwimmweste (persönliche Schwimmhilfe) und eine Sicherheitsleine. Überprüfen Sie die Sicherheitsleine nach jedem Gebrauch und ersetzen Sie sie, wenn sie Anzeichen von Verschleiß aufweist.
- Benutzen Sie das Board **NICHT**, wenn Sie nicht schwimmen können.
- Die maximale Tragfähigkeit des SUP-Boards beträgt 150 kg. Überschreiten Sie diese Grenze nicht.
- Paddeln Sie immer unter sicheren Bedingungen. Benutzen Sie das SUP-Board nicht bei ungünstigen Wetterbedingungen (z. B. bei starkem Wind oder Strömungen). Achten Sie auf wechselnde Wetterbedingungen. Vermeiden Sie das Paddeln bei Landwind.

Wie man aufpumpt

1. Wählen Sie eine glatte, stabile und horizontale Oberfläche.
2. Nehmen Sie das Board aus dem Rucksack und rollen Sie es vollständig aus.
3. Entfernen Sie die Schaumstoffabdeckungen von den hinteren Finnen.
4. Schrauben Sie den Ventildeckel ab.
5. Vergewissern Sie sich, dass sich der mittlere Ventilstift in der Position „AUF“ befindet. Wenn sich der Ventilstift in der Position „UNTEN“ befindet, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, bis er herauspringt.
6. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauches an der Pumpe auf der Seite mit den Buchstaben INF.
7. Befestigen Sie das graue Ende des Schlauchs am SUP Board und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um den Schlauch zu sichern.
8. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte, ebene und stabile Unterlage. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze der Pumpe und beginnen Sie zu pumpen. Wenn Sie das SUP-Board zum ersten Mal aufpumpen, kann es mehr Kraftaufwand erfordern als bei späteren Aufpumpvorgängen. Der maximale Luftdruck für dieses SUP-Board beträgt 15 psi. Pumpen Sie es nicht mehr als 15 psi auf.
9. Das Aufpumpen des SUP-Boards dauert etwa 5 Minuten.

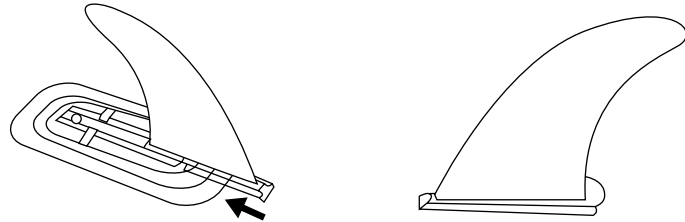


10. Wenn Sie mit dem Aufpumpen des SUP-Boards fertig sind, drehen Sie das graue Ende gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu entfernen.

11. Stecken Sie die Kappe auf das Luftventil und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um es zu schließen. Verwenden Sie den mitgelieferten Ventilschlüssel, um das Luftventil festzuziehen.

Anbringen der Finne

1. Drehen Sie das Board um, sodass der Schlitz für die Finne nach oben zeigt.
2. Schieben Sie die Finne in den Schlitz.
3. Nehmen Sie den angebrachten Pin und schieben Sie ihn durch die Einkerbung an den Seiten des Schlitzes.

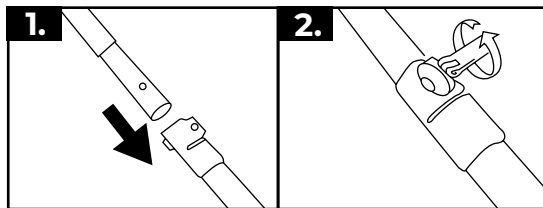


Anbringen der Fußfessel

- Befestigen Sie die Leine an dem Ring, der am Schwanzende des SUP-Boards angebracht ist.

Zusammenbau der Paddel

1. Drücken Sie den Pin am Schaft des unteren Teils des Paddels nach innen.
2. Schieben Sie den oberen Teil des Paddels auf den unteren Teil.
3. Drehen Sie den oberen Teil, bis die Federkugel in das Verriegelungsloch einrastet.



Allgemeine Informationen zum Paddeln

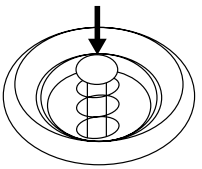
1. Im Folgenden werden die allgemeinen Schritte für den Beginn des Paddelns beschrieben: Wählen Sie für einen möglichst bequemen Start einen Ort mit flachem Wasser ohne zu viel Wind, Strömung oder Gezeitenbewegung.
2. Schieben Sie das Brett auf das Wasser hinaus, bis die Flossen den Boden nicht mehr berühren, normalerweise knietief.
3. Die meisten Paddler beginnen mit dem Knien auf dem Brett. Halten Sie das Paddel in der Mitte, sodass das Blatt nach hinten geneigt ist. Führen Sie mit dem Paddel zwei kleine Schläge aus, wechseln Sie dann das Paddel auf die andere Seite und führen Sie erneut zwei Schläge aus.
4. Sobald Sie sich sicher genug fühlen, versuchen Sie, aufzustehen. Stellen Sie die Füße mittig auf jede Seite des Boards schulterbreit auseinander. Wenn Sie beim Aufstehen unsicher werden, können Sie sich hinknien und es erneut versuchen.
5. Nachdem Sie aufgestanden sind, beugen Sie Ihre Knie und spannen Ihren Rumpf an, um das Gleichgewicht zu halten.
6. Ziehen Sie den oberen Arm zum Körper, um das Paddel nach vorne zu strecken. Stecken Sie das Paddel so weit wie möglich nach vorne ins Wasser und versenken Sie es im Wasser. Entfernen Sie das Paddel aus dem Wasser, indem Sie sich nach innen drehen, wenn das Paddel eine Linie mit Ihrem Körper bildet.
7. Für eine weite Wende paddeln Sie auf einer Seite, ohne zu wechseln. Für eine enge Kurve setzen Sie Ihr Paddel am Schwanzende des Boards an und ziehen nach vorne, während Sie Ihren Oberkörper in die gewünschte Richtung bewegen.

Wie man die Luft ablässt

- Es gibt zwei Möglichkeiten, die Luft aus dem SUP-Board abzulassen: mit der Pumpe oder manuell.

Pumpe:

1. Entfernen Sie die Finne und legen Sie das Board auf eine glatte, stabile und horizontale Unterlage.
2. Schrauben Sie den Ventildeckel ab.
3. Vergewissern Sie sich, dass sich der mittlere Ventilstift in der Position „UNTEN“ befindet, indem Sie ihn herunterdrücken und im Uhrzeigersinn drehen.
4. Befestigen Sie das schwarze Ende des Schlauches an der Pumpe auf der Seite mit den Buchstaben „DEF“.
5. Befestigen Sie das graue Ende des Schlauchs am SUP-Board und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um den Schlauch zu sichern.
6. Stellen Sie die Pumpe auf eine harte, ebene und stabile Unterlage. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußstütze der Pumpe und beginnen Sie zu pumpen. Es dauert etwa 5 Minuten, um die Luft aus dem SUP-Board zu lassen.
7. Wenn Sie die Luft aus dem SUP Board abgelassen haben, drehen Sie das graue Ende gegen den Uhrzeigersinn, um die Pumpe zu entfernen.
8. Rollen Sie das SUP Board auf, um die restliche Luft zu entfernen.
9. Stecken Sie die Kappe auf das Luftventil und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um es zu schließen.

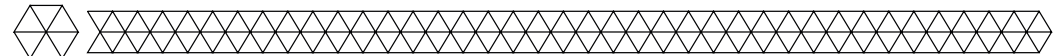


Manuell

1. Entfernen Sie die Finne und legen Sie das Board auf eine glatte, stabile und horizontale Unterlage.
2. Schrauben Sie den Ventildeckel ab.
3. Vergewissern Sie sich, dass sich der mittlere Ventilstift in der Position „DOWN“ befindet, indem Sie ihn nach unten drücken und im Uhrzeigersinn drehen.
4. Rollen Sie das SUP-Board auf, um die restliche Luft zu entfernen.
5. Stecken Sie die Kappe auf das Luftventil und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, um es zu schließen.

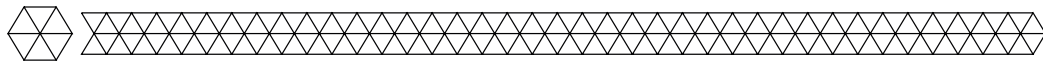
Reparieren von kleinen Einstichen

- Das Reparaturset enthält Reparaturmaterial und einen Ventilschlüssel.
1. Schneiden Sie den Reparaturstreifen so zu, dass er 5 cm über alle Kanten des Risses hinausragt. Achten Sie darauf, die Ecken des Reparaturstreifens abzurunden, um ein Ablösen zu vermeiden.
 2. Zeichnen Sie die Umriss des Reparaturstreifens mit einem Bleistift auf der beschädigten Oberfläche nach.
 3. Reinigen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Tuch und trocknen Sie sie gründlich.
 4. Tragen Sie zwei gleichmäßige, dünne Schichten des mitgelieferten Klebstoffs auf beide Oberflächen auf. Lassen Sie den Kleber 5–10 Minuten trocknen, bis er „klebrig“, aber nicht mehr flüssig ist.
 5. Wenn beide Oberflächen noch klebrig sind, können Sie den Reparaturstreifen fertigstellen.
 6. Es handelt sich um einen Kontaktklebstoff. Sobald sich die Oberflächen berühren, können Sie den Reparaturstreifen nicht mehr neu positionieren, richten Sie den Reparaturstreifen also sorgfältig aus, bevor Sie die beiden Oberflächen zusammenkleben.
 7. Legen Sie den Reparaturstreifen vorsichtig auf die Oberfläche des Boards, um Luftpneinschlüsse unter dem Flicker zu vermeiden.
 8. Fahren Sie gründlich mit der Kante des Ventilschlüssels über die Oberfläche, um Druck auszuüben und eine feste Verbindung zu gewährleisten.
 9. Die vollständige Aushärtung der Verbindung dauert etwa 24 Stunden. Befüllen Sie das Board vor Ablauf dieser Zeit nicht mit Luft.



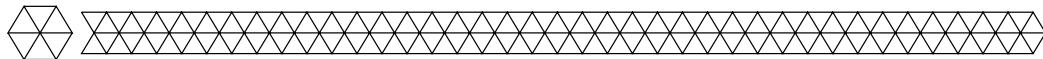
Wartung und Reinigung

- Spritzen Sie das Board ab, um es zu reinigen. Achten Sie darauf, alle Rückstände oder Salz zu entfernen, wenn Sie das Board in Salzwasser verwendet haben. Verwenden Sie keine scharfen Chemikalien oder scheuernden Reinigungsmittel. Der meiste Schmutz lässt sich mit einer milden Seife und frischem Wasser entfernen. Lassen Sie das Board vollständig trocknen, um Schimmelbildung zu vermeiden.



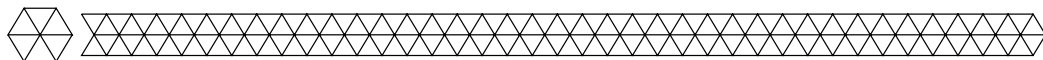
Lagerung

1. Reinigen und überprüfen Sie das Board und alle Zubehörteile nach jedem Gebrauch.
2. Wenn Sie das SUP-Board nicht benutzen, lassen Sie die Luft ab. Rollen Sie das Board vom Schwanzende aus auf und packen Sie es in den Rucksack. Wenn Sie das Board vom Schwanzende aus aufrollen, können Sie die Finnenkästen und Clips in der Hülle einschließen, was einen besseren Schutz bietet, anstatt diese nicht einzuwickeln. Lassen Sie das (aufgeblasene) Board niemals draußen liegen.
3. Bewahren Sie Ihr Board an einem sauberen und trockenen Ort auf, an dem es keinen größeren Temperaturschwankungen oder anderen schädlichen Faktoren ausgesetzt ist. Lagern Sie den Gegenstand nicht in Umgebungen mit extrem hohen (über 65°C) oder extrem niedrigen Temperaturen (unter -23°C).
4. Lagern Sie es fern ab von Nagetieren.



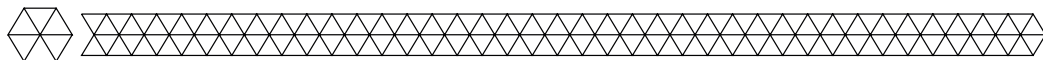
Entsorgen – Recyceln

- Tragen Sie zu einem sauberen Lebensumfeld bei! Entsorgen Sie das Sup-Board nicht im Haushaltsmüll. Für ein ordnungsgemäßes Recycling wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeindeverwaltung oder Ihren Hausmüllentsorgungsdienst, um weitere Informationen über die nächstgelegene Sammelstelle zu erhalten.
- Entsorgen Sie alle Verpackungsmaterialien auf umweltverträgliche Weise.



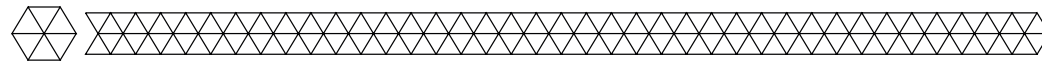
Service und Garantie

- Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt wünschen, wenden Sie sich bitte an den LifeGoods-Kundendienst unter service@lifegoods.nl
- LifeGoods bietet eine 2-jährige Garantie auf seine Produkte. Um während der Garantiezeit Serviceleistungen in Anspruch nehmen zu können, muss das Produkt mit einem Kaufbeleg zurückgesendet werden. Produktdefekte müssen innerhalb von 2 Jahren nach dem Kaufdatum gemeldet werden. Diese Garantie gilt nicht für: Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder unsachgemäße Reparaturen verursacht wurden; Verschleißteile; Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; Schäden oder Mängel, die durch Nachlässigkeit des Kunden verursacht wurden; Schäden oder Mängel, die durch Dritte verursacht wurden.



Haftungsausschluss

- Änderungen vorbehalten; die Spezifikationen können ohne Angabe von Gründen geändert werden.



Introduction

- Merci d'avoir opté pour notre produit LifeGoods ! Veuillez toujours suivre les instructions pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions concernant le produit ou si vous rencontrez des problèmes, veuillez nous contacter par e-mail à l'adresse suivante : service@lifegoods.nl

Utilisation prévue

- La planche SUP est uniquement destinée aux fins récréatives, et pour être utilisée près de la côte, pas plus loin que 150m de la côte ou la distance maximale indiquée par la garde côtière. Ce produit ne peut pas être utilisé dans les vagues, ou sur les jours avec des vents ou des courants forts. Ce produit est uniquement destiné à l'usage en eau libre, comme les baies abritées et les petits lacs. Ce produit ne peut pas être utilisé comme un jouet, un dispositif de sauvetage, une bouée de sauvetage, sur la terre ou pour les sports d'hiver. Les utilisateurs prévus doivent savoir nager sans outils doivent être âgés de 14 ans ou plus. Les instructions correctes et reconnues doivent être données aux utilisateurs avant qu'ils utilisent la planche SUP. Cette planche est destinée uniquement à un usage privé, elle ne convient pas à un usage commercial.

Avertissements et consignes de sécurité

- ⚠ Veillez à maintenir l'emballage hors de portée des enfants ! Risque d'étouffement !
- ⚠ Veillez à conserver ce manuel d'utilisation. Lisez attentivement le manuel avant d'utiliser votre planche SUP LifeGoods !

