



Acupressuurmat en kussen

NL/BE - Handleiding - Acupressuurmat en kussen

EN - User manual - Acupressure mat and pillow

FR/BE - Manuel d'utilisation - Tapis et oreiller d'acupression

DE - Benutzerhandbuch - Akupressurmatte und Kissen

ES - Manuel de instrucciones - Esterilla y almohada de acupresión

IT - Manuale utente - Tappetino e cuscino per agopressione

LG1001033 / LG1001034 / LG1001035 / LG1001036 / LG1001336
LG1001337 / LG1001338 / LG1001339 / LG1001340 / LG2000505
LG2000506 / LG2000507 / LG2000508 / LG2005023 / LG2005024
LG2005025 / LG2005026 / LG2005027

Scan voor online handleiding | Scan for online user manual
| Recherche d'un manuel en ligne | Scannen für Online-
Handbuch | Buscar manual en línea | Scansione del
manuale online | Skanowanie do instrukcji online | Skanna
efter online-manual



NL – Handleiding

Voorwoord

Over dit document

Deze handleiding bevat alle informatie voor correct, efficiënt en veilig gebruik van het product. Zorg ervoor dat je de instructies in deze handleiding volledig gelezen en begrepen hebt voordat je het product installeert of gebruikt. Gebruik het product alleen zoals beschreven en alleen voor de genoemde doeleinden. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

Over ons

Voel je thuis en geniet van optimaal comfort met **LifeGoods**. Ontdek een ruim assortiment kwalitatieve en betaalbare producten voor in en om het huis.

Van alledaagse huishoudproducten tot stijlvolle en functionele woonartikelen, bij LifeGoods vind je alles wat je nodig hebt. Of het nu gaat om stevige partytenten, elegante tuinstoelen, sportieve SUPboards of ergonomische bureaustoelen voor je (thuis)werkplek: wij bieden oplossingen die jouw huis tot een thuis maken.

Kwaliteit, functionaliteit, gebruiksgemak en een stijlvolle vormgeving staan bij ons centraal. Zo voel jij je helemaal comfortabel en thuis, waar je ook bent. Met LifeGoods creëer je een thuis vol comfort en plezier, binnen én buiten.

Bekijk onze producten op www.lifegoods.nl.



Inhoudsopgave

1. Veiligheid	5
2. Introductie	7
2.1 Beoogd gebruik	7
2.2 Productoverzicht	8
2.3 Productspecificaties	8
2.4 Inhoud verpakking	9
3. Instructies voor gebruik	9
4. Onderhoud en reiniging	9
5. Opslag	9
6. Weggooien en recyclen	9
6.1 Weggooien	9
7. Service en garantie	10
7.1 Voorwaarden van de garantie	10
7.2 Garantietermijn	10
7.3 Niet gedekt onder de garantie	11
7.4 Aanspraak maken op de garantie	11
8. Disclaimer	11

1. Veiligheid



WAARSCHUWING!

Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!



Lees voor gebruik de handleiding en de veiligheidsinformatie zorgvuldig door. Volg de instructies op en bewaar de handleiding voor de toekomst. De verkoper is niet verantwoordelijk voor het niet opvolgen van de veiligheidsinformatie over het gebruik en de omgang met het product of schade aan eigendommen of persoonlijk letsel.



GEVAAR

Deze categorie bevat waarschuwingen voor situaties die ernstige verwondingen, schade of de dood kunnen veroorzaken als ze niet worden vermeden.

- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik geen accessoires die niet aangeboden worden door de leverancier. Deze kunnen een gevaar vormen voor de gebruiker en het product beschadigen.
- Laat kinderen niet met het product spelen. Gebruik en bewaar het product buiten het bereik van kinderen en huisdieren.





WAARSCHUWING

Deze categorie bevat waarschuwingen voor situaties die verwondingen of schade kunnen veroorzaken als ze niet worden vermeden.

- Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan verkeerd gebruik van het product. Verkeerd gebruik van het product kan leiden tot persoonlijk letsel en schade aan het product.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Controleer voor elk gebruik de onderdelen en accessoires op schade of slijtage (barsten/breuken) die het functioneren negatief kunnen beïnvloeden en vervang ze, als hiervan sprake is, door originele of door de fabrikant aanbevolen onderdelen en accessoires.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg onze klantenservice.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Als je pijn of ongemak ervaart tijdens gebruik van het product, stop dan direct en raadpleeg je arts.
- Raadpleeg een arts voordat je het product gebruikt als je onverklaarbare pijn hebt, een medische behandeling ondergaat of medische apparatuur gebruikt.
- Vraag altijd advies aan een professionele trainer of arts om het juiste postuur aan te nemen voor elke oefening.



PAS OP

Deze categorie bevat waarschuwingen waar extra op gelet moet worden om situaties te voorkomen die kleine verwondingen of schade kunnen veroorzaken.

- Houd het product uit de buurt van scherpe en puntige voorwerpen die het materiaal kunnen beschadigen.
- Houd het product uit de buurt van hitte, ruimtes waar de temperatuur relatief hoog is en hittebronnen zoals ovens.
- Dit product dient niet als vervanging voor behandelingen van een arts of een fysiotherapeut. Chronische klachten kunnen verergeren.



2. Introductie

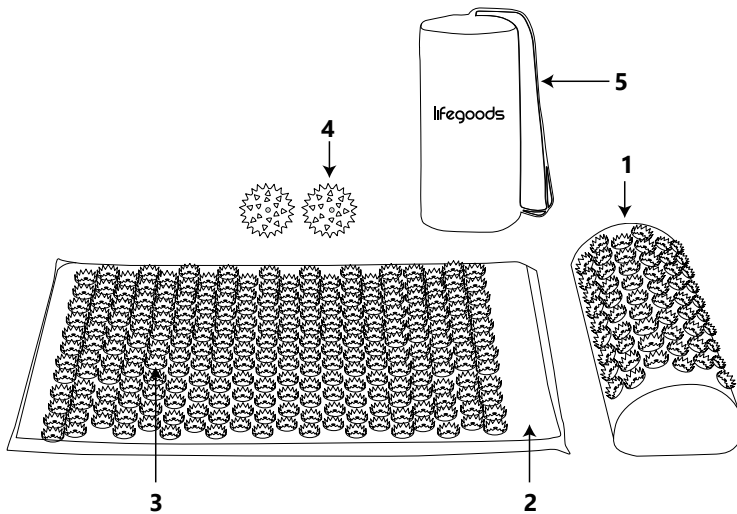
Bedankt dat je hebt gekozen voor een LifeGoods product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik.

2.1 Beoogd gebruik

Een acupressuur mat is gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskundepraktijk van acupunctuur. De mat is voorzien van plastic punten in plaats van naalden, waarbij elk punt druk uitoefent op specifieke punten op het lichaam. Een acupressuur mat kan helpen bij ontspanning, het bevorderen van de slaapkwaliteit en het verlichten van verschillende soorten pijn, waaronder spierpijn, rugpijn en hoofdpijn. Deze mat is alleen bedoeld voor huiselijk gebruik. Het wordt het aangeraden om vooraf medisch advies in te winnen, vooral als u een medische aandoening heeft of zwanger bent.

De verkoper is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan. Elke wijziging van het product kan gevolgen hebben voor je veiligheid en garantie.

2.2 Productoverzicht



1. Kussen

2. Mat

3. Acupressuurpunten

4. Massagebal

5. Draagtas

2.3 Productspecificaties

Afmeting mat	66 x 40 x 2 cm
Afmeting kussen	37 x 15 x 10 cm
Afmeting draagtas	58 x 31,5 cm
Gewicht	0,6 kg
Materiaal	Polystreen, polyester en katoen
Aantal punten mat	230 x 27
Aantal punten kussen	66 x 27

2.4 Inhoud verpakking

Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de lijst in de handleiding. Licht de verkoper in als er onderdelen ontbreken. Lijkt het product beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de verkoper een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde onderdelen en verpakking om je melding te onderbouwen.

- 1x Acupressuurmat en kussen
- 1x Draagtas
- 1x Instructieboekje
- 1x Kussen
- 2x Massagebal

3. Instructies voor gebruik

Zie bijgevoegd instructieboekje.

4. Onderhoud en reiniging

Het product is niet geschikt voor de wasmachine. Reinig het product met een vochtige, schone doek en laat hem aan de lucht drogen. Gebruik geen schurende of agressieve schoonmaakmiddelen.

5. Opslag

Bewaar het product op een droge, schone plek. Bewaar het product niet in extreem hoge of lage temperaturen.

6. Weggooien en recyclen

Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Je kunt bij je gemeente terecht voor alle informatie over de mogelijkheden voor het afvoeren van afgedankte producten.

6.1 Weggooien



Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever hem in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.



Voer de verpakking en de accessoires af conform de milieuvoorschriften die gelden in jouw gemeente. Let op de symbolen op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze – indien nodig – gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van letters en cijfers: 1-7: plastic, 20-22: papier en karton, 80-98 composietmaterialen.



Scheid afval in glas, papier en plastic voor recycling met Tri sélectif. Verminder stortplaatsafval en behoud natuurlijke hulpbronnen. Draag bij aan duurzaamheid door bewust te scheiden.