Sécurité personnelle

- Soyez conscients des risques et des conséquences pouvant résulter d'une mauvaise utilisation de la planche SUP. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures corporelles ou la destruction de la planche SUP.
- Utilisez la planche SUP uniquement aux fins décrites dans ce manuel d'utilisation.
- Si la planche SUP est ou semble être endommagée de quelque manière que ce soit, ou si elle est percée ou fuite, ne l'utilisez PAS et contactez le service clientèle. Assemblez toutes les pièces et contrôlez-les pour les dommages avant que vous utilisiez la planche SUP dans l'eau. Contrôlez la planche pour les trous, les valves pour les fuites, les ailettes pour la déformation et la pagaie pour l'intégrité.
- La planche SUP est conçue et destinée uniquement à un usage extérieur, privé et non commercial.
- Gardez l'appareil loin d'humidité, de chaleur, des espaces où la température est élevée et des sources de chaleur comme des fours.
- La planche SUP ne doit pas être utilisée par des enfants, à moins qu'ils ne soient surveillés et qu'ils aient reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation de la planche en toute sécurité et qu'ils comprennent les risques encourus. Ces risques doivent être évalués par un adulte capable et responsable, en gardant à l'esprit par exemple le risque potentiel de noyade.
- La planche SUP peut être utilisée par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et de connaissances si elles sont supervisées et ont reçu des instructions concernant l'utilisation de la planche en toute sécurité et si elles comprennent les risques encourus. Ces risques doivent être évalués par un adulte capable et responsable, en gardant à l'esprit le risque potentiel de noyade.
- N'utilisez pas la planche SUP si vous n'avez pas une connaissance de base sur la direction et la navigation. Dites toujours à quelqu'un que vous utilisez la planche SUP et spécifiez la durée prévue et la localisation de votre départ et arrivée.
- Avant d'utiliser la planche SUP, il est nécessaire de consulter son médecin en cas de douleur inexplicable, si vous suivez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical. Il est impératif de porter un gilet de sauvetage (dispositif de flottaison individuel) et un harnais de sécurité. Après chaque usage, assurez-vous que le harnais de sécurité est bien en place et remplacez-le s'il y a des signes d'usure. Portez un casque si c'est nécessaire ou si c'est conseillé par les réglementations locales.
- L'utilisateur doit être âgé de 14 ans ou plus et doit être un bon nageur pour utiliser la planche SUP.
- La planche ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.

- Ne démontez PAS la planche SUP. Ne réparez ou ne restaurez PAS l'appareil. Cela peut entraîner des dégâts à l'appareil. Pour votre propre sécurité, les pièces peuvent être remplacées seulement par du personnel de maintenance autorisé. Envoyez toujours la planche SUP à un centre de service pour des réparations pour prévenir des dégâts et des dommages corporels.
- Les matériaux d'emballage doivent être jetés le plus responsable possible pour éviter l'étouffement et d'autres blessures, notamment par les jeunes enfants et les animaux de compagnie.

Utilisation et conditions météorologiques

- Contrôlez toujours avant votre départ s'il n'arrive pas des conditions météorologiques dangereuses ou d'autres dangers.
- Toujours pagayer dans des conditions sûres. Ne pas utiliser la planche SUP dans des conditions météorologiques défavorables (comme des vents, de la forte pluie et des courants forts). Soyez attentifs aux changements de conditions météorologiques. Veillez à ne pas pagayer par vent de terre. Prenez d'autres précautions dans d'autres conditions météorologiques, comme par exemple le soleil éclatant.
- Ne pas utiliser la planche SUP dans des conditions qui dépassent les capacités de l'utilisateur (telles que ressacs, contre-courants, courants ou rapides de rivière). Ne pas utiliser la planche si les vagues dépassent une hauteur de 0,3 m.
- N'utilisez pas la planche SUP en cas d'orage, d'éclairs ou dans les eaux glacées.
- N'utilisez jamais la planche SUP lorsqu'il fait nuit.
- N'embarquez pas d'objets pointus sur la planche.
- Faites attention aux objets pointus, comme les coraux, les pierres, les ordures, les débris ou les épaves sous la surface et sur la berge.
- N'utilisez pas la planche SUP à proximité d'autres bateaux, d'autres embarcations ou dans les zones de natation. Ne pas remorquer la planche avec une embarcation.
- Ne pas sur-gonfler ou sous-gonfler la planche. Utilisez uniquement la pompe et l'adaptateur fourni pour gonfler la planche SUP. La pression d'air maximale pour cette planche SUP est de 15 psi. Ne dépassez pas cette pression. Ne serrez pas les valves et les adaptateurs trop fermement.
- N'utilisez pas la planche SUP si vous êtes sous l'influence de l'alcool, de drogues, de médicaments ou d'autres substances psychotropes.
- Veillez à ne jamais vous retrouver à plus de 150 m de la terre.
- La capacité de charge maximale (y compris l'utilisateur et la charge) de la planche SUP est fixée à 150 kg.
- Il est conseillé de ne pas dépasser cette limite.
- Conformez-vous toujours aux réglementations locales en vigueur. Ces réglementations peuvent inclure, sans s'y limiter : le port de gilets de sauvetage ou d'autres équipements de sécurité ; l'utilisation de chenaux ; la priorité de passage lors du croisement avec d'autres navires ; les permis et les licences.
- Pagayez toujours avec d'autres personnes.
- Avant de partir pour une longue excursion, veillez à gonfler votre planche 24 heures avant de l'utiliser pour vous assurer qu'elle est étanche.
- Transportez soigneusement la planche SUP quand elle est gonflée. Ne transportez pas la planche SUP au-dessus d'un véhicule.
- Rangez toujours la planche SUP dans un endroit clos lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Dégonflez la planche lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Évitez de ranger la planche SUP sous la lumière directe du soleil et ne la laissez pas dans la lumière directe du soleil pour une période prolongée.

Réception de votre commande

- Lorsque vous recevez votre commande, assurez-vous que le contenu est conforme à la liste d'emballage. Informez votre distributeur de tout élément manquant. Si l'équipement semble endommagé, déposez immédiatement une réclamation auprès du transporteur et prévenez immédiatement votre distributeur, en donnant une description détaillée des dommages. Conservez l'emballage endommagé pour justifier votre réclamation.

Contenu du colis

- LifeGoods SUP Board - Bleu - Modèle LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods SUP Board - Vert Menthe - Modèle LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods SUP Board - Noir - Modèle LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods SUP Board - Orange - Modèle LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods SUP Board - Vert Pastel - Modèle LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods SUP Board - Rose - Modèle LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods SUP Board - Bleu - Modèle LG516 - EAN 8720195252719
- LifeGoods SUP Board - Vert menthe - Modèle LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods SUP Board - Noir - Modèle LG520 - EAN 8720195252795
- LifeGoods SUP Board - Orange - Modèle LG528 - EAN 8720195256069

Accessoires inclus

- 1x Guide de l'utilisateur
- 1x Pagaie
- 1x Atta de cheville
- 1x Pompe
- 1x Sac à dos
- 1x Palme
- 1x Kit de réparation
- 1x Étui de téléphone

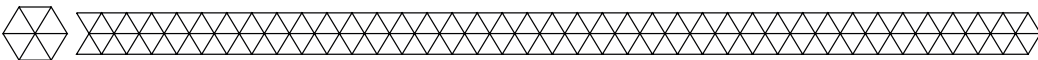
Caractéristiques du produit

Données techniques

Taille	Planche : 320 x 81 x 15 cm Pagaies : 175-215 cm Sac à dos : 94 x 40 x 21 cm	Pression de l'air max. (bar)	0.68-0.82 bar
Poids	8,5 kg	Température de fonctionnement	40°C (Température de la surface maximale)
Couleur	LG1144 / LG516 : Bleu LG1145 / LG517 : Vert menthe LG1149 / LG520 : Noir LG1218 / LG528 : Orange LG1302 : Vert pastel LG1303 : Rose	Température de stockage	0-30°C
		Temps de gonflage	+/- 5 min.
Matériaux	Tissu Drop stitch, mousse EVA, aluminium (pagaies), tissu Oxford (sac à dos)	Temps de dégonflage	+/- 5 min.
		Convient pour (lieu)	Mer, lacs, rivières
Capacité de charge maximale	150 kg	Adapté à (activité)	Pagayage, surf, croisière, pêche, yoga, visites touristiques
Pression de l'air max. (PSI)	10-12 PSI	Approprié pour (personnes)	Un adulte

Autres caractéristiques

- Pont souple antidérapant ;
- Surface résistante aux UV et aux rayures

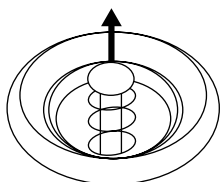


Instructions d'utilisation

- ⚠ Portez TOUJOURS un gilet de sauvetage (dispositif de flottaison individuel) et un harnais de sécurité. Examinez le harnais de sécurité après chaque utilisation et remplacez-le s'il y a des signes d'usure.
- ⚠ N'utilisez PAS la planche si vous ne savez pas nager.
- ⚠ La capacité de charge maximale de la planche SUP est de 150 kg. Ne dépassez pas cette limite.
- ⚠ Pagayez toujours dans des conditions sûres. N'utilisez pas la planche SUP dans des conditions météorologiques difficiles (comme des vents ou des courants forts). Soyez attentif aux changements de conditions météorologiques. Évitez de pagayer dans les vents de terre.

Comment gonfler la planche

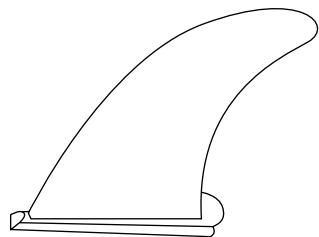
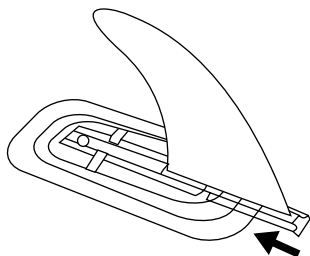
1. Choisissez une surface lisse, stable et horizontale.
2. Retirez la planche du sac à dos et déroulez-la complètement.
3. Retirez les protections en mousse des ailettes arrière.
4. Dévissez le couvercle de la valve.
5. Assurez-vous que la goupille centrale de la valve est en position « UP ». Si la goupille de la valve est en position « DOWN », tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle ressorte.



6. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe, du côté où figurent les lettres INF.
7. Fixez l'extrémité grise du tuyau à la planche SUP et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tuyau.
8. Placez la pompe sur une surface dure, plane et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Si vous gonflez la planche de surf pour la première fois, cela peut demander plus d'effort que les gonflages suivants. La pression d'air maximale pour cette planche de SUP est de 15 psi, ne la gonflez pas au-delà de cette valeur.
9. Le gonflage de la planche SUP prend environ 5 minutes.
10. Lorsque vous avez fini de gonfler la planche SUP, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour détacher la pompe.
11. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour la fermer. Utilisez la clé à soupape fournie pour serrer la soupape d'air.

Comment fixer la palme

1. Retournez la planche avec l'emplacement de l'aileron vers le haut.
2. Faites glisser la palme dans la fente.
3. Prenez la goupille attachée et faites-la glisser dans l'encoche sur les côtés de la fente.

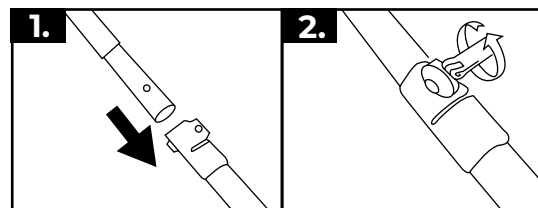


Comment fixer l'attache cheville

- Fixez l'attache à l'anneau installé à l'extrémité arrière de la planche SUP.

Comment assembler les pagaies

1. Poussez la goupille sur le tube de la partie inférieure de la palette vers l'intérieur.
2. Faites glisser la partie supérieure de la palette sur la partie inférieure.
3. Tournez la partie supérieure jusqu'à ce que la bille du ressort s'enclenche dans le trou de verrouillage.



Informations générales sur le pagayage

Voici les étapes générales pour commencer à pagayer :

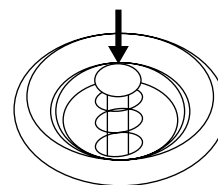
1. Pour un départ aussi fluide que possible, choisissez un endroit où l'eau est plate, sans trop de vent, de courant ou de mouvement de marée.
2. Poussez la planche sur l'eau jusqu'à ce que les ailerons ne touchent plus le fond, généralement jusqu'à ce que l'eau vous arrive aux genoux.
3. La plupart des gens commencent en s'agenouillant sur la planche. Tenez la pagaie au milieu, la pale inclinée vers l'arrière. Donnez deux petits coups, puis passez la pagaie de l'autre côté et donnez-en deux autres.
4. Une fois que vous vous sentez à l'aise, essayez de vous mettre debout. Placez un pied de chaque côté du centre de la planche, à la largeur des épaules. Si vous vous sentez nerveux en vous levant, vous pouvez mettre un genou à terre et réessayer.
5. Après vous êtes relevés, assouplissez vos genoux et resserrez votre tronc pour garder l'équilibre.
6. Tirez le haut de votre bras vers votre corps pour étendre la pagaie vers l'avant. Introduisez la pagaie dans l'eau aussi loin que possible vers l'avant et plongez la pagaie dans l'eau. Retirez la pagaie de l'eau en tournant vers l'intérieur tandis que la pagaie s'aligne avec votre corps.
7. Pour faire un virage large, continuez à pagayer d'un côté sans changer de direction. Pour effectuer un virage étroit, placez votre pagaie près du talon de la planche et tirez vers l'avant tout en déplaçant votre torse dans la direction souhaitée.

Comment dégonfler la planche

- Il y a deux façons de dégonfler la planche SUP : à l'aide de la pompe ou manuellement.

- Pompe

1. Retirez l'aileron et placez la planche sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévissez le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve centrale est en position « DOWN » en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



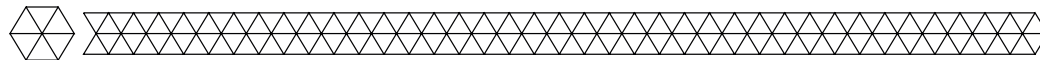
4. Fixez l'extrémité noire du tuyau à la pompe sur le côté portant les lettres « DEF ».
5. Fixez l'extrémité grise du tuyau à la planche SUP et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour fixer le tuyau.
6. Placez la pompe sur une surface dure, plane et stable. Placez vos pieds sur le repose-pieds de la pompe et commencez à pomper. Cela prend environ 5 minutes pour dégonfler la planche SUP.
7. Une fois le dégonflage de la planche SUP terminé, tournez l'extrémité grise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour détacher la pompe.
8. Roulez la planche SUP pour éliminer l'air restant.
9. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour la fermer.

- Manuellement :

1. Retirez l'aileron et placez la planche sur une surface lisse, stable et horizontale.
2. Dévissez le couvercle de la valve.
3. Assurez-vous que la goupille de la valve centrale est en position « DOWN », en la poussant vers le bas et en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Roulez la planche SUP pour éliminer l'air restant.
5. Mettez le bouchon sur la valve d'air et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

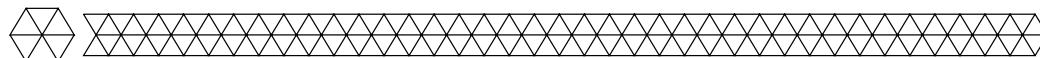
Comment réparer les petites perforations

- Le kit de réparation contient du tissu de réparation et une clé à soupape. Notez que la colle n'est pas incluse. Si vous devez réparer la planche SUP, nous vous recommandons d'utiliser de la colle PVC pour bateaux en caoutchouc.
1. Découpez votre rustine pour qu'elle dépasse de 5 cm tous les bords de la déchirure. Veillez à arrondir les coins de la pièce pour éviter qu'elle ne se décolle.
 2. Tracez le contour de la pièce sur la surface endommagée à l'aide d'un crayon.
 3. Nettoyez la surface avec un chiffon humide et séchez-la soigneusement.
 4. Appliquez deux couches de colle fines et régulières sur le matériau de réparation et le panneau.
 5. Lorsque les deux surfaces sont encore collantes, vous êtes prêts à terminer la réparation.
 6. Il s'agit d'un adhésif de contact et, une fois que les surfaces se touchent, vous ne pouvez plus repositionner le patch, il faut donc l'aligner soigneusement avant de coller les deux surfaces ensemble.
 7. Placez délicatement le patch sur la surface de la planche pour éviter de piéger de l'air sous le patch.
 8. Passez soigneusement sur la surface avec le bord de la clé à soupape pour appliquer une pression et assurer une liaison solide.
 9. Laissez la colle sécher complètement. Ne gonflez pas la planche de SUP avant ce moment.



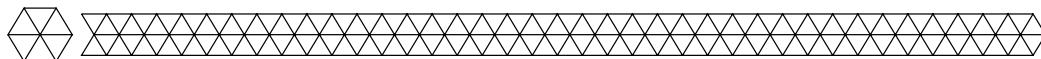
Service et garantie

- Si vous avez besoin de renseignements ou de services concernant votre produit, veuillez contacter le service clientèle de LifeGoods à l'adresse service@lifegoods.nl.
- LifeGoods offre une garantie de 2 ans sur ses produits. Pour bénéficier d'un service après-vente pendant la période de garantie, le produit doit être retourné avec une preuve d'achat. Les défauts du produit doivent être signalés dans les 2 ans suivant la date d'achat. Cette garantie ne couvre pas : les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une réparation incorrecte ; les pièces sujettes à l'usure ; les défauts dont le client avait connaissance au moment de l'achat ; les dommages ou défauts causés par la négligence du client ; les dommages ou défauts causés par des tiers.



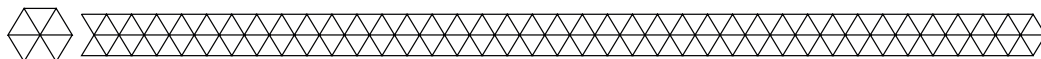
Avis de non-responsabilité

- Sous réserve de modifications ; les spécifications peuvent être modifiées sans justification.



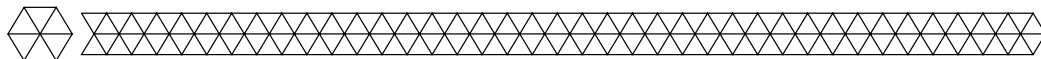
Entretien et nettoyage

- Nettoyez la planche au jet d'eau. Veillez à éliminer tout résidu ou sel si vous l'avez utilisée dans de l'eau salée. N'utilisez pas de produits chimiques agressifs ou de nettoyeurs abrasifs. La plupart des saletés peuvent être éliminées avec un savon doux et de l'eau fraîche. Laissez la planche sécher complètement pour éviter l'apparition de moisissures.



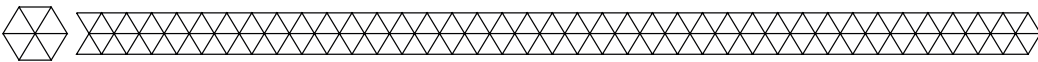
Rangement

1. Nettoyez et vérifiez la planche et tous les accessoires après chaque utilisation.
2. Lorsque vous n'utilisez pas la planche SUP, dégonflez-la. Roulez la planche à partir de la queue et mettez-la dans le sac à dos. Le fait de la rouler à partir de la queue peut maintenir les boîtes d'ailerons et les clips à l'intérieur de l'emballage, ce qui offrira une meilleure protection que de les exposer à l'extérieur. Ne laissez jamais la planche (gonflée) à l'extérieur.
3. Lorsque vous rangez votre planche, gardez-la dans un endroit propre et sec qui n'est pas affecté par des variations importantes de température et d'autres facteurs dommageables. Ne conservez pas l'appareil à des températures extrêmement élevées (supérieures à 65°C) ou extrêmement basses (inférieures à -23°C).
4. Conservez-le à l'abri des rongeurs.



Destruction - Recyclage

- Contribuez à un environnement de vie plus propre ! Ne jetez pas la planche Sup avec les déchets ménagers. Pour un recyclage correct, veuillez contacter votre autorité locale ou votre service d'élimination des déchets ménagers pour plus de détails sur le point de collecte agréé le plus proche.
- Jetez tous les matériaux d'emballage d'une façon respectueuse à l'environnement.



Introducción

- ¡Gracias por elegir nuestro producto LifeGoods! Por favor, sigue siempre las instrucciones para un uso seguro. Si tienes alguna pregunta sobre el producto o experimentas algún problema, ponte en contacto con nosotros por correo electrónico: service@lifegoods.nl

Uso previsto

- La tabla de SUP está destinada únicamente a un uso recreativo, para ser utilizada junto a la orilla, a una distancia no superior a 150 m o al máximo permitido por las autoridades locales de la costa. Este producto no debe ser utilizado en olas rompientes, o en días con vientos y corrientes fuertes. Está destinado únicamente a su uso en aguas abiertas, como bahías protegidas y pequeños lagos. No debe utilizarse como juguete, dispositivo de salvamento, dispositivo de flotación, en tierra o para deportes de invierno. Los usuarios a los que se destina deben saber nadar sin ayudas y tener una edad de 14 años o más. Los futuros usuarios deben recibir una formación adecuada y reconocida antes de intentar utilizar la tabla SUP. El dispositivo no debe utilizarse con fines comerciales, sino únicamente para uso personal.
- El fabricante está exento de responsabilidades por cualquier lesión o daño que se produzca por el uso del producto fuera del ámbito de la finalidad prevista.

Advertencias e instrucciones de seguridad

- ⚠ ¡Asegúrate de que el embalaje se mantenga fuera del alcance de los niños! ¡Hay riesgo de asfixia!
- ⚠ Asegúrate de guardar este manual de usuario. Lee el manual cuidadosamente antes de usar tu tabla de SUP LifeGoods!

Seguridad personal

- Debes estar consciente de los riesgos y las consecuencias resultantes del mal uso de la tabla de SUP, lo que puede provocar lesiones personales o la destrucción de la tabla de SUP.
- Utiliza la tabla SUP únicamente para los fines descritos en este manual de usuario.
- Si la tabla de SUP está o parece estar dañada de alguna manera, o si está perforada o tiene fugas, NO la utilices y ponte en contacto con el servicio de atención al cliente. Monta todos los componentes e inspecciónalos para ver si están dañados antes de usarla en el agua. Comprueba que la tabla no esté pinchada, que las válvulas no tengan fugas, que las aletas no estén deformadas y que el remo esté íntegro.
- La tabla de SUP está diseñada y destinada a un uso al aire libre, privado y no comercial.
- Mantén la tabla SUP alejada del calor y de zonas en las que la temperatura circundante sea relativamente alta (por ejemplo, estufas u otras fuentes de calor).
- La tabla de SUP puede ser utilizada por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimientos, siempre que estén supervisadas y hayan recibido instrucciones sobre el uso de la tabla de forma segura y comprendan los peligros que conlleva. Los riesgos deben ser evaluados por un adulto capaz y responsable, teniendo en cuenta el riesgo potencial de ahogamiento.
- Antes de utilizar la tabla de SUP, consulte a su médico sobre cualquier dolor inexplicable, o en caso de estar sometido a un tratamiento médico o si utilizas un equipo médico.
- Lleve siempre un chaleco salvavidas (dispositivo de flotación personal) y una correa de seguridad. Examine la correa de seguridad después de cada uso y sustitúyala si hay algún signo de desgaste. Lleve un casco si es necesario o lo exige la normativa local.
- Examina la correa de seguridad después de cada uso y sustitúyela si hay alguna señal de desgaste.
- NO utilices la tabla si no sabes nadar.
- El usuario debe tener 14 años o más y ser un buen nadador para utilizar la tabla de SUP.
- No modifique el producto. Si es necesario realizar reparaciones, consulte los requisitos del manual del usuario. Por razones de seguridad, estas piezas sólo pueden ser sustituidas por personal de servicio autorizado. Para evitar riesgos, envíe siempre la tabla SUP al centro de servicio para su reparación.
- El material de embalaje debe desecharse de forma responsable lo antes posible para evitar la asfixia u otros usos indebidos, especialmente por parte de niños pequeños o animales domésticos.

Uso y condiciones meteorológicas

- Antes de salir, confirme que no hay riesgos o avisos meteorológicos.
- Rema siempre en condiciones de seguridad. No utilices la tabla de SUP en condiciones meteorológicas adversas (como vientos fuertes, lluvia intensa o corrientes). Está atento a las condiciones meteorológicas cambiantes. Evita remar con vientos de alta mar. Tome medidas de precaución en otras condiciones meteorológicas, como el sol intenso.
- No utilices la tabla de SUP en condiciones que superen la destreza del usuario (como oleaje elevado, riadas, corrientes o rápidos de ríos). No utilices la tabla en olas superiores a 0,3 m.
- No utilices la tabla de SUP en caso de tormenta, rayos o en aguas heladas.
- Nunca utilices la tabla de SUP cuando esté oscuro.
- No introduzcas objetos punzantes en la tabla.
- Tenga cuidado con los objetos punzantes, como el coral, las rocas, los desechos y los restos flotantes bajo la superficie y en la orilla.
- No utilices la tabla de SUP cerca de otras embarcaciones, naves o en zonas de baño. No remolques la tabla con una embarcación.
- No inflas la tabla en exceso ni en defecto. Utilice únicamente la bomba y el adaptador suministrados para inflar la tabla de SUP. La presión máxima de aire para esta tabla de SUP es de 15psi, no inflar más allá de 15psi. No apriete demasiado las válvulas y los adaptadores.
- No utilices la tabla de SUP si estás bajo la influencia del alcohol, drogas, medicamentos u otras sustancias que alteren la mente.
- Asegúrate de no estar nunca a más de 150 m de tierra.
- La capacidad de carga máxima (incluido el usuario y la carga) de la tabla SUP es de 150 kg. No exceda este límite.
- Siga siempre la normativa local pertinente. Estas normas pueden incluir, entre otras, las siguientes: el uso de chalecos salvavidas u otros equipos de seguridad; el uso de canales; el derecho de paso al adelantar a otras embarcaciones; los permisos y las licencias.
- Rema siempre en compañía de otros.
- Antes de salir a remar durante mucho tiempo, asegúrate de inflar tu tabla 24 horas antes de usarla para asegurarte de que es hermética.
- Guarda siempre la tabla de SUP en el interior cuando no la utilices.
- Desinfla la tabla cuando no la utilices.
- No guardes la tabla SUP bajo la luz directa del sol y no la dejes al sol durante un periodo de tiempo prolongado.

Recepción de tu envío

- Cuando recibas tu envío, asegúrate de que el contenido coincide con la lista de embalaje. Notifica a tu distribuidor cualquier elemento que falte. Si el equipo parece estar dañado, presenta una reclamación inmediatamente al transportista y notifica a tu distribuidor de inmediato, dando una descripción detallada de cualquier daño. Guarda el embalaje dañado para justificar tu reclamación.

Contenido del paquete

- Tabla de SUP LifeGoods - Azul - Modelo LG1144 - EAN 8720195252665
- Tabla de SUP LifeGoods - Verde Menta - Modelo LG1145 - EAN 8720195252672
- Tabla de SUP LifeGoods - Negra - Modelo LG1149 - EAN 8720195252771
- Tabla de SUP LifeGoods - Naranja - Modelo LG1218 - EAN 8720195256014
- Tabla de SUP LifeGoods - Verde Pastel - Modelo LG1302 - EAN 8721055560128
- Tabla de SUP LifeGoods - Rosa - Modelo LG1303 - EAN 8721055560135
- Tabla de SUP LifeGoods - Azul - Modelo LG516 - EAN 8720195252719
- Tabla de SUP LifeGoods - Verde Menta - Modelo LG517 - EAN 8720195252726
- Tabla de SUP LifeGoods - Negro - Modelo LG520 - EAN 8720195252795
- Tabla de SUP LifeGoods - Naranja - Modelo LG528 - EAN 8720195256069

Accesorios incluidos

- 1 manual de usuario
- 1 remo de pádel
- 1 correa de tobillo
- 1 bomba
- 1 mochila
- 1 aleta
- 1 kit de reparación
- 1 funda de teléfono

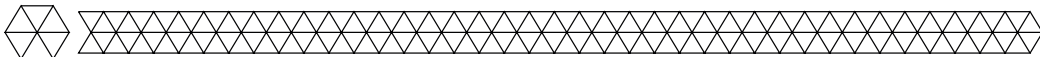
Características del producto

Datos técnicos

Tamaño	Tabla: 320 x 81 x 15 cm Remos: 175-215 cm Mochila: 94 x 40 x 21 cm	Presión de inflado máxima (bar)	0.68-0.82 bar
Peso	8,5 kg	Temperatura de funcionamiento	Temperatura máxima de la superficie 40°C
Color	LG1144 / LG516: Azul LG1145 / LG517: Verde menta LG1149 / LG520: Negro LG1218 / LG528: Naranja LG1302: Verde pastel LG1303: Rosa	Temperatura de almacenamiento	0-30°C
Material	Tejido de punto de caída, espuma EVA, aluminio (remos), tela Oxford (mochila)	Tiempo para inflar	+/- 5 min.
Capacidad de carga máxima	150 kg	Tiempo para desinflar	+/- 5 min.
Presión de inflado máxima (PSI)	10-12 PSI	Adecuado para (ubicación)	Mar, lagos, ríos
		Adecuado para (actividad)	Remar, surfear, navegar, pescar, hacer yoga, excursionismo
		Adecuado para (personas)	Un adulto

Otras características

- Cubierta blanda antideslizante;
- Superficie resistente a los rayos UV y a los arañazos.

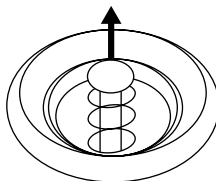


Instrucciones de uso

- ⚠ Lleve SIEMPRE un chaleco salvavidas (dispositivo de flotación personal) y una correa de seguridad. Examine la correa de seguridad después de cada uso y sustitúyala si hay algún signo de desgaste.
- ⚠ NO utilices la tabla si no sabes nadar. La capacidad de carga máxima de la tabla de SUP es de 150 kg. No excedas este límite. Rema siempre en condiciones seguras. No utilices la tabla de SUP en condiciones meteorológicas adversas (como vientos o corrientes fuertes). Permanece atento a las condiciones meteorológicas cambiantes.
- ⚠ Evita remar con vientos de alta mar.