7. Service en garantie

Als je service nodig hebt of een vraag hebt over je product, neem dan contact op met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.

Je krijgt 2 jaar garantie op dit product vanaf de datum waarop je het hebt gekocht. Als het product kapot gaat, heb je altijd recht op wettelijke bescherming via de verkoper. Deze garantie verandert niets aan die wettelijke rechten.

7.1 Voorwaarden van de garantie

De garantie gaat in op de dag dat je het product hebt gekocht. Bewaar daarom goed het originele aankoopbewijs of de e-mailbevestiging – dit is je bewijs van aankoop. Als het product binnen twee jaar na aankoop stukgaat door een materiaal- of fabricagefout, repareren of vervangen wij het product gratis. Hiervoor moet je:

- Contact opnemen met onze klantenservice via service@lifegoods.nl.
- Een kopie van het aankoopbewijs meesturen.
- Kort opschrijven wat het probleem is en wanneer het is ontstaan.

Als het defect onder de garantie valt, krijg je het gerepareerde of een nieuw product terug. De garantieperiode wordt daardoor niet verlengd of opnieuw gestart.

7.2 Garantietermijn

De garantie duurt 2 jaar. Deze periode wordt niet verlengd als je product is gerepareerd of vervangen. Zitten er bij het uitpakken al beschadigingen of gebreken aan het product? Meld dit dan meteen bij onze klantenservice. Reparatie of vervanging buiten de garantieperiode zijn niet gratis.

7.3 Niet gedekt onder de garantie

Het product is zorgvuldig gemaakt en getest. De garantie geldt alleen voor fouten in het materiaal of de productie. De volgende dingen vallen niet onder de garantie:

- Onderdelen die slijten door normaal gebruik.
- Breekbare onderdelen die beschadigd raken.
- Schade door verkeerd gebruik, onjuist onderhoud of als je het product hebt gebruikt op een manier die niet in de gebruiksaanwijzing staat.
- Gebruik voor zakelijke of commerciële doeleinden.
- Schade door misbruik, geweld of aanpassingen door anderen dan onze eigen serviceafdeling.

Lees de handleiding goed door en volg de aanwijzingen op.

7.4 Aanspraak maken op de garantie

Volg deze stappen voor een snelle afhandeling:

- Houd het aankoopbewijs, artikelnummer en EAN-code bij de hand.
- Je vindt het artikelnummer op het typeplaatje van het product, in de gebruiksaanwijzing (onderaan de titelpagina), of op een sticker aan de achterkant of onderkant van het apparaat.
- Neem bij problemen eerst contact met ons op via service@lifegoods.nl of via het contactformulier op www.lifegoods.nl.
- Na overleg met onze klantenservice kun je het product eventueel opsturen. Gebruik het retouradres dat je van ons krijgt op de retourlabel. Voeg een kopie van het aankoopbewijs toe en schrijf erbij wat het defect is en wanneer dit is ontstaan.

Belangrijk

- Verstuur het product alleen naar het opgegeven adres.
- Zorg voor een stevige verpakking.
- Gebruik geen expreszending, vrachtvervoer of speciale leveringsvormen.
- Stuur ook alle accessoires mee die bij aankoop geleverd zijn.

8. Disclaimer

Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.

EN – User manual

Foreword

About this document

This manual contains all the information for correct, efficient and safe use of the product. Make sure you have fully read and understood the instructions in this manual before installing or using the product. Use the product only as described and only for the purposes specified. Keep this manual for future use.

About us

Feel at home and enjoy optimal comfort with **LifeGoods**. Discover a wide range of quality and affordable products for in and around the home.

From everyday household products to stylish and functional home goods, you'll find everything you need at LifeGoods. Whether it's sturdy party tents, elegant garden chairs, sporty SUP boards or ergonomic office chairs for your (home) workplace, we offer solutions that make your house a home.

Quality, functionality, ease of use and stylish design are our focus. This will make you feel completely comfortable and at home wherever you are. With LifeGoods, you create a home full of comfort and fun, inside and out.

Check out our products at www.lifegoods.nl.



Table of contents

1. Safety	14
2. Introduction	16
2.1 Intended use	16
2.2 Product overview	17
2.3 Product specifications	17
2.4 Package contents	18
3. Instructions for use	18
4. Maintenance and cleaning	18
5. Storage	18
6. Disposal and recycling	18
6.1 Discard	18
7. Service and warranty	19
7.1 Terms of the warranty	19
7.2 Warranty period	19
7.3 Not covered under warranty	20
7.4 Making a claim under the warranty	20
8. Disclaimer	20

1. Safety



WARNING!

Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They can choke on it!



Before use, read the manual and safety information carefully. Follow the instructions and save the manual for the future. The seller is not responsible for failure to follow safety information on the use and handling of the product or damage to property or personal injury.



DANGER

This category contains warnings for situations that could cause serious injury, damage or death if not avoided.

- Do not disassemble, repair or restore the product. This may cause damage to the product. For your own safety, these parts should only be replaced by authorized service personnel. Always send the product to service center for repairs to avoid damage and personal injury.
- Do not use accessories not offered by the supplier. These may pose a danger to the user and damage the product.
- Do not allow children to play with the product. Use and store the product out of the reach of children and pets.



**WARNING**

This category contains warnings for situations that could cause injury or damage if not avoided.

- Note the risks and consequences associated with improper use of the product. Improper use of the product may result in personal injury and damage to the product.
- Use the product only for the purposes indicated in this manual.
- Before each use, check parts and accessories for damage or wear (cracks/breakage) that may adversely affect performance and, if so, replace them with original or manufacturer-recommended parts and accessories.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult our customer service.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- If you experience pain or discomfort while using the product, stop immediately and consult your doctor.
- Consult a doctor before using the product if you have unexplained pain, are undergoing medical treatment or are using medical equipment.
- Always seek the advice of a professional trainer or doctor to adopt the proper posture for each exercise.



CAUTION

This category contains warnings that need extra attention to avoid situations that could cause minor injuries or damage.

- Keep the product away from sharp and pointed objects that can damage the material.
- Keep the product away from heat, areas where the temperature is relatively high and heat sources such as ovens.
- This product does not serve as a substitute for treatments from a physician or physical therapist. Chronic symptoms may worsen.



2. Introduction

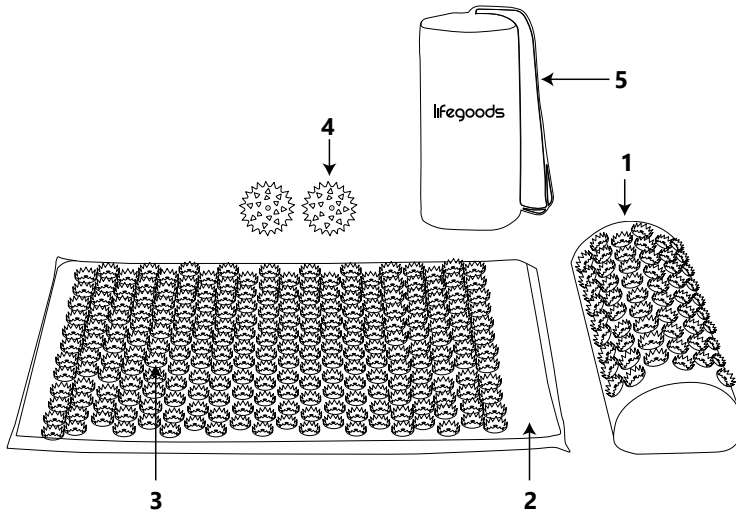
Thank you for choosing LifeGoods product! Always follow safety precautions for safe use.

2.1 Intended use

An acupressure mat is based on the traditional Chinese medicine practice of acupuncture. The mat features plastic points instead of needles, with each point applying pressure to specific points on the body. An acupressure mat can help with relaxation, promote sleep quality and relieve various types of pain, including muscle pain, back pain and headaches. This mat is for domestic use only. It is recommended that you seek medical advice beforehand, especially if you have a medical condition or are pregnant.

The seller is released from liability for any injury or damage caused by the use of the product beyond its intended use. Any modification of the product may affect your safety and warranty.

2.2 Product overview



1. Pillow

2. Mat

3. Acupressure points

4. Massage ball

5. Carrying bag

2.3 Product specifications

Dimension mat	66 x 40 x 2 cm
Pillow size	37 x 15 x 10 cm
Dimension of carrying bag	58 x 31.5 cm
Weight	0.6 kg
Material	Polystrene, polyester and cotton
Number of points mat	230 x 27
Number of points pillow	66 x 27

2.4 Package contents

Check that the package contents match the list in the manual. Notify the seller if parts are missing. If the product appears damaged, immediately file a complaint with the carrier and provide the seller with a detailed description of the damage. Keep the damaged parts and packaging to substantiate your report.

- 1x Acupressure mat and pillow
- 1x Carrying bag
- 1x Instruction booklet
- 1x Pillow
- 2x Massage ball

3. Instructions for use

See attached instruction booklet.

4. Maintenance and cleaning

The product is not suitable for the washing machine. Clean the product with a damp, clean cloth and let it air dry. Do not use abrasive or aggressive cleaning agents.