Cómo inflar

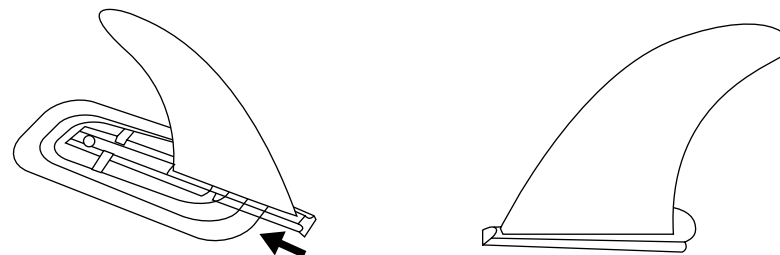
1. Elige una superficie lisa, estable y horizontal.
2. Saca la tabla de la mochila y extiéndela completamente.
3. Retira las cubiertas de espuma protectora de las aletas traseras.
4. Desenrosca la tapa de la válvula.
5. Asegúrate de que el pasador central de la válvula está en la posición "UP" (ARRIBA). Si el pasador de la válvula está en la posición "DOWN" (ABAJO), gíralo en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que salte.
6. Conecta el extremo negro de la manguera a la bomba en el lado con las letras INF.
7. Conecta el extremo gris de la manguera a la tabla SUP y gírala en el sentido de las agujas del reloj para asegurar la manguera.
8. Coloca la bomba en una superficie dura, nivelada y estable. Coloca los pies en el reposapiés de la bomba y empieza a bombear. Si estás inflando la tabla de SUP por primera vez, puede que te cueste más esfuerzo que en las siguientes ocasiones. La presión máxima de aire para esta tabla de SUP es de 15 psi, no la inflas más allá de ahí.



9. Se tarda aproximadamente 5 minutos en inflar la tabla de SUP.
10. Cuando hayas terminado de inflar la tabla de SUP, gira el extremo gris en sentido contrario a las agujas del reloj para desconectar la bomba.
11. Coloca el tapón en la válvula de aire y gíralo en el sentido de las agujas del reloj para cerrarlo. Utiliza la llave de válvula suministrada para apretar la válvula de aire.

Cómo colocar la aleta

1. Dale la vuelta a la tabla colocando la ranura para la aleta viendo hacia arriba.
2. Desliza la aleta en la ranura.
3. Toma el pasador incorporado y deslízalo a través de la hendidura en los lados de la ranura.

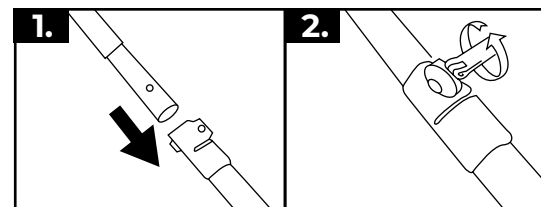


Cómo colocar la correa de tobillo

- Engancha la correa a la anilla instalada en la cola de la tabla de SUP.

Cómo montar los remos

1. Presiona el pasador del tubo de la parte inferior de la paleta hacia dentro.
2. Desliza la parte superior de la paleta sobre la parte inferior.
3. Gira la parte superior hasta que la bola de resorte encaje en el orificio de bloqueo.



Información general sobre el surf de remo

- Los siguientes son los pasos generales para empezar a practicar surf de remo:

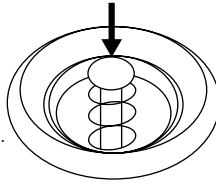
 1. Para una salida más cómoda, elige un lugar de agua calma sin demasiado viento, corriente o movimiento de la marea.
 2. Empuja la tabla hacia el agua hasta una profundidad en que las aletas no puedan tocar el fondo, normalmente eso es hasta que el agua llegue a las rodillas.
 3. La mayoría de la gente empieza arrodillándose en la tabla. Sujeta el remo en el centro con la hoja inclinada hacia atrás. Da dos pequeñas remadas y luego cambia el remo al otro lado y da dos más.
 4. Cuando te sientas cómodo, intenta ponerte de pie. Coloca un pie a cada lado del centro de la tabla, separados a la anchura de los hombros. Si al ponerte de pie te sientes nervioso, puedes arrodillarte y volver a intentarlo.
 5. Después de ponerte de pie, flexiona las rodillas y aprieta el abdomen para mantener el equilibrio.
 6. Estira tu brazo dominante para extender la pala hacia delante. Introduce la pala en el agua lo más adelante posible y sumérgela en el agua. Saca la pala del agua girando hacia dentro cuando la pala se alinee con tu cuerpo.
 7. Para hacer un giro amplio, sigue remando en un lado sin cambiar. Para hacer un giro estrecho, coloca el remo cerca de la cola de la tabla y tira hacia delante mientras cambias el torso a la dirección deseada.

Cómo desinflar

- Hay dos maneras de desinflar la tabla de SUP: utilizando la bomba o manualmente.

Bomba:

1. Retira la aleta y coloca la tabla en una superficie lisa, estable y horizontal.
2. Desenrosca la tapa de la válvula.
3. Asegúrate de que el pasador central de la válvula está en la posición "DOWN" (ABAJO) empujándolo hacia abajo y girándolo en el sentido de las agujas del reloj.
4. Conecta el extremo negro de la manguera a la bomba en el lado con las letras "DEF".
5. Conecta el extremo gris de la manguera a la tabla SUP y gírela en el sentido de las agujas del reloj para asegurar la manguera.
6. Coloca la bomba en una superficie dura, nivelada y estable. Coloca tus pies en el reposapiés de la bomba y comienza a bombear. Se tarda aproximadamente 5 minutos en desinflar la tabla de SUP.
7. Cuando hayas terminado de desinflar la tabla de SUP, gira el extremo gris en sentido contrario a las agujas del reloj para separar la bomba.
8. Enrolla la tabla de SUP para eliminar el aire restante.
9. Coloca el tapón en la válvula de aire y gíralo en el sentido de las agujas del reloj para cerrarlo.



Manualmente:

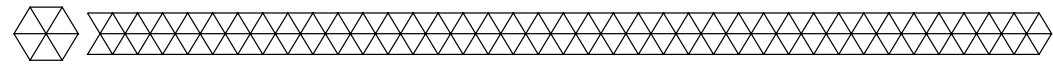
1. Retira la aleta y coloca la tabla en una superficie lisa, estable y horizontal.
2. Desenrosca la tapa de la válvula.
3. Asegúrese de que el pasador central de la válvula está en la posición "DOWN" empujándolo hacia abajo y girándolo en el sentido de las agujas del reloj.
4. Enrolla la tabla de SUP para eliminar el aire restante.
5. Coloca el tapón en la válvula de aire y gíralo en el sentido de las agujas del reloj para cerrarlo.

Cómo reparar pequeños pinchazos

- El kit de reparación contiene tela de reparación y una llave de válvula.
1. Corta el parche para que sobresalga unos 5 cm de todos los bordes del desgarro. Asegúrate de redondear las esquinas del parche para evitar que se desprenda.
 2. Traza el contorno del parche en la superficie dañada con un lápiz.
 3. Limpia la superficie con un paño húmedo y sécala bien.
 4. Aplica dos capas finas y uniformes del adhesivo suministrado a ambas superficies. Deja que el adhesivo se seque entre 5 y 10 minutos, hasta que esté "pegajoso", no húmedo.
 5. Cuando ambas superficies estén todavía pegajosas, estará listo para completar el parche.
 6. Este es un adhesivo de contacto y una vez que las superficies se tocan no se puede repositionar el parche, así que alinéalo cuidadosamente antes de pegar las dos superficies.
 7. Coloca con cuidado el parche en la superficie de la placa para evitar que quede aire atrapado bajo el parche.
 8. Repasa a fondo la superficie con el borde de la llave de válvula para aplicar presión y asegurar una unión sólida.
 9. El curado completo de la unión tardará aproximadamente 24 horas. No pongas presión de aire en la cámara antes de ese tiempo.

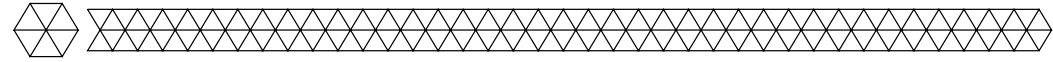
Mantenimiento y limpieza

- Limpia la tabla con una manguera. Asegúrate de eliminar cualquier residuo o sal si se utiliza en agua salada. No utilices productos químicos fuertes ni limpiadores abrasivos. La mayor parte de la suciedad puede eliminarse con un jabón suave y agua dulce. Deja que la tabla se seque por completo para evitar la formación de moho.



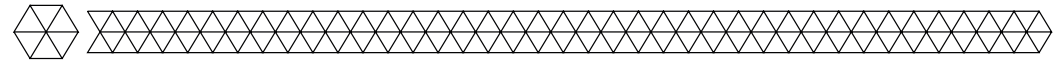
Almacenamiento

1. Limpia y comprueba la tabla y todos los accesorios después de cada uso.
2. Cuando no utilices la tabla de SUP, desinfla. Enrolla la tabla desde la cola y métela en la mochila. Enrollar desde la cola puede hacer que las bases de las aletas y los clips queden bien envueltos, lo que proporcionará una mejor protección que exponerlos al exterior. Nunca dejes la tabla (inflada) en el exterior.
3. Cuando almacenes tu tabla, mantenla en un lugar limpio y seco que no se vea afectado por grandes variaciones de temperatura y otros factores perjudiciales. No almacenes el dispositivo a temperaturas extremadamente altas (más de 65°C) ni extremadamente bajas (menos de -23°C).
4. Guárdala a salvo de los roedores.



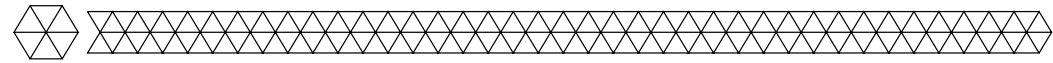
Eliminación - Reciclaje

- Contribuye a un entorno más limpio. No deseches la tabla de SUP con la basura doméstica. Para un correcto reciclaje, ponte en contacto con las autoridades locales o con el servicio de recogida de residuos domésticos para obtener más información sobre el punto de recogida designado más cercano.
- Elimine todos los materiales de embalaje de forma responsable con el medio ambiente.



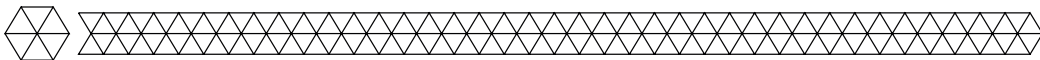
Servicio y garantía

- Si necesitas servicio o información sobre tu producto, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de LifeGoods en service@lifegoods.nl
- LifeGoods ofrece una garantía de 2 años para sus productos. Para obtener el servicio durante el periodo de garantía, es necesario devolver el producto con un comprobante de compra. Los defectos del producto tienen que ser reportados dentro de los 2 años siguientes a la fecha de compra. Esta garantía no cubre: los daños causados por un mal uso o una reparación incorrecta; las piezas sujetas a desgaste; los defectos que el cliente conocía en el momento de la compra; los daños o defectos causados por la negligencia del cliente; los daños o defectos causados por terceros.



Descargo de responsabilidad

- Se reserva el derecho a hacer cambios; las especificaciones están sujetas a cambios sin indicar los motivos.



Presentazione

- Grazie per aver scelto il nostro prodotto LifeGoods! Seguite sempre le istruzioni per l'uso in sicurezza. In caso di domande o problemi con il prodotto, potete contattarci via email al seguente indirizzo: service@lifegoods.nl

Uso previsto

- La tavola da SUP è destinata esclusivamente a un uso ricreativo, da utilizzare in prossimità della riva, a una distanza non superiore a 150 m o al massimo consentito dalle autorità costiere locali. Questo prodotto non deve essere utilizzato in presenza di onde che si infrangono o in giornate con venti e correnti forti. È destinato esclusivamente all'uso in acque libere, come baie riparate e piccoli laghi. Non deve essere utilizzato come giocattolo, dispositivo di salvataggio, dispositivo di galleggiamento, sulla terraferma o per gli sport invernali. Gli utilizzatori devono essere abili nel nuoto senza ausili e avere un'età pari o superiore ai 14 anni. Prima di utilizzare il SUP Board, i potenziali utenti devono seguire un corso di formazione adeguato e riconosciuto. Il dispositivo non deve essere utilizzato per scopi commerciali ma solo per uso personale.
- Il produttore è esente da responsabilità per eventuali lesioni o danni causati dall'uso del prodotto al di fuori dello scopo previsto.

Avvertenze e istruzioni di sicurezza

- ⚠ Tenere l'imballo fuori dalla portata dei bambini! Pericolo di soffocamento!
- ⚠ Conservare questo manuale e leggerlo attentamente prima di usare la Tavola SUP di LifeGoods!

Sicurezza personale

- Fare sempre attenzione durante l'utilizzo del prodotto: l'uso improprio della tavola SUP potrebbe causare lesioni alla persona o distruggere la tavola stessa.
- Usare la Tavola SUP solo per gli usi previsti in questo manuale.
- Se la tavola da SUP è o sembra essere danneggiata in qualsiasi modo, o se è forata o perde, NON usarla e contattare il Servizio Clienti. Assemblare tutti i componenti e controllare che non siano danneggiati prima di usarla in acqua. Controllare che la tavola non sia bucata, che le valvole non abbiano perdite, che le pinne non siano deformate e che la pagaia non sia integra.
- La Tavola SUP è stata progettata e ideata esclusivamente per l'uso esterno, privato, non commerciale.
- Tenere il SUP Board lontano da fonti di calore e da aree in cui la temperatura circostante è relativamente calda (ad esempio stufe o altre fonti di calore).
- La Tavola SUP può essere utilizzata da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali o intellettive o senza nessuna esperienza, se supervisionati e istruiti sul corretto utilizzo della tavola e dei possibili pericoli. Questi pericoli devono essere valutati da un adulto competente e responsabile, che tenga presente il pericolo di annegamento.
- Consulta il tuo medico prima di usare la Tavola USP in caso di dolori inspiegabili, terapie mediche in corso o se stai usando dispositivi medici.
- Non utilizzate la tavola da SUP se non avete una conoscenza di base della posizione e della navigazione. Informare sempre qualcuno a terra che si sta utilizzando il SUP Board. Specificare la durata prevista del viaggio e il luogo di partenza e di arrivo.
- Indossare sempre un giubbotto di salvataggio (dispositivo di galleggiamento personale) e un guinzaglio di sicurezza. Esaminare il guinzaglio di sicurezza dopo ogni utilizzo e sostituirlo se presenta segni di usura. Indossare un casco se necessario o richiesto dalle normative locali.
- Per utilizzare la tavola da SUP, l'utente deve avere almeno 14 anni e saper nuotare bene.
- La tavola deve essere utilizzata da una sola persona alla volta.
- Non modificare il prodotto. In caso di necessità di riparazione, consultare le istruzioni per l'uso. Per motivi di sicurezza, queste parti possono essere sostituite solo da personale di assistenza autorizzato.
- Per evitare rischi, inviare sempre la SUP Board al centro di assistenza per le riparazioni.
- Il materiale di imballaggio deve essere gettato responsabilmente il prima possibile per evitare il soffocamento o altri usi impropri, soprattutto da parte di bambini piccoli o animali domestici.

Utilizzo e condizioni metereologiche

- Prima di partire, accertatevi che non ci siano pericoli o avvisi meteorologici.
- Pagaia sempre in condizioni di sicurezza. Non utilizzare la tavola da SUP in condizioni meteorologiche avverse (come vento forte, pioggia intensa o correnti). Prestare attenzione ai cambiamenti delle condizioni metereologiche. Evitare di pagaia con venti al largo. Adottare misure precauzionali in altre condizioni atmosferiche, ad esempio in caso di sole intenso.
- Remare sempre in condizioni di sicurezza. Non usare la tavola SUP in condizioni meteo avverse (ad esempio venti o correnti forti). Fare sempre attenzione al cambiamento del meteo ed evitare di remare con venti di terra.
- Non usare la tavola SUP in condizioni che non rientrino nelle capacità dell'utente (ad esempio forti correnti, rapide). Non usare la tavola su onde più alte di 0,3 m.
- Non usare la tavola SUP in presenza di temporali e fulmini.
- Non usare mai la tavola SUP al buio.
- Non portare oggetti affilati sulla tavola.
- Fate attenzione agli oggetti appuntiti, come coralli, rocce, detriti, scarti e rifiuti sotto la superficie e sulla riva.
- Non utilizzare la tavola da SUP in prossimità di altre imbarcazioni, moto d'acqua o in zone di balneazione. Non trainare la tavola con una moto d'acqua.
- Non gonfiare troppo o troppo poco la tavola. Per gonfiare la tavola da SUP, utilizzare esclusivamente la pompa e l'adattatore in dotazione. La pressione massima dell'aria per questa tavola da SUP è di 15psi, non gonfiarla oltre i 15psi. Non serrare eccessivamente le valvole e gli adattatori.
- Non usare la tavola SUP sotto l'effetto di alcol, droghe, farmaci o altre sostanze che alterano la mente.
- Non allontanarsi più di 150 m dalla terraferma.
- La capacità massima di carico (compreso l'utente e il carico) della tavola SUP è di 150 kg. Non superare questo limite.
- Seguire sempre le norme locali in materia. Tali norme possono comprendere, a titolo esemplificativo e non esaustivo: l'uso di giubbotti di salvataggio o altre attrezzature di sicurezza; l'uso di canali; il diritto di precedenza quando si superano altre imbarcazioni; permessi e licenze.
- Non remare mai da soli.
- Assicurarsi sempre di gonfiare la tavola 24 ore prima di una lunga traversata, per essere certi della sua tenuta ermetica.
- Trasportare con cautela la tavola quando è gonfia. Non trasportare la tavola SUP sopra un veicolo.
- Sgonfiare la tavola quando non viene usata.
- Non conservare la tavola SUP alla luce diretta del sole.
- Non conservare la SUP Board alla luce diretta del sole e non lasciarla al sole per un periodo di tempo prolungato.

Cosa fare appena si riceve il prodotto

- Controllare sempre che il contenuto della confezione corrisponda agli oggetti inclusi nella packing list. Contattare il distributore in caso di oggetti mancanti. Se gli oggetti appaiono danneggiati, effettuare immediatamente un reclamo con il corriere e informare subito il distributore, descrivendo accuratamente i danni riscontrati. Conservare la confezione e il suo contenuto per comprovare le rimostranze avanzate.

Contenuto della confezione

- Tavola SUP LifeGoods - Blu - Modello LG1144 - EAN 8720195252665
- Tavola SUP LifeGoods - Verde menta - Modello LG1145 - EAN 8720195252672
- Tavola SUP LifeGoods - Nero - Modello LG1149 - EAN 8720195252771
- Tavola SUP LifeGoods - Arancione - Modello LG1218 - EAN 8720195256014
- Tavola SUP LifeGoods - Verde pastello - Modello LG1302 - EAN 8721055560128
- Tavola SUP LifeGoods - Rosa - Modello LG1303 - EAN 8721055560135
- Tavola SUP LifeGoods - Blu - Modello LG516 - EAN 8720195252719
- Tavola SUP LifeGoods - Verde Menta - Modello LG517 - EAN 8720195252726
- Tavola SUP LifeGoods - Nero - Modello LG520 - EAN 8720195252795
- Tavola SUP LifeGoods - Arancione - Modello LG528 - EAN 8720195256069

Accessori inclusi

- | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| - 1 x Manuale Utente | - 1 x Zaino | - 1 x Remo |
| - 1 x Pinna | - 1 x Leash per caviglia | - 1 x Kit di riparazione |
| - 1 x Pompa | - 1 x Custodia per telefono | |

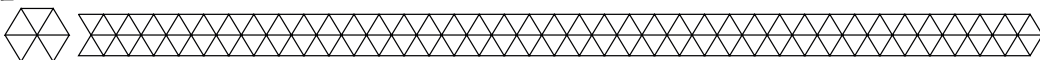
Caratteristiche del prodotto

Informazioni tecniche

Dimensioni	Tavola: 320 x 81 x 15 cm Remi: 175-215 cm Zaino: 94 x 40 x 21 cm	Pressione massima di gonfiaggio (bar)	0.68-0.82 bar
Peso	8,5 kg	Temperatura di esercizio	Temperatura massima della superficie 40°C
Colore	LG1144 / LG516: Blu LG1145 / LG517: Verde menta LG1149 / LG520: Nero LG1218 / LG528: Arancione LG1302: Verde pastello LG1303: Rosa	Temperatura di stoccaggio	0-30°C
Materiali	Tessuto drop-stitch, schiuma EVA, alluminio (remi), tessuto Oxford (zaino)	Tempo di gonfiaggio	+/- 5 min.
Peso massimo trasportabile	150 kg	Tempo di sgonfiaggio	+/- 5 min.
Pressione massima di gonfiaggio (PSI)	10-12 PSI	Indicato per (località)	Mare, laghi, fiumi
		Indicato per (attività)	Paddling, surfing, navigazione, pesca, yoga, giri panoramici
		Adatto per (persone)	Un adulto

Altre caratteristiche

- Ponte morbido antiscivolo;
- Superficie resistente ai raggi UV e antigraffio.

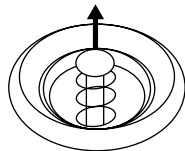


Istruzioni per l'uso

- ⚠ Indossare **SEMPRE** un giubbotto di salvataggio (dispositivo di galleggiamento personale) e un guinzaglio di sicurezza. Esaminate il guinzaglio di sicurezza dopo ogni utilizzo e sostituitelo se presenta segni di usura.
- ⚠ **NON** usare la tavola se non si sa nuotare.
- ⚠ Il peso massimo trasportabile dalla tavola è di 150 kg. Non superare questo limite. Remare sempre in condizioni di sicurezza. Non usare la tavola SUP in condizioni meteo avverse (ad esempio venti o correnti forti). Fare sempre attenzione al cambiamento del meteo ed evitare di remare con venti di terra.

Come gonfiare la tavola

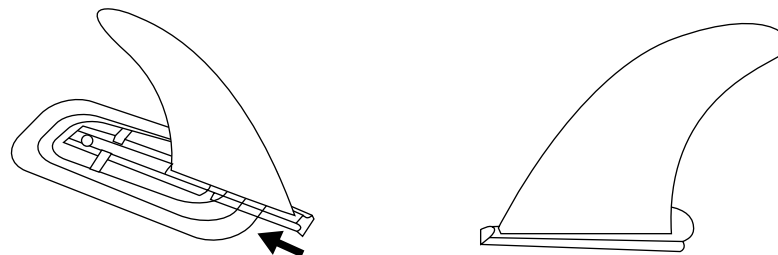
1. Scegliere una superficie orizzontale liscia e stabile.
2. Estrarre la tavola dallo zaino e srotolarla completamente.
3. Rimuovere le protezioni di spugna dalle pinne posteriori.
4. Svitare il coperchio della valvola.
5. Assicurarsi che il perno al centro della valvola si trovi nella posizione "UP". Se il perno si trova in posizione "DOWN", ruotarlo in senso antiorario finché non si solleva.
6. Collegare l'estremità di colore nero della manichetta alla pompa, dal lato con le lettere INF.
7. Collegare l'estremità grigia del tubo alla tavola SUP e ruotarla in senso orario per fissare il tubo.
8. Posizionare la pompa su una superficie stabile, piana e rigida. Posizionare il piede sul pedale della pompa e iniziare a gonfiare. Se state gonfiando la tavola SUP per la prima volta, potrebbe essere necessario uno sforzo maggiore rispetto alle successive. La pressione massima dell'aria per questa tavola SUP è di 15 psi, non superare i 15 psi durante il gonfiaggio.



9. Servono circa 5 minuti per gonfiare completamente la tavola SUP.
10. Una volta terminato il gonfiaggio della tavola da SUP, ruotare l'estremità grigia in senso antiorario per staccare la pompa.
11. Posizionare il coperchio sulla valvola e ruotarlo in senso orario per chiuderlo. Usare la chiave in dotazione per stringere la valvola.

Come attaccare la pinna

1. Capovolgere la tavola con la fessura per inserire la pinna rivolta verso l'alto.
2. Fare scorrere la pinna in posizione.
3. Fare scorrere il perno attaccato alla pinna sulla dentellatura ai lati della fessura

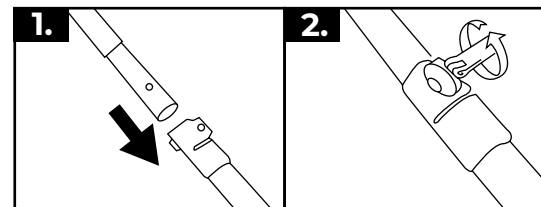


Come attaccare il leash per la caviglia

- Agganciare il cordino all'anello installato sull'estremità posteriore della tavola SUP.

Come assemblare i remi

1. Premere verso l'interno il perno situato sul tubo della parte inferiore dei remi.
2. Fare scorrere la parte superiore del remo sulla parte inferiore.
3. Ruotare la parte superiore finché l'innesto a sfera non scatta nel foro di bloccaggio.



Informazioni generali su come remare

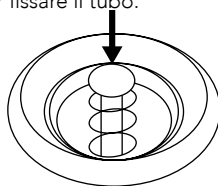
- Di seguito è riportata la procedura generale per iniziare a remare:
1. Per iniziare nella maniera più confortevole, scegliere un ambiente acquatico caratterizzato da acqua piatta, venti e correnti deboli, assenza di movimenti delle maree.
 2. Spingete la tavola in acqua finché le pinne non toccano il fondo, di solito fino al ginocchio.
 3. Molti cominciano con la posizione in ginocchio sulla tavola. Tenere il remo dal centro, con la pala inclinata verso la parte posteriore della tavola. Dare due piccoli colpi di remo, dopodiché cambiare lato e dare altri due colpetti con il remo.
 4. Non appena ci si sente pronti, provare ad alzarsi. Posizionare i piedi lateralmente, nella parte centrale della tavola, alla larghezza delle spalle. Se ci si sente troppo nervosi per alzarsi, inginocchiarsi e riprovare.
 5. Dopo essersi messi in piedi, piegare leggermente le ginocchia contraendo gli addominali per migliorare l'equilibrio.
 6. Tirare il braccio superiore verso il corpo per estendere la pagaia in avanti. Inserire la pagaia in acqua il più avanti possibile e affondarla nell'acqua. Rimuovere la pagaia dall'acqua ruotando verso l'interno quando la pagaia si allinea al corpo.
 7. Per effettuare una curva larga, continuare a remare su un lato senza cambiare lato con il remo. Per effettuare una curva stretta, posizionare il proprio remo vicino alla parte terminale della tavola e muoverlo in avanti ruotando il torso verso la direzione desiderata.

Come sgonfiare la tavola

- Ci sono due modi per sgonfiare la tavola SUP: usare la pompa o manualmente.

Pompa:

1. Rimuovere la pinna e posizionare la tavola su una superficie orizzontale, liscia e stabile.
2. Svitare il coperchio della valvola.
3. Assicurarsi che il perno centrale della valvola sia in posizione "DOWN" premendolo verso il basso e ruotandolo in senso orario.
4. Collegare l'estremità di colore nero della manichetta alla pompa, dal lato con le lettere DEF.
5. Collegare l'estremità grigia del tubo alla tavola SUP e ruotarla in senso orario per fissare il tubo.
6. Posizionare la pompa su una superficie stabile, piana e rigida. Posizionare il piede sul pedale della pompa e iniziare a pompare. Servono circa 5 minuti per sgonfiare la tavola SUP.
7. Quando avete finito di sgonfiare la tavola da SUP, ruotate l'estremità grigia in senso antiorario per staccare la pompa.
8. Arrotondare la tavola SUP per far fuoriuscire l'aria rimasta.
9. Posizionare il coperchio sulla valvola e ruotarlo in senso orario per chiuderlo.



Sgonfiaggio manuale:

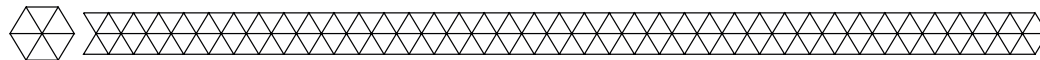
1. Rimuovere la pinna e posizionare su una superficie orizzontale, liscia e stabile.
2. Svitare il coperchio della valvola.
3. Assicurarsi che il perno centrale della valvola sia in posizione "DOWN" spingendolo verso il basso e ruotandolo in senso orario.
4. Arrotondare la tavola SUP per far fuoriuscire l'aria rimasta.
5. Posizionare il coperchio sulla valvola e ruotarlo in senso orario per chiuderlo.

Come riparare piccole forature

- Il kit di riparazione contiene tessuto per riparazioni e una chiave per le valvole.
1. Ritagliare una toppa in modo che si estenda 2 pollici (5 centimetri) oltre lo strappo. Assicurarsi di arrotondare gli angoli della toppa per evitare che si stacchi.
 2. Tracciare il contorno della toppa sulla superficie danneggiata con una matita.
 3. Pulire la superficie della tavola con un panno umido e asciugarla adeguatamente.
 4. Applicare due strati uniformi e sottili di adesivo su entrambe le superfici. Lasciare asciugare l'adesivo per 5-10 minuti finché non diventa viscoso.
 5. Quando entrambe le superfici sono ancora viscosi, sei pronto per completare la toppa.
 6. Questo è un adesivo a contatto e perciò la toppa non può più essere riposizionata una volta che le due superfici entrano in contatto. Assicurarsi di allineare correttamente la toppa prima di attaccarla.
 7. Posizionare con attenzione la toppa sulla superficie della tavola per evitare di intrappolare aria sotto la toppa.
 8. Usare il bordo della chiave per le valvole per fare pressione sulla superficie e assicurare un'adesione adeguata.
 9. L'attacco completo tra la toppa e la superficie danneggiata richiede circa 24 ore. Non pompare aria all'interno della camera prima che trascorra questo tempo.

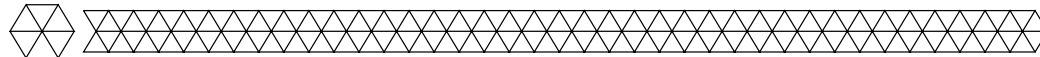
Manutenzione e pulizia

- Pulire la tavola utilizzando un getto d'acqua. Assicurarsi di rimuovere ogni residuo di sale se la tavola è stata usata in acqua salata. Non usare prodotti chimici aggressivi o abrasivi. La maggior parte dello sporco può essere rimosso con sapone delicato e acqua fresca. Lasciare asciugare completamente la tavola per prevenire la formazione di muffa.



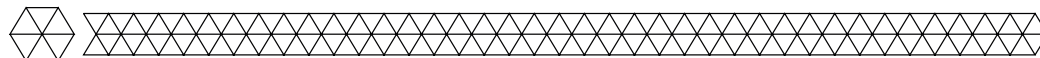
Conservazione

1. Pulire e ispezionare la tavola e tutti gli accessori dopo ogni uso.
2. Sgonfiare la tavola quando non viene utilizzata. Arrotondare la tavola dalla parte terminale e inserirla nello zaino. Arrotondando la tavola dalla coda si riesce ad includere pinne e clip all'interno e proteggere meglio la tavola. Non lasciare mai la tavola (gonfiata) all'esterno.
3. Conservare la tavola in un ambiente pulito e asciutto al riparo da forti variazioni di temperatura e altri possibili fattori dannosi. Non conservare il dispositivo a temperature troppo elevate (oltre i 65°C) o basse (sotto -23°C).
4. Conservare la tavola al riparo dai roditori.