5. Storage

Store the product in a dry, clean place. Do not store the product in extremely high or low temperatures.

6. Disposal and recycling

Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! You can contact your municipality for all information on disposal options for disposed products.

6.1 Discard



At the end of its life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.



Dispose of the packaging and accessories in accordance with the environmental regulations in force in your municipality. Observe the symbols on the various packaging materials and dispose of them separately – if necessary. Packaging materials are labeled with letters and numbers: 1-7: plastic, 20-22: paper and cardboard, 80-98 composite materials.



Separate waste into glass, paper and plastic for recycling with Tri sélectif. Reduce landfill waste and conserve natural resources. Contribute to sustainability by consciously separating.

7. Service and warranty

If you need service or have a question about your product, please contact our customer service team at service@lifegoods.nl.

You get a 2-year warranty on this product from the date you purchased it. If the product breaks down, you are always entitled to legal protection through the seller. This warranty does not change those legal rights.

7.1 Terms of the warranty

The warranty starts on the day you bought the product. Therefore, keep the original receipt or email confirmation carefully – this is your proof of purchase. If the product breaks down within two years of purchase due to a material or manufacturing defect, we will repair or replace the product free of charge. For this you must:

- Contact our customer service department at service@lifegoods.nl.
- Enclose a copy of the proof of purchase.
- Briefly write down what the problem is and when it arose.

If the defect falls under warranty, you will receive the repaired or a new product back. This does not extend or restart the warranty period.

7.2 Warranty period

The warranty lasts for 2 years. This period is not extended if your product is repaired or replaced. Are there any damages or defects on the product when it is unpacked? Please report this to our customer service department immediately. Repair or replacement outside the warranty period are not free of charge.

7.3 Not covered under warranty

The product is carefully made and tested. The warranty applies only to errors in material or manufacturing. The following are not covered by the warranty:

- Parts that wear out from normal use.
- Fragile parts getting damaged.
- Damage caused by misuse, improper maintenance or if you have used the product in a manner not specified in the instructions for use.
- Use for business or commercial purposes.
- Damage caused by abuse, violence or modification by anyone other than our own service department.

Read the manual carefully and follow the instructions.

7.4 Making a claim under the warranty

Follow these steps for quick processing:

- Have the proof of purchase, item number and EAN code at hand.
- You can find the part number on the product nameplate, in the user manual (at the bottom of the title page), or on a sticker on the back or bottom of the device.
- If you have any problems, please contact us first at service@lifegoods.nl or via the contact form at www.lifegoods.nl.
- After consulting with our customer service department, you can send the product to us if necessary. Please use the return address provided by us on the return label. Include a copy of the proof of purchase and write what the defect is and when it occurred.

Important

- Ship the product only to the address provided.
- Make sure the packaging is sturdy.
- Do not use express shipping, freight shipping or special forms of delivery.
- Also send all accessories that came with your purchase.

8. Disclaimer

Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.

FR – Manuel

Avant-propos

À propos de ce document

Ce manuel contient toutes les informations nécessaires à une utilisation correcte, efficace et sûre du produit. Assurez-vous d'avoir bien lu et compris les instructions de ce manuel avant d'installer ou d'utiliser le produit. N'utilisez le produit que de la manière décrite et aux fins spécifiées. Conservez ce manuel pour une utilisation ultérieure.

A propos de nous

Sentez-vous chez vous et profitez d'un confort optimal grâce à **LifeGoods**. Découvrez une large gamme de produits de qualité et abordables pour l'intérieur et l'extérieur de la maison.

Des produits ménagers courants aux articles de maison élégants et fonctionnels, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin chez LifeGoods. Qu'il s'agisse de tentes de fête robustes, de chaises de jardin élégantes, de planches de SUP sportives ou de chaises de bureau ergonomiques pour votre lieu de travail (à domicile) : nous proposons des solutions qui font de votre maison un foyer.

La qualité, la fonctionnalité, la facilité d'utilisation et le design élégant sont au cœur de nos préoccupations. Vous vous sentirez ainsi parfaitement à l'aise et chez vous, où que vous soyez. Avec LifeGoods, vous créez une maison pleine de confort et de plaisir, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Consultez nos produits sur le site www.lifegoods.nl.

Table des matières

1. Sécurité	23
2. Introduction	25
2.1 Utilisation prévue	25
2.2 Aperçu du produit	26
2.3 Spécifications du produit	26
2.4 Contenu de l'emballage	27
3. Mode d'emploi	27
4. Entretien et nettoyage	27
5. Stockage	27
6. Élimination et recyclage	27
6.1 Rejeter	27
7. Service et garantie	28
7.1 Conditions de la garantie	28
7.2 Période de garantie	29
7.3 Non couvert par la garantie	29
7.4 Faire une demande d'indemnisation au titre de la garantie	29
8. Clause de non-responsabilité	30

1. Sécurité



ATTENTION !

Veillez à ce que les matériaux d'emballage ne tombent pas entre les mains des enfants. Ils peuvent s'étouffer avec !



Lisez attentivement le manuel et les informations de sécurité avant d'utiliser l'appareil. Suivez les instructions et conservez le manuel pour vous y référer ultérieurement. Le vendeur n'est pas responsable du non-respect des consignes de sécurité relatives à l'utilisation et à la manipulation du produit, ni des dommages matériels ou corporels.



DANGER

Cette catégorie contient des avertissements relatifs à des situations susceptibles de provoquer des blessures graves, des dommages ou la mort si elles ne sont pas évitées.

- Ne pas démonter, réparer ou restaurer le produit. Cela pourrait endommager le produit. Pour votre propre sécurité, ces pièces ne doivent être remplacées que par du personnel de service autorisé. Envoyez toujours le produit à un centre de service pour le faire réparer afin d'éviter tout dommage et toute blessure.
- Ne pas utiliser d'accessoires non proposés par le fournisseur. Ils peuvent constituer un danger pour l'utilisateur et endommager le produit.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec le produit. Utiliser et stocker le produit hors de portée des enfants et des animaux domestiques.





AVERTISSEMENT

Cette catégorie contient des avertissements relatifs à des situations susceptibles de provoquer des blessures ou des dommages si elles ne sont pas évitées.

- Veuillez noter les risques et les conséquences liés à une utilisation incorrecte du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit.
- N'utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans le présent manuel.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que les pièces et accessoires ne sont pas endommagés ou usés (fissures/cassures), ce qui pourrait nuire aux performances, et, le cas échéant, remplacez-les par des pièces et accessoires d'origine ou recommandés par le fabricant.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou s'il est endommagé, ne l'utilisez pas et consultez notre service clientèle.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. Ne pas utiliser le produit à des fins commerciales.
- Si vous ressentez une douleur ou une gêne lors de l'utilisation du produit, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin.
- Consultez un médecin avant d'utiliser le produit si vous souffrez de douleurs inexpliquées, si vous suivez un traitement médical ou si vous utilisez un équipement médical.
- Demandez toujours conseil à un entraîneur professionnel ou à un médecin pour adopter la bonne posture pour chaque exercice.



ATTENTION

Cette catégorie contient des avertissements qui requièrent une attention particulière afin d'éviter des situations qui pourraient causer des blessures mineures ou des dommages.

- Tenir le produit à l'écart des objets pointus et tranchants qui pourraient l'endommager.
- Conservez le produit à l'écart de la chaleur, des zones où la température est relativement élevée et des sources de chaleur telles que les fours.
- Ce produit ne remplace pas les traitements d'un médecin ou d'un physiothérapeute. Les symptômes chroniques peuvent s'aggraver.



2. Introduction

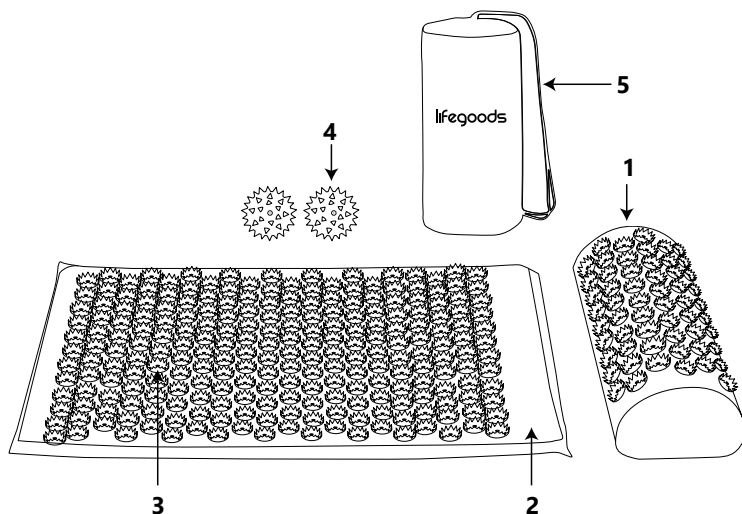
Merci d'avoir choisi le produit LifeGoods! Respectez toujours les consignes de sécurité pour une utilisation sûre.