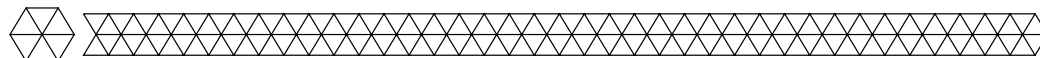
Smaltimento - Riciclaggio

- Contribuisci a un mondo più pulito! Non gettare la tavola SUP con la spazzatura di casa. Per un riciclaggio adeguato, contatta le autorità locali o il servizio di smaltimento rifiuti della tua zona per conoscere la posizione del centro di raccolta più vicino.
- Smaltire tutti i materiali di imballaggio in modo ecologico.



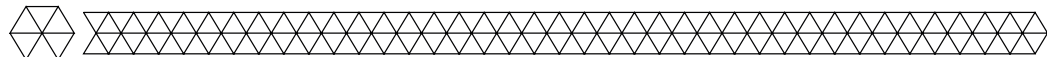
Assistenza e Garanzia

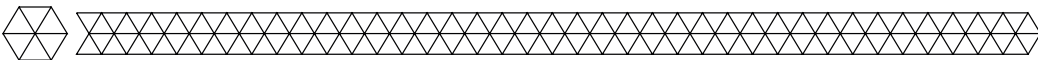
- In caso di necessità di assistenza o informazioni sul vostro prodotto, è possibile contattare il servizio clienti LifeGoods al seguente indirizzo: service@lifegoods.nl
- LifeGoods fornisce una garanzia di 2 anni sui suoi prodotti. Per ricevere assistenza durante il periodo di garanzia, il prodotto deve essere restituito insieme ad una ricevuta di acquisto. I difetti del prodotto devono essere segnalati entro 2 anni dalla data di acquisto. Questa garanzia non copre: danni causati dall'uso scorretto o riparazioni improprie, componenti soggetti a usura, difetti di cui il cliente era consapevole al momento dell'acquisto, danni o difetti causati dalla negligenza del cliente, danni o difetti causati da terze parti.



Disclaimer

- Con riserva di modifiche; le specifiche sono soggette a modifiche senza necessità di indicarne i motivi.





Wstęp

- Dziękujemy za wybranie naszego produktu LifeGoods! Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi bezpiecznego użytkowania. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące produktu lub doświadczysz jakichkolwiek problemów, skontaktuj się z nami przez e-mail: service@lifegoods.nl

Przeznaczenie

- Deska SUP jest przeznaczona wyłącznie do użytku rekreacyjnego, do stosowania w pobliżu brzegu, w odległości nie większej niż 150 m lub maksymalnej dozwolonej przez lokalne władze przybrzeżne. Produkt ten nie powinien być używany na łamiących się falach, ani w dni z silnym wiatrem i prądami. Przeznaczony wyłącznie do użytku na otwartych wodach, takich jak osłonięte zatoki i małe jeziora. Nie może być używany jako zabawka, urządzenie ratunkowe, urządzenie do pływania, na łodzi lub do uprawiania sportów zimowych. Użytkownicy powinni umieć pływać bez pomocy, mieć ukończone 14 lat. Przed rozpoczęciem użytkowania deski SUP Board należy odbyć odpowiednie i uznane szkolenie. Urządzenie nie może być używane do celów komercyjnych, a jedynie do użytku osobistego.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku używania produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem.

Ostrzeżenia i instrukcje bezpieczeństwa

- ⚠ Upewnij się, że opakowanie jest poza zasięgiem dzieci! Ryzyko uduszenia!
- ⚠ Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi. Przeczytaj uważnie instrukcję przed użyciem deski LifeGoods SUP!

Bezpieczeństwo osobiste

- Bądź świadomy zagrożeń i konsekwencji wynikających z niewłaściwego użytkowania deski SUP. Niewłaściwe użycie może spowodować obrażenia ciała lub zniszczenie deski SUP.
- Używaj deski SUP tylko do celów opisanych w niniejszej instrukcji.
- Jeśli deska SUP Board jest lub wydaje się być uszkodzona w jakikolwiek sposób, lub jeśli jest przebita lub przecieka, NIE należy jej używać i skontaktować się z Biurem Obsługi Klienta. Złóż wszystkie elementy i sprawdź, czy nie są uszkodzone, zanim użyjesz ich w wodzie. Sprawdź deskę pod kątem przebić, zawory pod kątem wycieków, płetwy pod kątem deformacji i wiosło pod kątem integralności.
- Deska SUP jest zaprojektowana i przeznaczona wyłącznie do użytku zewnętrznego, prywatnego i niekomercyjnego.
- Deskę SUP Board należy trzymać z dala od źródeł ciepła i miejsc, w których temperatura otoczenia jest stosunkowo wysoka (np. piec lub inne źródła ciepła).
- Z deski SUP mogą korzystać osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem, że są one nadzorowane i zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z deski i rozumieją związane z tym zagrożenia. Ryzyko musi ocenić kompetentna i odpowiedzialna osoba dorosła, mając na uwadze potencjalne ryzyko utonięcia.
- Nie należy używać deski SUP Board, jeżeli nie posiada się podstawowej wiedzy na temat lokalizacji i nawigacji. Zawsze informuj kogoś na lądzie, że korzystasz z deski SUP Board. Podać planowany czas trwania wycieczki oraz miejsce wyjazdu i przyjazdu.
- Przed skorzystaniem z deski SUP skonsultuj się z lekarzem w przypadku niewyjaśnionego bólu, poddawania się zabiegom medycznym lub używania sprzętu medycznego.
- Zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową (osobiste urządzenie do utrzymywania się na powierzchni wody) oraz smycz bezpieczeństwa. Sprawdź smycz bezpieczeństwa po każdym użyciu i wymień ją, jeśli są jakiegokolwiek oznaki zużycia. Noś kask, jeśli jest to konieczne lub wymagane przez lokalne przepisy.
- Użytkownik musi mieć ukończone 14 lat i być biegłym pływakiem, aby móc korzystać z SUP Board.
- Z deski może korzystać tylko jedna osoba na raz.
- Nie należy modyfikować produktu. Jeśli konieczne są naprawy, należy zapoznać się z wymaganiami instrukcji obsługi. Ze względów bezpieczeństwa części te mogą być wymieniane wyłącznie przez autoryzowany personel serwisowy. Aby zapobiec niebezpieczeństwu, należy zawsze wysyłać deskę SUP Board do centrum serwisowego w celu dokonania naprawy.
- Materiał opakowaniowy należy jak najszybciej wyrzucić w sposób odpowiedzialny, aby uniknąć uduszenia lub innego niewłaściwego użycia, zwłaszcza przez małe dzieci lub zwierzęta domowe.

Warunki użytkowania i warunki pogodowe

- Przed wyjazdem należy potwierdzić, że nie ma przed nami żadnych zagrożeń lub ostrzeżeń pogodowych.
- Zawsze należy wiosłować w bezpiecznych warunkach. Nie należy używać deski SUP w niekorzystnych warunkach pogodowych (takich jak silny wiatr, ulewny deszcz lub prądy). Bądź świadomy zmieniających się warunków pogodowych. Unikaj wiosłowania przy morskich wiatrach. Podjąć środki ostrożności w innych warunkach pogodowych, takich jak silne słońce.
- Nie używaj deski SUP w warunkach przekraczających możliwości użytkownika (takich jak wysokie fale, przypyły, prądy lub bystra rzeki). Nie używaj deski na falach wyższych niż 0,3 m.
- Nie używaj deski SUP podczas burzy i wyładowań atmosferycznych.
- Nie należy używać deski SUP Board w czasie burzy, wyładowań atmosferycznych lub na wodach lodowatych.
- Nie zabieraj ostrych przedmiotów na deskę.
- Uważaj na ostre przedmioty, takie jak koralowce, skały, gruz, odpady i flotsam pod powierzchnią i na brzegu.
- Nie używaj deski SUP Board w pobliżu innych łodzi, jednostek wodnych lub w strefach pływania. Nie holuj deski za pomocą skutera wodnego.
- Nie należy przepompowywać ani zaniżać ciśnienia w desce. Do napompowania deski SUP Board należy używać wyłącznie dołączonej pompki i adaptera. Maksymalne ciśnienie powietrza dla tej deski SUP Board wynosi 15psi, nie należy pompować powyżej 15psi. Nie należy nadmiernie dokręcać zaworów i adapterów.
- Nie korzystaj z deski SUP, jeśli jesteś pod wpływem alkoholu, narkotyków, leków lub innych substancji wpływających na sprawność umysłową.
- Upewnij się, że nigdy nie jesteś dalej niż 150 m od lądu.
- Maksymalna nośność (wraz z użytkownikiem i ładunkiem) deski SUP Board wynosi 150 kg. Nie należy przekraczać tego limitu.
- Zawsze przestrzegaj odpowiednich przepisów lokalnych. Przepisy te mogą obejmować między innymi: noszenie kamizelek ratunkowych lub innego sprzętu ochronnego; korzystanie z kanałów; prawo drogi przy mijaniu innych jednostek; zezwolenia i licencje.
- Zawsze wiosłuj z innymi.
- Przed wyruszeniem na długie wiosłowanie napompuj deskę na 24 godziny przed użyciem, aby upewnić się, że deska jest szczelna.
- Zawsze przechowuj deskę SUP w pomieszczeniu, gdy jej nie używasz.
- Opróżnij deskę, gdy jej nie używasz.
- Nie należy przechowywać deski SUP Board w bezpośrednim świetle słonecznym i nie pozostawiać jej na słońcu przez dłuższy czas.

Odbieranie przesyłki

- Odbierając przesyłkę, upewnij się, że zawartość jest zgodna z listem przewozowym. Powiadom swojego dystrybutora o wszelkich brakujących elementach. Jeśli sprzęt wydaje się być uszkodzony, natychmiast złóż reklamację u przewoźnika i natychmiast powiadom dystrybutora, podając szczegółowy opis wszelkich uszkodzeń. Zachowaj uszkodzone opakowanie, aby uzasadnić swoje roszczenie.

Zawartość pakietu

- LifeGoods Deska SUP - Niebieska - Model LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods Deska SUP - Miętowa zieleń - Model LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods Deska SUP - Czarna - Model LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods Deska SUP - Pomarańczowy - Model LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods Deska SUP - Pastelowa zieleń - Model LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods Deska SUP - Różowa - Model LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods Deska SUP — Niebieska — Model LG516 — EAN 8720195252719
- LifeGoods Deska SUP - Miętowa Zielen - Model LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods Deska SUP - Czarny - Model LG520 - EAN 8720195252795
- LifeGoods Deska SUP - Pomarańczowa - Model LG528 - EAN 8720195256069

Dołączone akcesoria

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| - 1x Instrukcja obsługi | - 1x Plecak |
| - 1x Wiosło | - 1x Płetwa |
| - 1x Smycz na kostkę | - 1x Zestaw naprawczy |
| - 1x Pompka | - 1x Etui na telefon |

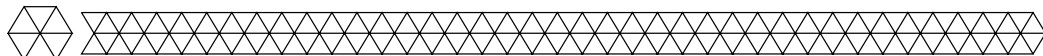
Cechy produktu

Dane techniczne

Rozmiar	Deska: 320 x 81 x 15 cm Wiosła: 175-215 cm Plecak: 94 x 40 x 21 cm	Maks. ciśnienie pompowania (bar)	0.68-0.82 bar
Waga	8,5 kg	Temperatura pracy	Maks. temperatura powierzchni 40°C
Kolor	LG1144 / LG516: Niebieski LG1145 / LG517: Miętowa zieleń LG1149 / LG520: Czarny LG1218 / LG528: Pomarańczowy LG1302: Pastelowy zielony LG1303: Różowy	Temperatura przechowywania	0-30°C
Materiał	Tkanina drop stitch, pianka EVA, aluminium (wiosła), tkanina Oxford (plecak)	Czas pompowania	+/- 5 min.
Maksymalna nośność	150 kg	Czas spuszczenia powietrza	+/- 5 min.
Maks. ciśnienie pompowania (PSI)	10-12 PSI	Nadaje się do (lokalizacja)	Morze, jeziora, rzeki
		Nadaje się do (aktywność)	Wiosłowanie, surfing, rejsy, wędkarstwo, joga, zwiedzanie
		Odpowiedni dla (osób)	Jedna osoba dorosła

Inne funkcje

- Antypoślizgowy miękki pokład;
- Powierzchnia odporna na promieniowanie UV i zarysowania.

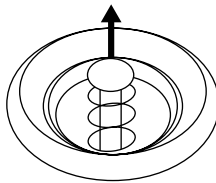


Instrukcja obsługi

- ZAWSZE** należy nosić kamizelkę ratunkową (osobiste urządzenie umożliwiające utrzymanie się na powierzchni wody) oraz smycz bezpieczeństwa. Po każdym użyciu należy sprawdzić smycz bezpieczeństwa i wymienić ją w przypadku jakiegokolwiek oznak zużycia.
- ⚠ **NIE** używaj deska, jeśli nie umiesz pływać.
 - ⚠ **Maksymalna nośność** deska SUP wynosi 150 kg. Nie przekraczaj tego limitu.
 - ⚠ **Zawsze wiosłuj w bezpiecznych warunkach.** Nie używaj deska SUP w niesprzyjających warunkach pogodowych (takich jak silny wiatr lub prądy). Bądź świadomy zmieniających się warunków pogodowych. Unikaj wiosłowania w przypadku przybrzeżnego wiatru.

Jak napompować

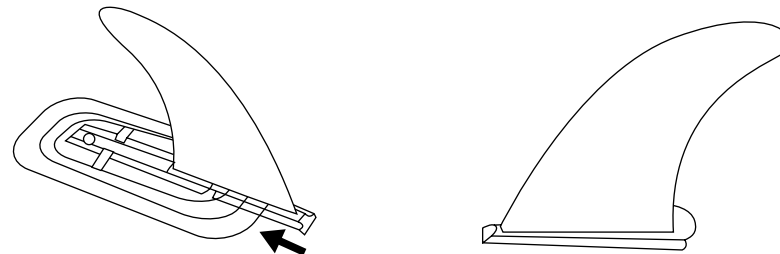
1. Wybierz gładką, stabilną i poziomą powierzchnię.
2. Wyjmij deskę z plecaka i całkowicie ją rozwiń.
3. Zdejmij ochronne nakładki piankowe z tylnych pletw.
4. Odkręć pokrywę zaworu.
5. Upewnij się, że środkowy trzpień zaworu znajduje się w pozycji „GÓRA”. Jeśli trzpień zaworu znajduje się w pozycji „DÓŁ”, obróć go w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż wyskoczy.
6. Podłącz czarny koniec węża do pompy z boku z literami INF.
7. Przymocować szary koniec węża do deski SUP Board i przekręcić go zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zabezpieczyć wąż.
8. Umieść pompkę na twardej, równej i stabilnej powierzchni. Postaw stopy na podnóżku pompki i zacznij pompować. Jeśli pompujesz deskę SUP po raz pierwszy, może to wymagać więcej wysiłku niż kolejne napompowania. Maksymalne ciśnienie powietrza dla tej deska SUP wynosi 15psi, nie pompuj jej powyżej 15psi.
9. Napompowanie deska SUP zajmuje około 5 minut.



10. Po zakończeniu pompowania deski SUP Board, przekręć szarą końcówkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby odłączyć pompkę.
11. Załóż nasadkę na zawór powietrza i obróć go zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara, aby go zamknąć. Użyj dołączonego klucza do zaworów, aby dokręcić zawór powietrza.

Jak dołączyć pletwę

1. Odwróć deskę tak, aby miejsce na pletwę było skierowane do góry.
2. Wsuń pletwę w szczelinę.
3. Weź dołączoną szpilkę i przesuń ją przez wcięcie po bokach szczeliny.