2.1 Utilisation prévue

Le tapis d'acupression est basé sur la pratique de l'acupuncture de la médecine traditionnelle chinoise. Le tapis comporte des points en plastique au lieu d'aiguilles, chaque point exerçant une pression sur des points spécifiques du corps. Un tapis d'acupression peut aider à la relaxation, favoriser la qualité du sommeil et soulager différents types de douleurs, notamment les douleurs musculaires, les maux de dos et les maux de tête. Ce tapis est destiné à un usage domestique uniquement. Il est recommandé de demander l'avis d'un médecin au préalable, en particulier si vous souffrez d'une maladie ou si vous êtes enceinte.

Le vendeur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessure ou de dommage causé par l'utilisation du produit au-delà de l'usage prévu. Toute modification du produit peut avoir une incidence sur votre sécurité et votre garantie.

2.2 Aperçu du produit



1. Coussin

2. Tapis

3. Points d'acupression

4. Boule de massage

5. Sac de transport

2.3 Spécifications du produit

Taille du tapis	66 x 40 x 2 cm
Taille du coussin	37 x 15 x 10 cm
Dimensions de la sac de transport	58 x 31,5 cm
Poids	0,6 kg
Matériau	Polystyrène, polyester et coton
Nombre de points tapis	230 x 27
Nombre de points coussin	66 x 27

2.4 Contenu de l'emballage

Vérifiez que le contenu de l'emballage correspond à la liste du manuel. Informez le vendeur s'il manque des pièces. Si le produit semble endommagé, déposez immédiatement une plainte auprès du transporteur et donnez au vendeur une description détaillée des dommages. Conservez les pièces endommagées et l'emballage pour étayer votre rapport.

- 1x Tapis et oreiller d'acupression
- 1x Sac de transport
- 1x Livret d'instructions
- 1x Coussin
- 2x Boule de massage

3. Mode d'emploi

Voir le livret d'instructions ci-joint.

4. Entretien et nettoyage

Le produit n'est pas adapté au lave-linge. Nettoyez le produit avec un chiffon humide et propre et laissez-le sécher à l'air libre. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou agressifs.

5. Stockage

Stocker le produit dans un endroit sec et propre. Ne pas stocker le produit à des températures extrêmement élevées ou basses.

6. Élimination et recyclage

Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! Vous pouvez contacter votre mairie pour obtenir toutes les informations sur les possibilités d'élimination des produits mis au rebut.

6.1 Rejeter



En fin de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par le gouvernement pour qu'il soit recyclé.



Éliminez l'emballage et les accessoires conformément à la réglementation environnementale en vigueur dans votre commune. Notez les symboles sur les différents matériaux d'emballage et éliminez-les séparément – si nécessaire. Les matériaux d'emballage sont étiquetés avec des lettres et des chiffres : 1-7 : plastique, 20-22 : papier et carton, 80-98 : matériaux composites.



Séparer les déchets en verre, papier et plastique pour les recycler avec Tri sélectif. Réduire les déchets dans les décharges et préserver les ressources naturelles. Contribuez à la durabilité en vous séparant consciemment.

7. Service et garantie

Si vous avez besoin d'un service après-vente ou si vous avez une question concernant votre produit, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse suivante : service@lifegoods.nl.

Ce produit bénéficie d'une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat. Si le produit tombe en panne, vous avez toujours droit à une protection juridique par l'intermédiaire du vendeur. Cette garantie ne modifie pas ces droits légaux.

7.1 Conditions de la garantie

La garantie prend effet le jour où vous avez acheté le produit. Conservez donc l'original de la preuve d'achat ou de l'e-mail de confirmation – c'est votre preuve d'achat. Si le produit tombe en panne dans les deux ans suivant son achat en raison d'un défaut de matériau ou de fabrication, nous le réparerons ou le remplacerons gratuitement. Pour cela, vous devez

- Contactez notre service clientèle à l'adresse suivante : service@lifegoods.nl.
- Joindre une copie de la preuve d'achat.
- Décrivez brièvement le problème et la date à laquelle il s'est posé.

Si le défaut est couvert par la garantie, vous recevrez le produit réparé ou un nouveau produit. Cela ne prolonge pas ou ne relance pas la période de garantie.

7.2 Période de garantie

La garantie est de 2 ans. Cette période n'est pas prolongée si votre produit est réparé ou remplacé. Le produit est-il déjà endommagé ou défectueux lors de son déballage ? Si c'est le cas, signalez-le immédiatement à notre service clientèle. La réparation ou le remplacement en dehors de la période de garantie ne sont pas gratuits.

7.3 Non couvert par la garantie

Le produit a été soigneusement fabriqué et testé. La garantie ne s'applique qu'aux défauts de matériel ou de production. Les éléments suivants ne sont pas couverts par la garantie :

- Pièces qui s'usent dans le cadre d'une utilisation normale.
- Pièces fragiles endommagées.
- Les dommages causés par une mauvaise utilisation, un mauvais entretien ou si vous avez utilisé le produit d'une manière non spécifiée dans le mode d'emploi.
- Utilisation à des fins professionnelles ou commerciales.
- Les dommages dus à l'abus, à la violence ou à des modifications effectuées par d'autres personnes que notre propre service d'entretien.

Lisez attentivement le manuel et suivez les instructions.

7.4 Faire une demande d'indemnisation au titre de la garantie

Suivez les étapes suivantes pour un traitement rapide :

- Conservez la preuve d'achat, le numéro d'article et le code EAN à portée de main.
- Vous trouverez la référence sur la plaque signalétique du produit, dans le manuel d'utilisation (au bas de la page de titre) ou sur un autocollant situé à l'arrière ou au bas de l'appareil.
- En cas de problème, veuillez nous contacter d'abord à l'adresse service@lifegoods.nl ou via le formulaire de contact à l'adresse www.lifegoods.nl.
- Après avoir consulté notre service clientèle, vous pouvez nous renvoyer le produit si nécessaire. Veuillez utiliser l'adresse de retour que nous vous avons fournie sur l'étiquette de retour. Joignez une copie de la preuve d'achat et indiquez la nature du défaut et la date à laquelle il s'est produit.

Important

- N'envoyez le produit qu'à l'adresse indiquée.
- Veillez à ce que l'emballage soit solide.

- Ne pas utiliser d'envoi express, de transport de fret ou de formes spéciales de livraison.
- Envoyez également tous les accessoires qui accompagnent votre achat.

8. Clause de non-responsabilité

Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

DE – Handbuch

Vorwort

Über dieses Dokument

Dieses Handbuch enthält alle Informationen für den korrekten, effizienten und sicheren Gebrauch des Produkts. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen in dieser Anleitung vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie das Produkt installieren oder benutzen. Verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben und nur für die angegebenen Zwecke. Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Gebrauch auf.

Über uns

Fühlen Sie sich wie zu Hause und genießen Sie optimalen Komfort mit **LifeGoods**. Entdecken Sie eine große Auswahl an hochwertigen und erschwinglichen Produkten für den Haushalt und die Umgebung.

Von alltäglichen Haushaltsprodukten bis hin zu stilvollen und funktionalen Haushaltswaren finden Sie bei LifeGoods alles, was Sie brauchen. Ob robuste Partyzelte, elegante Gartenstühle, sportliche SUP-Boards oder ergonomische Bürostühle für Ihren (Heim-)Arbeitsplatz: Wir bieten Lösungen, die Ihr Haus zu einem Zuhause machen.

Qualität, Funktionalität, Benutzerfreundlichkeit und stilvolles Design stehen bei uns im Mittelpunkt. So fühlen Sie sich rundum wohl und wie zu Hause, egal wo Sie sind. Mit LifeGoods schaffen Sie sich ein Zuhause voller Komfort und Spaß, innen und außen.

Informieren Sie sich über unsere Produkte unter www.lifegoods.nl.



Inhaltsübersicht

1. Sicherheit	33
2. Einführung	35
2.1 Verwendungszweck	35
2.2 Produktübersicht	36
2.3 Produktspezifikationen	36
2.4 Inhalt der Verpackung	37
3. Anweisungen für den Gebrauch	37
4. Wartung und Reinigung	37
5. Lagerung	37
6. Entsorgung und Recycling	37
6.1 Ablegen	37
7. Service und Garantie	38
7.1 Bedingungen der Garantie	38
7.2 Gewährleistungsfrist	39
7.3 Nicht von der Garantie abgedeckt	39
7.4 Inanspruchnahme der Garantie	39
8. Haftungsausschluss	40

1. Sicherheit



WARNUNG!

Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gelangt. Daran können sie ersticken!



Lesen Sie das Handbuch und die Sicherheitshinweise vor dem Gebrauch sorgfältig durch. Befolgen Sie die Anweisungen und bewahren Sie das Handbuch zum späteren Nachschlagen auf. Der Verkäufer haftet nicht für die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise zur Verwendung und Handhabung des Produkts sowie für Sach- und Personenschäden.



GEFAHR

Diese Kategorie enthält Warnhinweise für Situationen, die zu schweren Verletzungen, Schäden oder Tod führen können, wenn sie nicht vermieden werden.

- Das Produkt darf nicht zerlegt, repariert oder wiederhergestellt werden. Dies kann zu Schäden am Produkt führen. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten diese Teile nur von autorisiertem Servicepersonal ausgetauscht werden. Schicken Sie das Gerät zur Reparatur immer an ein Kundendienstzentrum, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Lieferanten angeboten wird. Diese können eine Gefahr für den Benutzer darstellen und das Produkt beschädigen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Produkt zu spielen. Verwenden und lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.





WARNUNG

Diese Kategorie enthält Warnhinweise für Situationen, die Verletzungen oder Schäden verursachen können, wenn sie nicht vermieden werden.

- Bitte beachten Sie die Risiken und Folgen, die mit einer unsachgemäßen Verwendung des Produkts verbunden sind. Die falsche Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt führen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung angegebenen Zwecke.
- Überprüfen Sie die Teile und das Zubehör vor jedem Gebrauch auf Schäden oder Verschleiß (Risse/Brüche), die die Leistung beeinträchtigen könnten, und ersetzen Sie sie gegebenenfalls durch Originalteile oder vom Hersteller empfohlene Teile und Zubehör.
- Wenn das Produkt nicht richtig funktioniert, heruntergefallen ist oder beschädigt wurde, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an unseren Kundendienst.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für kommerzielle Zwecke.
- Wenn Sie während der Einnahme des Produkts Schmerzen oder Unwohlsein verspüren, brechen Sie die Einnahme sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Produkt verwenden, wenn Sie unerklärliche Schmerzen haben, sich in medizinischer Behandlung befinden oder medizinische Geräte benutzen.
- Lassen Sie sich immer von einem professionellen Trainer oder Arzt beraten, um die richtige Körperhaltung für jede Übung einzunehmen.



VORSICHT

Diese Kategorie enthält Warnhinweise, die besondere Aufmerksamkeit erfordern, um Situationen zu vermeiden, die zu leichten Verletzungen oder Schäden führen können.

- Halten Sie das Produkt von scharfen und spitzen Gegenständen fern, die das Material beschädigen könnten.
- Halten Sie das Produkt von Hitze, Bereichen mit relativ hohen Temperaturen und Wärmequellen wie Öfen fern.
- Dieses Produkt dient nicht als Ersatz für Behandlungen durch einen Arzt oder Physiotherapeuten. Chronische Symptome können sich verschlimmern.



2. Einführung

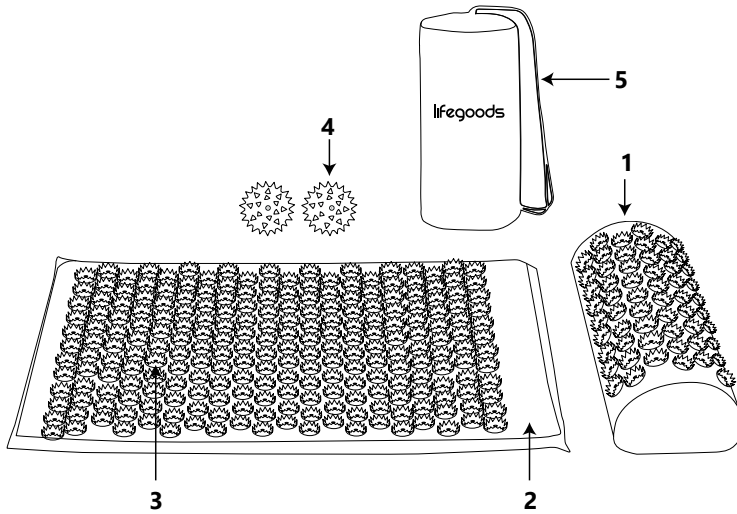
Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt von LifeGoods entschieden haben! Beachten Sie stets die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung.

2.1 Verwendungszweck

Eine Akupressurmatte basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin, die Akupunktur praktiziert. Die Matte ist mit Kunststoffpunkten anstelle von Nadeln ausgestattet, wobei jeder Punkt Druck auf bestimmte Punkte des Körpers ausübt. Eine Akupressurmatte kann zur Entspannung beitragen, die Schlafqualität fördern und verschiedene Arten von Schmerzen wie Muskelschmerzen, Rückenschmerzen und Kopfschmerzen lindern. Diese Matte ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Es wird empfohlen, vorher einen Arzt zu konsultieren, insbesondere wenn Sie an einer Krankheit leiden oder schwanger sind.

Der Verkäufer ist von der Haftung für Verletzungen oder Schäden, die durch die Verwendung des Produkts über den bestimmungsgemäßen Gebrauch hinaus verursacht werden, befreit. Jegliche Änderungen am Produkt können Ihre Sicherheit und Garantie beeinträchtigen.

2.2 Produktübersicht



- 1. Kissen
- 2. Matt
- 3. Akupressurpunkte
- 4. Massageball
- 5. Tragetasche

2.3 Produktspezifikationen

Größe der Matte	66 x 40 x 2 cm
Größe des Kissens	37 x 15 x 10 cm
Abmessungen der Tragetasche	58 x 31,5 cm
Gewicht	0,6 kg
Material	Polystrol, Polyester und Baumwolle
Anzahl der Punkte Matte	230 x 27
Anzahl der Punkte Kissen	66 x 27

2.4 Inhalt der Verpackung

Überprüfen Sie, ob der Inhalt der Verpackung mit der Liste im Handbuch übereinstimmt. Informieren Sie den Verkäufer, wenn Teile fehlen. Wenn das Produkt beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Verkäufer eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigten Teile und die Verpackung auf, um Ihren Bericht zu belegen.

- 1x Akupressurmatte und Kissen
- 1x Anleitungsheft
- 2x Massageball
- 1x Tragetasche
- 1x Kissen

3. Anweisungen für den Gebrauch

Siehe beiliegende Anleitung.

4. Wartung und Reinigung

Das Produkt ist nicht für die Waschmaschine geeignet. Reinigen Sie das Produkt mit einem feuchten, sauberen Tuch und lassen Sie es an der Luft trocknen. Verwenden Sie keine scheuernden oder aggressiven Reinigungsmittel.

5. Lagerung

Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, sauberen Ort. Lagern Sie das Produkt nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

6. Entsorgung und Recycling

Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Sie können sich an Ihre Gemeindeverwaltung wenden, um alle Informationen über die Möglichkeiten der Entsorgung ausgedienter Produkte zu erhalten.

6.1 Ablegen



Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es bei einer staatlich anerkannten Sammelstelle zum Recycling ab.



Entsorgen Sie die Verpackung und das Zubehör in Übereinstimmung mit den in Ihrer Gemeinde geltenden Umweltvorschriften. Beachten Sie die Symbole auf den verschiedenen Verpackungsmaterialien und entsorgen Sie diese – falls erforderlich – getrennt. Die Verpackungsmaterialien sind mit Buchstaben und Zahlen gekennzeichnet: 1–7: Kunststoff, 20–22: Papier und Pappe, 80–98: Verbundmaterialien.



Trennen Sie Ihre Abfälle in Glas, Papier und Kunststoff für das Recycling mit Tri sélectif. Verringerung des Deponiemülls und Schonung der natürlichen Ressourcen. Tragen Sie zur Nachhaltigkeit bei, indem Sie sich bewusst trennen.

7. Service und Garantie

Wenn Sie Service benötigen oder eine Frage zu Ihrem Produkt haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstteam unter service@lifegoods.nl.

Sie erhalten auf dieses Produkt eine 2-jährige Garantie ab Kaufdatum. Wenn das Produkt kaputt geht, haben Sie immer Anspruch auf Rechtsschutz durch den Verkäufer. Diese Garantie ändert nichts an diesen gesetzlichen Rechten.

7.1 Bedingungen der Garantie

Die Garantie beginnt an dem Tag, an dem Sie das Produkt gekauft haben. Bewahren Sie daher das Original des Kaufbelegs oder der E-Mail-Bestätigung auf – dies ist Ihr Kaufnachweis. Wenn das Produkt innerhalb von zwei Jahren nach dem Kauf aufgrund eines Material- oder Herstellungsfehlers kaputt geht, reparieren oder ersetzen wir das Produkt kostenlos. Das müssen Sie tun:

- Kontaktieren Sie unseren Kundendienst unter service@lifegoods.nl.
- Legen Sie eine Kopie des Kaufbelegs bei.
- Schreiben Sie kurz auf, worin das Problem besteht und wann es aufgetreten ist.

Wenn der Defekt unter die Garantie fällt, erhalten Sie das reparierte Produkt oder ein neues Produkt. Dadurch wird die Garantiezeit nicht verlängert oder neu gestartet.

7.2 Gewährleistungsfrist

Die Garantie gilt für 2 Jahre. Diese Frist wird nicht verlängert, wenn Ihr Produkt repariert oder ersetzt wird. Ist das Produkt bereits beim Auspacken beschädigt oder defekt? Wenn dies der Fall ist, melden Sie dies unverzüglich unserem Kundendienst. Die Reparatur oder der Austausch außerhalb der Garantiezeit ist nicht kostenlos.