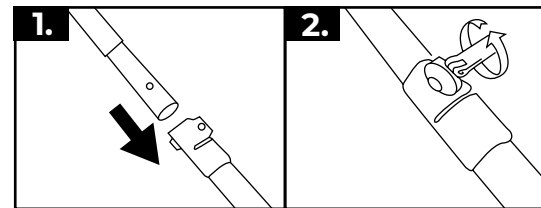


Jak przymocować smycz na kostkę

- Przymocuj smycz do pierścienia zamontowanego na końcu deska SUP.

Jak złożyć wiosła

1. Wciśnij szpilkę na rurce dolnej części wiosła do wewnątrz.
2. Wsuń górną część wiosła na dolną część.
3. Obróć górną część, aż kulka sprężyny zatrzaśnie się w otworze blokady.



Ogólne informacje o wiosłowaniu

- Poniżej przedstawiono ogólne kroki, aby rozpocząć wiosłowanie:

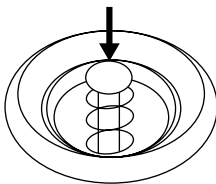
 1. Dla najwygodniejszego startu wybierz spokojne wody bez zbytowego wiatru, prądu lub fal.
 2. Wypchnij deskę na wodę, aż pletwy nie będą dotykać dna, zwykle do kolan.
 3. Większość ludzi zaczyna od klękania na desce. Trzymaj wiosło pośrodku skierowane do tyłu. Wykonaj dwa małe ruchy, a następnie przenieś wiosło na drugą stronę i wykonaj jeszcze dwa.
 4. Gdy poczujesz się komfortowo, spróbuj wstać. Umieść jedną stopę po obu stronach deska, na szerokość ramion. Jeśli wstawanie sprawia, że czujesz się zdenerwowany, możesz uklęknąć i spróbować ponownie.
 5. Po wstaniu zegnij kolana i wyprostuj kręgosłup, aby zachować równowagę.
 6. Pociągnij górną rękę w kierunku ciała, aby wysunąć wiosło do przodu. Włóż wiosło do wody jak najdalej do przodu i zanurz je w wodzie. Wyjmij wiosło z wody, obracając je do środka, gdy wiosło znajdzie się w jednej linii z ciałem.
 7. Aby wykonać szeroki skręt, wiosłuj tylko po jednej stronie deska. Aby wykonać wąski skręt, umieść wiosło w pobliżu ogona deska i pociągnij do przodu, jednocześnie przesuając tułów w żądanym kierunku.

Jak spuścić powietrze

- Istnieją dwa sposoby na spuszczenie powietrza z deska SUP: za pomocą pompki lub ręcznie.

- Pompka:

1. Usunąć płetwę i umieścić deskę na gładkiej, stabilnej i poziomej powierzchni.
2. Odkręcić pokrywę zaworu.
3. Upewnij się, że środkowy trzon zaworu znajduje się w pozycji „DÓŁ”, naciskając go w dół i obracając zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara.
4. Podłączyć czarny koniec węża do pompki z literami „DEF” z boku.
5. Przymocować szary koniec węża do deski SUP Board i przekręcić go zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zabezpieczyć wąż.
6. Umieścić pompkę na twardej, równej i stabilnej powierzchni. Postaw stopy na podnóżku pompy i zacznij pompować. Spuszczenie powietrza z deski SUP zajmuje około 5 minut.
7. Po zakończeniu opróżniania deski SUP Board, przekręć szarą końcówkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby odłączyć pompkę.
8. Zwiń deskę SUP, aby usunąć pozostałe powietrze.
9. Załóż nasadkę na zawór powietrza i obróć go zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara, aby go zamknąć.



- Ręcznie:

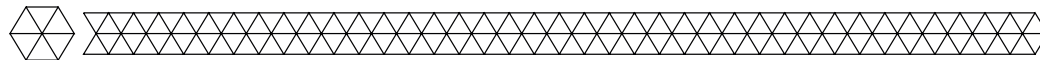
1. Usunąć płetwę i umieścić deskę na gładkiej, stabilnej i poziomej powierzchni.
2. Odkręcić pokrywę zaworu.
3. Upewnij się, że trzpień zaworu środkowego znajduje się w pozycji „DOWN”, wciskając go w dół i obracając zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
4. Zwiń deskę SUP, aby usunąć pozostałe powietrze.
5. Załóż nasadkę na zawór powietrza i obróć go zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara, aby go zamknąć.

Jak naprawić małe przebicia

- Zestaw naprawczy zawiera tkaninę naprawczą i klucz do zaworów.
1. Wytnij łatkę tak, aby wystawała 2. cale poza wszystkie krawędzie rozdarcia. Pamiętaj, aby zaokrąglić rogi plastra, aby uniknąć łuszczenia się.
 2. Zaznacz kontur łaty na uszkodzonej powierzchni ołówkiem.
 3. Wyczyść powierzchnię wilgotną szmatką i dokładnie wysusz.
 4. Nałóż dwie równe, cienkie warstwy dostarczonego kleju na obie powierzchnie. Pozostaw klej do wyschnięcia na 5-10 minut, do „lepkiego”, nie mokrego etapu.
 5. Gdy obie powierzchnie są nadal lepkie, możesz przejść do łaty.
 6. Jest to klej kontaktowy i gdy powierzchnie się zetkną, nie można zmienić położenia łaty, więc ostrożnie wyrównaj ją przed sklejeniem dwóch powierzchni.
 7. Ostrożnie umieść łatkę na powierzchni deski, aby zapobiec uwięzieniu powietrza pod łatką.
 8. Dokładnie przejeżdż po powierzchni krawędzią klucza do zaworów, tak aby wyrzeć nacisk i zapewnić solidne połączenie.
 9. Całkowite utwardzenie zajmie około 24 godzin. Nie umieszczaj w komorze powietrza przed upływem tego czasu.

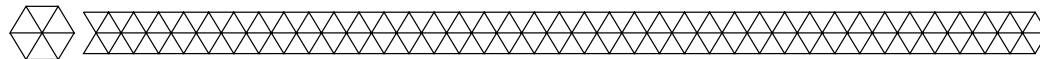
Konserwacja i czyszczenie

- Odłącz wąż z deski, aby ją wyczyścić. Pamiętaj, aby usunąć wszelkie pozostałości lub sól, jeśli jest używana w słonej wodzie. Nie używaj żrących chemikaliów ani ściernych środków czyszczących. Większość zabrudzeń można usunąć łagodnym mydłem i wodą. Deska powinna całkowicie wyschnąć, aby zapobiec gromadzeniu się pleśni.



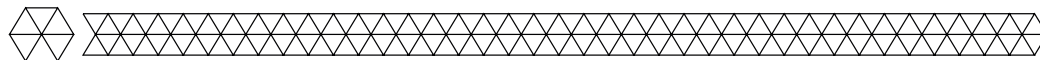
Przechowywanie

1. Wyczyść i sprawdź deskę i wszystkie akcesoria po każdym użyciu.
2. Kiedy nie używasz deski SUP, spuść z niej powietrze. Zwiń deskę zaczynając od ogona i włóż do plecaka. Zawijanie od strony ogona powoduje, że można pomieścić wewnątrz pudła na płetwy i klipsy, co zapewni im lepszą ochronę niż pozostawianie ich na zewnątrz. Nigdy nie zostawiaj (napompowanej) deski na zewnątrz.
3. Przechowując deskę, trzymaj ją w czystym i suchym miejscu, które nie jest narażone na duże wahania temperatury i inne szkodliwe czynniki. Nie przechowuj urządzenia w ekstremalnie wysokich (powyżej 65°C) lub skrajnie niskich temperaturach (poniżej -23°C).
4. Przechowuj go z dala od gryzoni.



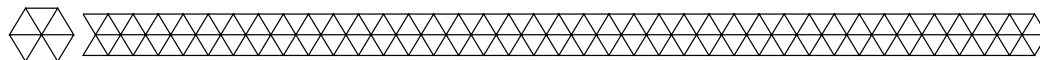
Utylizacja — recykling

- Przyczyn się do czystszej środowiska! Nie wyrzucaj deski SUP razem z odpadami domowymi. W celu prawidłowego recyklingu należy skontaktować się z lokalnymi władzami lub firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych w celu uzyskania dalszych informacji na temat najbliższego wyznaczonego punktu zbiórki.
- Wszystkie materiały opakowaniowe należy utylizować w sposób przyjazny dla środowiska.



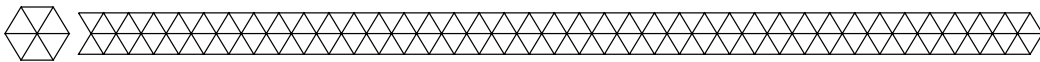
Serwis i gwarancja

- Jeśli potrzebujesz serwisu lub informacji dotyczących swojego produktu, skontaktuj się z obsługą klienta LifeGoods pod adresem service@lifegoods.nl
- LifeGoods udziela 2 letniej gwarancji na swoje produkty. Aby uzyskać serwis w okresie gwarancyjnym, produkt należy zwrócić wraz z dowodem zakupu. Wady produktu należy zgłaszać w ciągu 2 lat od daty zakupu. Niniejsza gwarancja nie obejmuje: uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub nieprawidłową naprawą; części podlegających zużyciu; wad, o których klient wiedział w momencie zakupu; uszkodzeń lub wad spowodowanych zaniedbaniem klienta; uszkodzeń lub wad spowodowanych przez osoby trzecie.



Zastrzeżenie

- Zmiany zastrzeżone; specyfikacje mogą ulec zmianie bez podania powodu.



Introduktion

- Tack för att du valt vår LifeGoods produkt! Var god följ alltid instruktionerna för säker användning. Om du har några frågor om produkten eller upplever några problem, vänligen kontakta oss via email: service@lifegoods.nl

Avsedd Användning

- SUP-brädan är endast avsedd för fritidsbruk och ska användas i anslutning till stranden, på högst 150 meters avstånd eller det maximala avstånd som tillåts av den lokala kustmyndigheten. Denna produkt får inte användas i brytande vågor eller under dagar med starka vindar och strömmar. Avsedd endast för användning i öppet vatten såsom skyddade vikar och små sjöar. Får inte användas som leksak, livräddningsanordning, flytutrustning, på land eller för vintersport. De avsedda användarna bör kunna simma utan hjälpmedel och vara 14 år eller äldre. De potentiella användarna ska få lämplig och erkänd undervisning innan de försöker använda SUP-boardet. Anordningen får inte användas i kommersiellt syfte utan endast för personligt bruk.
- Tillverkaren är befriad från ansvar för eventuella skador som uppkommit på grund av användning av produkten utanför det avsedda ändamålet.

Varningar och Säkerhetsinstruktioner

- ⚠ Vänligen se till att förpackningen hålls utom räckhåll för barn! Kvävningsrisk!
- ⚠ Spara användarmanualen. Läs manualen noggrant innan du använder din LifeGoods SUP Bräda!

Personlig Säkerhet

- Var medveten om risker och konsekvenser av felanvändning av SUP Brädan. Felanvändning kan resultera i personlig skada, eller att SUP Brädan går sönder.
- Använd endast SUP Brädan för det ändamål som beskrivs i denna användarmanual.
- Om SUP-brädan är eller verkar vara skadad på något sätt, eller om den är punkterad eller läcker, använd den INTE och kontakta kundtjänst. Montera alla komponenter och inspektera dem för skador innan du använder den i vattnet. Kontrollera brädan för punkteringar, ventilerna för läckor, fenorna för deformationer och paddeln för integritet.
- SUP Brädan är designad och avsedd endast för utomhus-, enskilt och icke-kommersiellt bruk.
- Håll SUP Board borta från värme och områden där den omgivande temperaturen är relativt varm (t.ex. spisar eller andra värmekällor).
- SUP Brädan kan användas av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental kapacitet eller bristande erfarenhet och kunskap, om de är under uppsyn och har fått instruktioner om hur man använder brädan på ett säkert sätt samt är införstådda med riskerna som medföljer. Riskerna skall bedömas av en kapabel och ansvarsfull vuxen, med den potentiella risken för drunkning i åtanke.
- Innan du använder SUP Brädan, konsultera din läkare om du har lider av oförklarlig smärta, genomgår någon medicinsk behandling eller använder medicinsk utrustning.
- Bär alltid flytväst och säkerhetslina. Undersök säkerhetslinan efter varje användning och byt ut den om den visar tecken på slitage. Bär hjälm om det är nödvändigt eller om lokala bestämmelser kräver det.
- Användaren måste vara minst 14 år gammal och kunna simma för att få använda SUP-brädan.
- Brädan bör endast användas av en person åt gången.
- Ändra inte produkten. Om reparationer är nödvändiga, se kraven i användarhandboken. Av säkerhetsskäl får dessa delar endast bytas ut av auktoriserad servicepersonal. För att förebygga risker ska du alltid skicka SUP Board till servicecentret för reparation.
- Förpackningsmaterialet ska kasseras på ett ansvarsfullt sätt så snart som möjligt för att undvika kvävning eller annan felaktig användning, särskilt av små barn eller husdjur.

Användning och Väderförhållanden

- Innan du åker, kontrollera att det inte finns några väderrisker eller varningar.
- Paddla alltid under säkra förhållanden. Använd inte SUP-brädan i dåliga väderförhållanden (t.ex. starka vindar, kraftigt regn eller strömmar). Var uppmärksam på förändrade väderförhållanden. Undvik att paddla i vindar från havs. Vidta försiktighetsåtgärder vid andra väderförhållanden, t.ex. stark sol.

- Använd inte SUP Brädan i förhållanden som är bortom användarens förmåga (såsom höga vågor, tidvat-
tenvågor, strömmar eller forsar). Använd inte brädan i vågor högre än 0,3 m.
- Använd inte SUP Brädan i åskväder eller när det blixtrar.
- Använd aldrig SUP Brädan i mörker.
- Ha inte med vassa föremål på brädan.
- Var försiktig med vassa föremål, som exempelvis koraller eller skrot under ytan och på stranden.
- Använd inte SUP Brädan nära annan båttrafik eller vattenfordon. Dra inte brädan bakom ett vattenfordon
- Blås inte upp brädan för mycket eller för lite. Använd endast den medföljande pumpen för att blåsa upp SUP Brädan. Det maximala lufttrycket för denna SUP Bräda är 15psi, pumpa inte i mer än 15psi.
- Använd inte SUP Brädan om du är påverkad av alkohol, droger, mediciner eller andra sinnesförändran-
de substanser.
- Se till att du aldrig är mer än 150 m från land.
- SUP-brädans maximala lastkapacitet (inklusive användare och last) är 150 kg. Överskrid inte denna
gräns.
- Följ alltid de relevanta lokala bestämmelserna. Dessa bestämmelser kan omfatta, men är inte begräns-
ade till: bärande av flytväst eller annan säkerhetsutrustning, användning av kanaler, företräde vid passa-
ge av andra fartyg, tillstånd och licenser.
- Paddla alltid tillsammans med andra. Navigera inte ensam.
- Paddla alltid med andra.
- Innan du ger dig ut på en lång paddeltur ska du se till att blåsa upp brädan 24 timmar innan använd-
ning för att försäkra dig om att din bräda är lufttät.
- Transportera brädan försiktigt när den är uppblåst. Transportera inte SUP-brädan ovanpå ett fordon..
- Förvara alltid SUP Brädan inomhus när du inte använder den.
- Töm brädan på luft när du inte använder den.
- Förvara inte SUP Board i direkt solljus och låt den inte ligga i solen under en lång tid.