7.3 Nicht von der Garantie abgedeckt

Das Produkt wurde sorgfältig hergestellt und getestet. Die Garantie gilt nur für Material- oder Produktionsfehler. Die folgenden Punkte sind von der Garantie ausgeschlossen:

- Teile, die durch normalen Gebrauch verschleifen.
- Zerbrechliche Teile beschädigt.
- Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder unsachgemäße Wartung verursacht wurden oder wenn Sie das Produkt in einer Weise verwendet haben, die nicht in der Gebrauchsanweisung angegeben ist.
- Verwendung für geschäftliche oder kommerzielle Zwecke.
- Schäden, die auf Missbrauch, Gewaltanwendung oder Änderungen durch andere Personen als unsere eigene Serviceabteilung zurückzuführen sind.

Lesen Sie das Handbuch sorgfältig durch und befolgen Sie die Anweisungen.

7.4 Inanspruchnahme der Garantie

Befolgen Sie diese Schritte für eine schnelle Bearbeitung:

- Halten Sie den Kaufbeleg, die Artikelnummer und den EAN-Code bereit.
- Sie finden die Teilenummer auf dem Typenschild des Geräts, im Benutzerhandbuch (unten auf der Titelseite) oder auf einem Aufkleber auf der Rückseite oder Unterseite des Geräts.
- Bei Problemen wenden Sie sich bitte zunächst an service@lifegoods.nl oder über das Kontaktformular auf www.lifegoods.nl.
- Nach Rücksprache mit unserem Kundendienst können Sie das Produkt gegebenenfalls an uns senden. Bitte verwenden Sie die von uns auf dem Rücksendetikett angegebene Adresse. Legen Sie eine Kopie des Kaufbelegs bei und schreiben Sie auf, um welchen Mangel es sich handelt und wann er aufgetreten ist.

Wichtig

- Senden Sie das Produkt nur an die angegebene Adresse.
- Vergewissern Sie sich, dass die Verpackung stabil ist.
- Verwenden Sie keine Expresssendungen, Frachttransporte oder Sonderformen

der Zustellung.

- Schicken Sie auch jegliches Zubehör mit, das mit Ihrem Kauf geliefert wurde.

8. Haftungsausschluss

Änderungen vorbehalten; die Spezifikationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

ES – Manual

Prólogo

Acerca de este documento

Este manual contiene toda la información para un uso correcto, eficaz y seguro del producto. Asegúrese de haber leído y comprendido completamente las instrucciones de este manual antes de instalar o utilizar el producto. Utilice el producto sólo como se describe y únicamente para los fines especificados. Conserve este manual para futuras consultas.

Quiénes somos

Siéntase como en casa y disfrute de un confort óptimo con **LifeGoods**. Descubra una amplia gama de productos asequibles y de calidad para el hogar y el entorno.

En LifeGoods encontrará todo lo que necesita, desde productos para el hogar hasta artículos funcionales y con estilo. Ya sean resistentes carpas para fiestas, elegantes sillas de jardín, deportivas tablas de SUP o sillas de oficina ergonómicas para su lugar de trabajo (en casa): ofrecemos soluciones que hacen de su casa un hogar.

Nos centramos en la calidad, la funcionalidad, la facilidad de uso y el diseño elegante. Así se sentirá completamente cómodo y como en casa esté donde esté. Con LifeGoods, creas un hogar lleno de confort y diversión, por dentro y por fuera.

Consulte nuestros productos en www.lifegoods.nl.



Índice

1. Seguridad	43
2. Introducción	45
2.1 Uso previsto	45
2.2 Productos	46
2.3 Especificaciones del producto	46
2.4 Contenido del envase	47
3. Instrucciones de uso	47
4. Mantenimiento y limpieza	47
5. Almacenamiento	47
6. Eliminación y reciclaje	47
6.1 Descartar	47
7. Servicio y garantía	48
7.1 Condiciones de la garantía	48
7.2 Periodo de garantía	49
7.3 No cubierto por la garantía	49
7.4 Reclamación de la garantía	49
8. Descargo de responsabilidad	50

1. Seguridad



¡AVISO!

Asegúrese de que el material de embalaje no llegue a manos de los niños. ¡Pueden atragantarse!



Lea atentamente el manual y las indicaciones de seguridad antes de utilizar el aparato. Siga las instrucciones y conserve el manual para futuras consultas. El vendedor no se hace responsable del incumplimiento de las indicaciones de seguridad sobre el uso y manipulación del producto ni de los daños materiales o personales.



PELIGRO

Esta categoría contiene advertencias para situaciones que podrían causar lesiones graves, daños o la muerte si no se evitan.

- No desmonte, repare ni restaure el producto. Esto podría dañar el producto. Por su propia seguridad, estas piezas sólo deben ser sustituidas por personal de servicio autorizado. Envíe siempre el producto a un centro de servicio para su reparación a fin de evitar daños y lesiones personales.
- No utilice accesorios no ofrecidos por el proveedor. Pueden suponer un peligro para el usuario y dañar el producto.
- No permita que los niños jueguen con el producto. Utilizar y almacenar el producto fuera del alcance de los niños y animales domésticos.





ADVERTENCIA

Esta categoría contiene advertencias para situaciones que podrían causar lesiones o daños si no se evitan.

- Tenga en cuenta los riesgos y consecuencias asociados al uso incorrecto del producto. El uso indebido del producto puede provocar lesiones personales y daños en el producto.
- Utilice el producto únicamente para los fines indicados en este manual.
- Antes de cada uso, compruebe si las piezas y accesorios presentan daños o desgaste (grietas/roturas) que puedan afectar negativamente al rendimiento y, en caso afirmativo, sustitúyalos por piezas y accesorios originales o recomendados por el fabricante.
- Si el producto funciona mal, se ha caído o está dañado, no lo utilice y consulte a nuestro servicio de atención al cliente.
- El producto está diseñado y destinado al uso privado. No utilice el producto con fines comerciales.
- Si experimenta dolor o malestar durante el uso del producto, deje de utilizarlo inmediatamente y consulte a su médico.
- Consulte a un médico antes de utilizar el producto si tiene dolores inexplicables, se somete a un tratamiento médico o utiliza equipos médicos.
- Pida siempre consejo a un entrenador profesional o a un médico para adoptar la postura adecuada para cada ejercicio.



PRECAUCIÓN

Esta categoría contiene advertencias que requieren una atención especial para evitar situaciones que podrían causar lesiones leves o daños.

- Mantenga el producto alejado de objetos afilados y puntiagudos que puedan dañar el material.
- Mantenga el producto alejado del calor, de zonas donde la temperatura sea relativamente alta y de fuentes de calor como hornos.
- Este producto no sustituye los tratamientos de un médico o fisioterapeuta. Los síntomas crónicos pueden empeorar.



2. Introducción

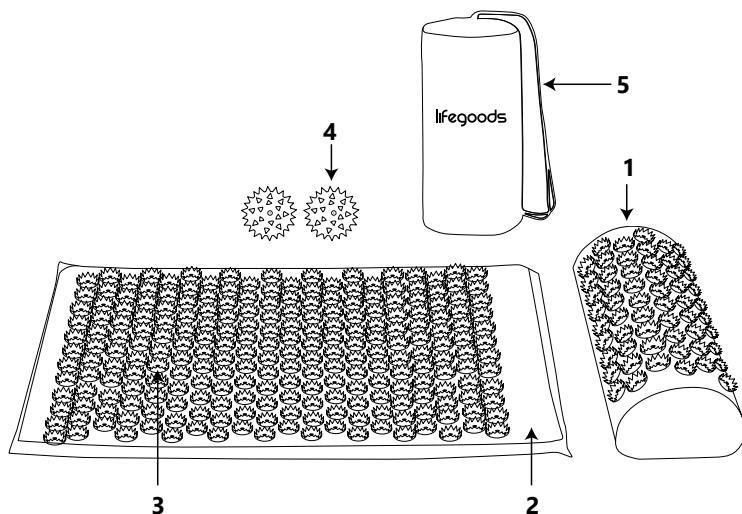
Gracias por elegir los productos de LifeGoods. Siempre las instrucciones de seguridad para un uso seguro.

2.1 Uso previsto

La esterilla de acupresión se basa en la práctica de la acupuntura de la medicina tradicional china. La esterilla presenta puntos de plástico en lugar de agujas, y cada punto aplica presión en puntos específicos del cuerpo. Una esterilla de acupresión puede ayudar a relajarse, favorecer la calidad del sueño y aliviar diversos tipos de dolor, como dolores musculares, de espalda y de cabeza. Esta esterilla es sólo para uso doméstico. Se recomienda consultar previamente al médico, sobre todo si padece alguna enfermedad o está embarazada.

El vendedor queda exonerado de responsabilidad por cualquier lesión o daño causado por el uso del producto más allá de su uso previsto. Cualquier cambio en el producto puede afectar a su seguridad y garantía.

2.2 Productos



1. Almohada

2. Esterilla

3. Puntos de acupresión

4. Pelota de masaje

5. Bolsa de transporte

2.3 Especificaciones del producto

Tamaño de la esterilla	66 x 40 x 2 cm
Tamaño del almohada	37 x 15 x 10 cm
Dimensiones del bolsa de transporte	58 x 31,5 cm
Peso	0,6 kg
Material	Poliestireno, poliéster y algodón
Número de puntos esterilla	230 x 27
Número de puntos almohada	66 x 27

2.4 Contenido del envase

Compruebe que el contenido del paquete coincide con la lista del manual. Informe al vendedor si falta alguna pieza. Si el producto parece dañado, presente inmediatamente una reclamación al transportista y facilite al vendedor una descripción detallada de los daños. Conserve las piezas dañadas y el embalaje para justificar su denuncia.

- 1x Esterilla y almohada de acupresión
- 1x Manual de instrucciones
- 2 bolas de masaje
- 1x Bolsa de transporte
- 1x Almohada

3. Instrucciones de uso

Véase el folleto de instrucciones adjunto.

4. Mantenimiento y limpieza

El producto no es apto para la lavadora. Limpia el producto con un paño húmedo y limpio y déjalo secar al aire. No utilice productos de limpieza abrasivos o agresivos.

5. Almacenamiento

Guarde el producto en un lugar seco y limpio. No almacene el producto a temperaturas extremadamente altas o bajas.

6. Eliminación y reciclaje

Piense en el medio ambiente y contribuya a una vida más limpia. Puede ponerse en contacto con su ayuntamiento para obtener toda la información sobre las opciones para deshacerse de los productos desechados.

6.1 Descartar



Al final de su vida útil, no elimine el producto con la basura doméstica normal, entréguelo en un punto de recogida designado por el gobierno para su reciclaje.



Elimine el embalaje y los accesorios de acuerdo con la normativa medioambiental vigente en su municipio. Observe los símbolos de los distintos materiales de embalaje y elimínelos por separado, si es necesario. Los materiales de envasado están etiquetados con letras y números: 1-7: plástico, 20-22: papel y cartón, 80-98 materiales compuestos.



Separe los residuos en vidrio, papel y plástico para reciclarlos con Tri sélectif. Reducir los residuos de los vertederos y conservar los recursos naturales. Contribuya a la sostenibilidad separando conscientemente.

7. Servicio y garantía

Si necesita asistencia técnica o tiene alguna pregunta sobre su producto, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en service@lifegoods.nl.

Este producto tiene 2 años de garantía a partir de la fecha de compra. Si el producto se estropea, siempre tienes derecho a protección jurídica a través del vendedor. Esta garantía no modifica esos derechos legales.

7.1 Condiciones de la garantía

La garantía comienza el día en que compró el producto. Por lo tanto, conserve el comprobante de compra original o la confirmación por correo electrónico: es su prueba de compra. Si el producto se avería en los dos años siguientes a la compra debido a un defecto de material o de fabricación, lo repararemos o sustituiremos gratuitamente. Para ello, debes:

- Póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en service@lifegoods.nl.
- Adjunte una copia del justificante de compra.
- Escribe brevemente cuál es el problema y cuándo surgió.

Si el defecto está cubierto por la garantía, recibirá el producto reparado o uno nuevo. Esto no ampliará ni reiniciará el periodo de garantía.

7.2 Periodo de garantía

La garantía tiene una duración de 2 años. Este periodo no se amplía si su producto es reparado o sustituido. ¿Está el producto dañado o defectuoso al desembalarlo? Si es así, comuníquelo inmediatamente a nuestro servicio de atención al cliente. La reparación o sustitución fuera del período de garantía no son gratuitas.

7.3 No cubierto por la garantía

El producto ha sido cuidadosamente fabricado y probado. La garantía sólo se aplica a defectos de material o producción. Los siguientes elementos no están cubiertos por la garantía:

- Piezas que se desgastan por el uso normal.
- Piezas frágiles dañadas.
- Daños causados por un uso indebido, un mantenimiento inadecuado o si ha utilizado el producto de una forma no especificada en las instrucciones de uso.
- Uso con fines empresariales o comerciales.
- Daños debidos a abusos, violencia o modificaciones realizadas por personas ajenas a nuestro servicio técnico.

Lee atentamente el manual y sigue las instrucciones.

7.4 Reclamación de la garantía

Siga estos pasos para una tramitación rápida:

- Tenga a mano el justificante de compra, el número de artículo y el código EAN.
- Puede encontrar el número de pieza en la placa de características del producto, en el manual del usuario (en la parte inferior de la portada) o en una pegatina en la parte trasera o inferior del aparato.
- Si tiene algún problema, póngase primero en contacto con nosotros en service@lifegoods.nl o a través del formulario de contacto en www.lifegoods.nl.
- Tras consultar a nuestro servicio de atención al cliente, puede enviarnos el producto si es necesario. Utilice la dirección de devolución que le facilitamos en la etiqueta de devolución. Incluye una copia del justificante de compra y escribe cuál es el defecto y cuándo se produjo.

Importante

- Envíe el producto únicamente a la dirección indicada.
- Asegúrate de que el envase sea resistente.
- No utilice el transporte urgente, el transporte de mercancías o formas especiales de entrega.
- Envía también los accesorios que venían con la compra.

8. Descargo de responsabilidad

Modificaciones sujetas a cambios; las especificaciones pueden modificarse sin previo aviso.

IT – Manuale

Prefazione

Informazioni su questo documento

Questo manuale contiene tutte le informazioni per un uso corretto, efficiente e sicuro del prodotto. Prima di installare o utilizzare il prodotto, accertarsi di aver letto e compreso appieno le istruzioni contenute in questo manuale. Utilizzare il prodotto solo come descritto e solo per gli scopi specificati. Conservare questo manuale per un uso futuro.

Chi siamo

Sentirsi a casa e godere di un comfort ottimale con **LifeGoods**. Scoprite un'ampia gamma di prodotti di qualità e convenienti per la casa e i suoi dintorni.

Dai prodotti di uso quotidiano agli articoli per la casa eleganti e funzionali, da LifeGoods troverete tutto ciò di cui avete bisogno. Che si tratti di robuste tende per feste, eleganti sedie da giardino, tavole da SUP sportive o sedie da ufficio ergonomiche per la vostra postazione di lavoro (domestica): offriamo soluzioni che rendono la vostra casa una casa.

Qualità, funzionalità, facilità d'uso e design elegante sono i nostri obiettivi. In questo modo vi sentirete completamente a vostro agio e a casa vostra, ovunque vi troviate. Con LifeGoods si crea una casa piena di comfort e divertimento, dentro e fuori.

Scoprite i nostri prodotti su www.lifegoods.nl.



Indice dei contenuti

1. Sicurezza	53
2. Introduzione	55
2.1 Uso previsto	55
2.2 Panoramica del prodotto	56
2.3 Specifiche del prodotto	56
2.4 Contenuto della confezione	57
3. Istruzioni per l'uso	57
4. Manutenzione e pulizia	57
5. Immagazzinamento	57
6. Smaltimento e riciclaggio	57
6.1 Scartare	57
7. Assistenza e garanzia	58
7.1 Condizioni della garanzia	58
7.2 Periodo di garanzia	58
7.3 Non coperto da garanzia	59
7.4 Richiesta di risarcimento in garanzia	59
8. Dichiarazione di non responsabilità	59

1. Sicurezza



ATTENZIONE!

Assicurarsi che il materiale di imballaggio non finisca nelle mani dei bambini. Possono soffocare!



Prima dell'uso, leggere attentamente il manuale e le informazioni sulla sicurezza. Seguire le istruzioni e conservare il manuale per riferimenti futuri. Il venditore non è responsabile per la mancata osservanza delle informazioni di sicurezza sull'uso e la manipolazione del prodotto o per danni a cose o persone.



PERICOLO

Questa categoria contiene avvertenze relative a situazioni che, se non evitate, potrebbero causare gravi lesioni, danni o morte.

- Non smontare, riparare o ripristinare il prodotto. Ciò potrebbe causare danni al prodotto. Per la vostra sicurezza, questi componenti devono essere sostituiti solo da personale di assistenza autorizzato. Inviare sempre il prodotto al centro di assistenza per le riparazioni per evitare danni e lesioni personali.
- Non utilizzare accessori non offerti dal fornitore. Questi possono costituire un pericolo per l'utente e danneggiare il prodotto.
- Non permettere ai bambini di giocare con il prodotto. Utilizzare e conservare il prodotto fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.





ATTENZIONE

Questa categoria contiene avvertenze relative a situazioni che, se non evitate, potrebbero causare lesioni o danni.

- Si prega di notare i rischi e le conseguenze associate a un uso non corretto del prodotto. L'uso improprio del prodotto può provocare lesioni personali e danni al prodotto stesso.
- Utilizzare il prodotto solo per gli scopi indicati nel presente manuale.
- Prima di ogni utilizzo, verificare che le parti e gli accessori non siano danneggiati o usurati (incrinature/rotture) e che possano influire negativamente sulle prestazioni; in tal caso, sostituirli con parti e accessori originali o consigliati dal produttore.
- Se il prodotto non funziona, è caduto o è stato danneggiato, non utilizzarlo e rivolgersi al nostro servizio clienti.
- Il prodotto è progettato e destinato all'uso privato. Non utilizzare il prodotto per scopi commerciali.
- Se si avvertono dolori o disturbi durante l'uso del prodotto, interrompere immediatamente e consultare il medico.
- Consultare un medico prima di utilizzare il prodotto in caso di dolori inspiegabili, di trattamenti medici o di utilizzo di apparecchiature mediche.
- Chiedete sempre consiglio a un allenatore professionista o a un medico per adottare la giusta postura per ogni esercizio.