Mottagning av leverans

- När du tar emot din leverans, försäkra dig om att innehållet stämmer överens med packlistan. Meddela din distributör omedelbart angående eventuella saknade föremål. Om utrustningen verkar skadad ska du anmäla detta omedelbart hos leverantören och meddela din distributör omgående med en detaljerad beskrivning av eventuell skada. Spara den skadade förpackningen för att understödja din anmälan.

Paketets innehåll

- LifeGoods SUP Bräda - Blå - Modell LG1144 - EAN 8720195252665
- LifeGoods SUP Bräda - Mintgrön - Modell LG1145 - EAN 8720195252672
- LifeGoods SUP Bräda - Svart - Modell LG1149 - EAN 8720195252771
- LifeGoods SUP Bräda - Orange - Modell LG1218 - EAN 8720195256014
- LifeGoods SUP Bräda - Pastellgrön - Modell LG1302 - EAN 8721055560128
- LifeGoods SUP Bräda - Rosa - Modell LG1303 - EAN 8721055560135
- LifeGoods SUP Bräda - Blå - Model LG516 - EAN 8720195252719
- LifeGoods SUP Bräda - Mintgrön - Model LG517 - EAN 8720195252726
- LifeGoods SUP Bräda - Svart - Model LG520 - EAN 8720195252795
- LifeGoods SUP Bräda - Orange - Modell LG528 - EAN 8720195256069

Inkluderade tillbehör

- | | | | |
|---------------------|---------------------|-------------|--------------------|
| - 1x Användarmanual | - 1x Ryggsäck | - 1x Paddel | - 1x Roder |
| - 1x Fotledsrem | - 1x Reparationskit | - 1x Pump | - 1x Telefonfodral |

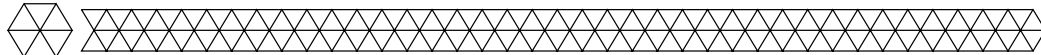
Produktens Funktioner

Teknisk Data

Storlek	Bräda: 320 x 81 x 15 cm Paddel: 175-215 cm Ryggsäck: 94 x 40 x 21 cm	Max. inflationstryck (bar)	0.68-0.82 bar
Vikt	8,5 kg	Driftstemperatur	Max. yttemperatur 40°C
Färg	LG1144 / LG516: Blå LG1145 / LG517: Mintgrön LG1149 / LG520: Svart LG1218 / LG528: Orange LG1302: Pastellgrön LG1303: Rosa	Lagringstemperatur	0-30°C
Material	Drop stitch tyg, EVA skum, aluminium (paddel), Ox-fordväv (ryggsäck)	Tid för uppblåsning	+/- 5 min.
Maxlast	150 kg	Tid för tömning	+/- 5 min.
Max. inflationstryck (PSI)	10-12 PSI	Lämpad för (plats)	Hav, sjöar, floder
Övriga Funktioner		Lämpad för (aktivitet)	Paddling, surfning, fiske, yoga, sightseeing och att bara flyta runt.
		Lämplig för (personer)	En vuxen

Övriga Funktioner

- Halkfri mjuk plattform;
- UV-resistent och skrapålig yta.

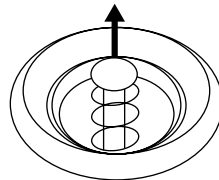


Bruksanvisningar

- ⚠ Använd ALLTID flytväst (personligt flytredskap) och säkerhetsrem. Undersök säkerhetsremmen efter varje användning och byt ut den om du ser tecken på slitage.
- ⚠ Använd INTE brädan om du inte kan simma.
- ⚠ Maxlast för SUP Brädan är 150kg. Överskrid inte denna vikt. Paddla alltid under säkra förhållanden. Använd inte SUP Brädan i ogynnsamma väderförhållanden (såsom starka vindar eller strömmar). Var medveten om förändringar i vädret. Undvik att paddla i fränlandsvind.

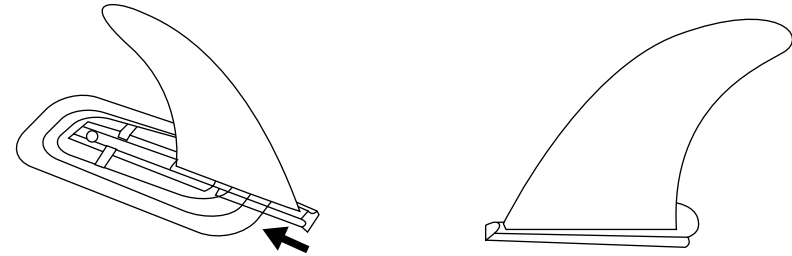
Hur du blåser upp brädan

1. Välj en slät, stabil och horisontell yta.
2. Ta ut brädan från ryggsäcken och rulla ut den helt.
3. Ta bort skumskydden från de bakre fenorna.
4. Lossa ventilkåpan.
5. Se till att den mittersta ventilnålen är i UPP-positionen. Om ventilnålen är i "NER"-positionen ska du vrida den motsols tills den poppar upp.
6. Fäst den svarta änden av slangen på pumpen på sidan med bokstäverna INF.
7. Fäst den grå änden av slangen på SUP Brädan och vrid den medsols för att säkra slangen.
8. Placera pumpen på en hård, platt och stabil yta. Placera dina fötter på pumpens fotstöd och börja pumpa. Om du blåser upp SUP Brädan för första gången kan det krävas lite mer ansträngning än följande uppblåsningar. Det maximala lufttrycket för denna SUP Bräda är 15psi, blås inte upp den mer än 15psi.
9. Det tar ungefär 5 minuter att blåsa upp SUP Brädan.
10. När du blåst upp SUP Brädan färdigt, vrid den grå änden av slangen motsols för att koppla loss pumpen.
11. Sätt kåpan på luftventilen och vrid den medsols för att stänga den. Använd den medföljande ventilnyckeln för att vrida åt ventilkåpan.



Hur du fäster fenan

1. Vänd brädan upp-och-ner så öppningen för fenan hamnar uppåt.
2. Låt fenan glida in i öppningen.
3. Ta det festsatta stiftet och sätt in den genom fördjupningarna på öppningens sidor.

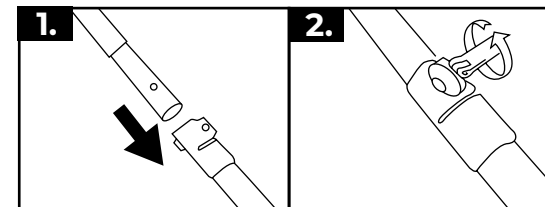


Hur du fäster fotledsremmen

- Fäst remmen vid ringen på SUP Brädans bakre del.

Hur du monterar paddlarna

1. Tryck in stiftet på cylinderns nedre del.
2. För den övre delen över den nedre delen.
3. Vrid den övre delen tills fjädern klickar in i låshålet.



Allmän Paddlingsinformation

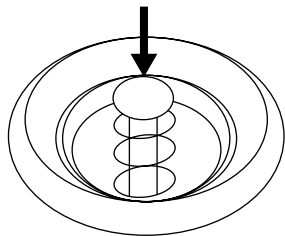
- Följande är allmänna tips för att börja paddla:

1. För en så bekväm start som möjligt, välj en plats med platt vattenyta utan för mycket vind, strömmar eller tidvattenrörelser.
2. Ta ut brädan på vattnet tills fenorna inte längre vidrör botten, vanligtvis knädjupt.
3. De flesta börjar med att stå på knä på brädan. Håll paddeln i mitten med bladet vinklat bakåt. Gör två små paddeltag, lyft och vrid sedan paddeln till andra sidan och gör två till.
4. När du känner dig bekväm kan du prova stå upp. Placera en fot på vardera sidan av mitten på brädan, axelbrett isär. Om du blir nervös av att stå kan du ställa dig på knä och sedan försöka igen.
5. När du ställt dig upp ska du vara mjuk i dina knän och spänna bålen för balans.
6. Dra din övre arm mot kroppen för att sträcka paddeln framåt. För ner paddeln i vattnet så långt fram som möjligt och sänk ner bladet helt. Ta upp paddeln ur vattnet genom att rotera den inåt när paddeln kommer i linje med din kropp.
7. För att göra en vid sväng, fortsätt paddla på en sida utan att byta. För en smal sväng sätter du paddeln nära brädans bakre del och drar den framåt medan du vrider din överkropp åt hållet du vill komma.

Hur du tömmer brädan

- Det finns två sätt att tömma SUP Brädan på luft: med hjälp av pumpen eller manuellt.

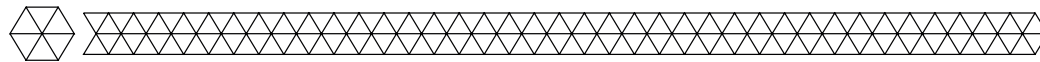
- **Pump:**
1. Ta loss fenan och lägg brädan på en slät, stabil och platt yta.
 2. Skruva av ventilkåpan.
 3. Se till att ventilnålen i mitten är i "NER"-positionen genom att trycka in den och vrida den medsols.
 4. Fäst den svarta änden av slangen till pumpen på sidan med bokstäverna "DEF".
 5. Fäst den grå änden av slangen på SUP Brädan och vrid den medsols för att säkra slangen.
 6. Placera pumpen på en hård, platt och stabil yta. Placera dina fötter på pumpens fotstöd och börja pumpa. Det tar ungefär 5 minuter att tömma SUP Brädan på luft.
 7. När du är färdig med att tömma SUP Brädan på luft vrider du den grå änden motsols för att koppla loss pumpen.
 8. Rulla ihop SUP Brädan för att tömma ur kvarvarande luft.
 9. Sätt på valvkåpan och vrid den medsols för att stänga den.



- **Manuellt:**
1. Ta loss fenan och placera brädan på en slät, stabil och horisontell yta.
 2. Skruva av valvkåpan.
 3. Se till att ventilnålen i mitten är i NER-positionen genom att trycka in den och vrida den medsols.
 4. Rulla ihop SUP Brädan för att tömma den på kvarvarande luft.
 5. Sätt på valvkåpan och vrid den medsols för att stänga den.

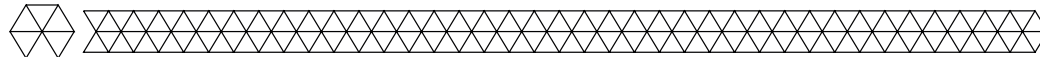
Hur du lagar små hål/punkteringar

- Reparationskitet innehåller reparationstyg en ventilnyckel.
1. Klipp till en lapp som täcker 5 cm ut från revans kanter åt alla håll. Runda till hörnen på lappen för att undvika att den släpper.
 2. Rita av lappens form på den skadade ytan med en penna.
 3. Rengör ytan med en fuktig trasa och torka den noggrant.
 4. Applicera två jämna, tunna lager av det medföljande limmet på båda ytorna. Låt limmet torka i ca 5-10 min, så att det blir "klistrigt" istället för vått.
 5. Medan båda ytorna ännu är klistriga är du redo att färdigställa lagningen.
 6. Detta är ett kontaktklim, så när ytorna har nuddat varandra kan du inte flytta lappen. Se därför till att positionera den noggrant innan du fäster de två ytorna vid varandra.
 7. Placera försiktigt lappen mot brädans yta för att förhindra att luft fastnar under lappen.
 8. Stryk noggrant över ytan med kanten av ventilnyckeln för att applicera tryck och säkerställa bra vidhäftning.
 9. Vidhäftningen har härdats efter ca 24 timmar. Pumpa inte in något tryck i brädan innan den tiden har passerat.



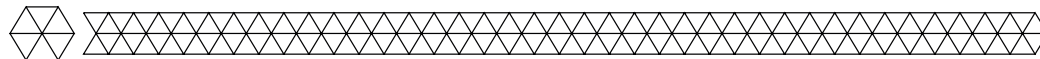
Förvaring

1. Rengör och undersök brädan och alla dess tillbehör efter varje användning.
2. Töm SUP Brädan på luft när du inte använder den. Rulla ihop brädan bakifrån och fram och stoppa den i ryggsäcken. Genom att rulla ihop den bakifrån kan du förvara fenorna och klämmorna inuti rullen, vilket erbjuder bättre skydd än att utsätta dem för elementen. Lämna aldrig brädan (uppblåst) utomhus.
3. När du förvarar brädan är det viktigt att ha den på ett rent och torrt ställe som inte påverkas av stora temperaturförändringar eller andra skadliga faktorer. Förvara inte enheten i extremt höga (över 65°C) eller extremt låga (under -23°C) temperaturer.
4. Förvara den utom räckhåll för skadedjur.



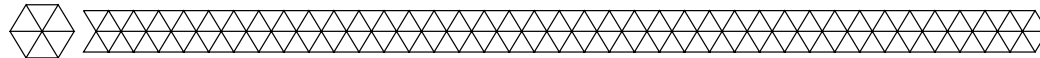
Bortskaffande - Återvinn

- Bidra till en renare miljö! Gör dig inte av med SUP Brädan tillsammans med hushållsavfallet. För ordentlig återvinning, var god kontakta din kommun eller de som har hand om avlägsnandet av hushållsavfall för fler detaljer om din närmaste återvinningscentral.
- Släng allt förpackningsmaterial på ett miljövänligt sätt.



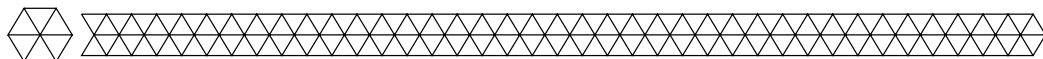
Service och Garanti

- Om du behöver service eller information gällande din produkt, vänligen kontakta LifeGoods Kundtjänst via service@lifegoods.nl
- LifeGoods erbjuder två års garanti på sina produkter. För att erhålla service under garantiperioden behöver produkten lämnas in med köpebevis. Produktfel måste rapporteras inom två år från inköpsdatum. Denna garanti täcker inte: skador orsakade av felaktig användning eller lagning; delar som utsätts för slitage; fel som kunden var medveten om vid köpet; skador eller fel orsakade av kundens vanskötsel; skador eller fel orsakade av tredje part.



Observera

- Reservation för ändringar; specifikationer kan ändras utan att motivering för ändringen ges.



Underhåll och rengöring

- Spola av brädan för att rengöra den. Se till att du tar bort saltavlagringar om den använts i saltvatten. Använd inte starka kemikalier eller frätande rengöringsmedel. Den mesta smutsen kan tvättas bort med en mild tvål och vanligt vatten. Låt brädan torka helt för att förhindra mögelväxt.

LG1144 / LG1145 / LG1149 / LG1218 / LG1302 / LG1303 / LG516 / LG517 / LG520 / LG528



NL/BE - Handleiding - Oorspronkelijke handleiding
EN - User manual - Translation of the original manual
FR/BE - Manuel d'utilisation - Traduction du manuel original
DE - Benutzerhandbuch - Übersetzung des Originalhandbuchs
ES - Manual de instrucciones - Traducción del manual original
IT - Manuale utente - Traduzione del manuale originale
PL - Podręcznik użytkownika - Tłumaczenie oryginalnego podręcznika
SE - Användarmanual - Översättning av den ursprungliga handboken

Geproduceerd in China
Made in China
Fabriqué en Chine
Hergestellt in China
Fabricado en China
Prodotto in Cina
Wyprodukowano w Chinach
Tillverkad i Kina

CHN

©LifeGoods B.V.
Wisselweg 33, 1314 CB Almere (NL)
www.lifegoods.nl – service@lifegoods.nl
12/2023 – v3.0