ATTENZIONE

Questa categoria contiene avvertenze a cui prestare particolare attenzione per evitare situazioni che potrebbero causare lesioni o danni minori.

- Tenere il prodotto lontano da oggetti appuntiti e taglienti che potrebbero danneggiare il materiale.
- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore, da aree in cui la temperatura è relativamente alta e da fonti di calore come i forni.
- Questo prodotto non sostituisce i trattamenti di un medico o di un fisioterapista. I sintomi cronici possono peggiorare.



2. Introduzione

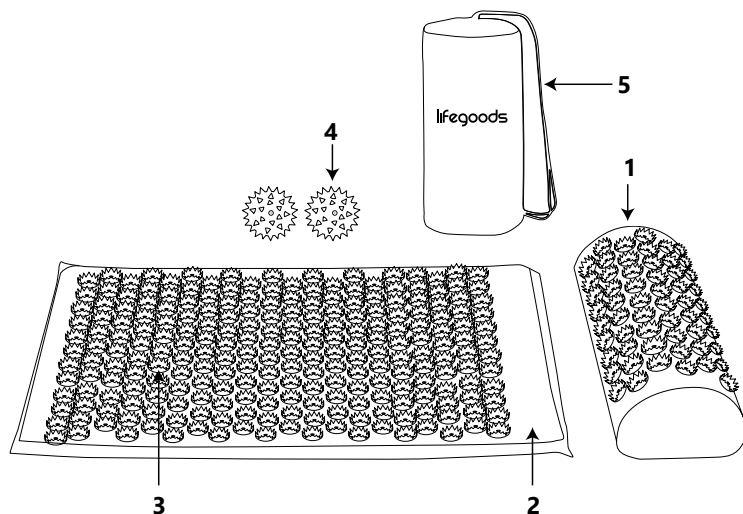
Grazie per aver scelto il prodotto LifeGoods! Seguire sempre le istruzioni di sicurezza per un uso sicuro.

2.1 Uso previsto

Il tappetino per agopressione si basa sulla pratica dell'agopuntura della medicina tradizionale cinese. Il tappetino è dotato di punti di plastica al posto degli aghi e ogni punto esercita una pressione su punti specifici del corpo. Un tappetino per agopressione può aiutare a rilassarsi, a favorire la qualità del sonno e ad alleviare vari tipi di dolore, tra cui dolori muscolari, mal di schiena e mal di testa. Questo tappetino è solo per uso domestico. Si consiglia di consultare preventivamente il medico, soprattutto se si è affetti da patologie o si è in gravidanza.

Il venditore è esonerato da ogni responsabilità per eventuali lesioni o danni causati dall'uso del prodotto al di là della sua destinazione d'uso. Eventuali modifiche al prodotto possono compromettere la sicurezza e la garanzia.

2.2 Panoramica del prodotto



1. Tappetino

2. Cuscino

3. Punti di agopressione

4. Palla da massaggio

5. Borsa da trasporto

2.3 Specifiche del prodotto

Dimensioni del tappetino	66 x 40 x 2 cm
Dimensioni del cuscino	37 x 15 x 10 cm
Dimensioni della borsa di trasporto	58 x 31,5 cm
Peso	0,6 kg
Materiale	Polistirolo, poliestere e cotone
Numero di punti tappetino	230 x 27
Numero di punti cuscino	66 x 27

2.4 Contenuto della confezione

Verificare che il contenuto della confezione corrisponda all'elenco del manuale. Informare il venditore di eventuali parti mancanti. Se il prodotto appare danneggiato, sporgere immediatamente un reclamo al corriere e fornire al venditore una descrizione dettagliata del danno. Conservate le parti danneggiate e l'imballaggio per comprovare la vostra segnalazione.

- 1x Tappetino e cuscino per agopressione
- 1x Libretto di istruzioni
- 2x Palla per massaggio
- 1x Cuscino
- 1x Borsa da trasporto

3. Istruzioni per l'uso

Vedere il libretto di istruzioni allegato.

4. Manutenzione e pulizia

Il prodotto non è adatto alla lavatrice. Pulire il prodotto con un panno umido e pulito e lasciarlo asciugare all'aria. Non utilizzare detergenti abrasivi o aggressivi.

5. Immagazzinamento

Conservare il prodotto in un luogo asciutto e pulito. Non conservare il prodotto a temperature estremamente alte o basse.

6. Smaltimento e riciclaggio

Pensate all'ambiente e contribuite a un ambiente di vita più pulito! Per tutte le informazioni sulle possibilità di smaltimento dei prodotti dismessi, è possibile rivolgersi al proprio Comune.

6.1 Scartare



Al termine del ciclo di vita, non smaltire il prodotto con i normali rifiuti domestici, ma consegnarlo presso un punto di raccolta designato dal governo per il riciclaggio.



Smaltire l'imballaggio e gli accessori in conformità alle norme ambientali vigenti nel proprio comune. Osservare i simboli sui vari materiali di imballaggio e smaltirli separatamente, se necessario. I materiali di imballaggio sono etichettati con lettere e numeri: 1-7: plastica, 20-22: carta e cartone, 80-98 materiali compositi.



Separate i rifiuti in vetro, carta e plastica per riciclarli con Tri sélectif. Ridurre i rifiuti in discarica e preservare le risorse naturali. Contribuire alla sostenibilità separando consapevolmente.

7. Assistenza e garanzia

Se avete bisogno di assistenza o avete domande sul vostro prodotto, contattate il nostro servizio clienti all'indirizzo service@lifegoods.nl.

Il prodotto è coperto da una garanzia di 2 anni a partire dalla data di acquisto. Se il prodotto si rompe, avete sempre diritto a una tutela legale attraverso il venditore. La presente garanzia non modifica tali diritti legali.

7.1 Condizioni della garanzia

La garanzia decorre dal giorno dell'acquisto del prodotto. Pertanto, conservate la prova d'acquisto originale o la conferma via e-mail: è la vostra prova d'acquisto. Se il prodotto si rompe entro due anni dall'acquisto a causa di un difetto di materiale o di fabbricazione, ripareremo o sostituiremo il prodotto gratuitamente. A tal fine, è necessario:

- Contattare il nostro servizio clienti all'indirizzo service@lifegoods.nl.
- Allegare una copia della prova d'acquisto.
- Scrivete brevemente qual è il problema e quando è sorto.

Se il difetto rientra nella garanzia, riceverete il prodotto riparato o uno nuovo. Questo non prolunga o riavvia il periodo di garanzia.

7.2 Periodo di garanzia

La garanzia ha una durata di 2 anni. Questo periodo non viene esteso se il prodotto viene riparato o sostituito. Il prodotto è già danneggiato o difettoso quando viene disimballato? In tal caso, segnalatelo immediatamente al nostro servizio clienti. Le riparazioni o le sostituzioni al di fuori del periodo di garanzia non sono gratuite.

7.3 Non coperto da garanzia

Il prodotto è stato realizzato e testato con cura. La garanzia si applica solo ai difetti di materiale o di produzione. I seguenti elementi non sono coperti dalla garanzia:

- Parti che si usurano con il normale utilizzo.
- Parti fragili danneggiate.
- Danni causati da uso improprio, manutenzione non corretta o se il prodotto è stato utilizzato in modo diverso da quello indicato nelle istruzioni per l'uso.
- Utilizzo per scopi aziendali o commerciali.
- Danni dovuti ad abusi, violenze o modifiche effettuate da persone diverse dal nostro servizio di assistenza.

Leggere attentamente il manuale e seguire le istruzioni.

7.4 Richiesta di risarcimento in garanzia

Seguite questi passaggi per un'elaborazione rapida:

- Tenete a portata di mano la prova d'acquisto, il numero dell'articolo e il codice EAN.
- Il numero di parte è riportato sulla targhetta del prodotto, nel manuale d'uso (in fondo al frontespizio) o su un adesivo posto sul retro o sul fondo dell'apparecchio.
- In caso di problemi, contattateci prima all'indirizzo service@lifegoods.nl o tramite il modulo di contatto all'indirizzo www.lifegoods.nl.
- Dopo aver consultato il nostro servizio clienti, è possibile inviare il prodotto a noi, se necessario. Si prega di utilizzare l'indirizzo di restituzione da noi fornito sull'etichetta di restituzione. Includete una copia della prova d'acquisto e scrivete qual è il difetto e quando si è verificato.

Importante

- Inviare il prodotto solo all'indirizzo indicato.
- Assicuratevi che l'imballaggio sia robusto.
- Non utilizzare spedizioni espresse, trasporto merci o forme speciali di consegna.
- Inviare anche tutti gli accessori forniti con l'acquisto.

8. Dichiarazione di non responsabilità

Le modifiche sono soggette a variazioni; le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

LG1001033 / LG1001034 / LG1001035 / LG1001036 /
LG1001336 / LG1001337 / LG1001338 / LG1001339 /
LG1001340 / LG2000505 / LG2000506 /
LG2000507 / LG2000508 / LG2005023 /
LG2005024 / LG2005025 / LG2005026 /
LG2005027
